



Open (t)huis met hart voor zorg



**Ontmoeting - tijd voor elkaar**

Driemaandelijks tijdschrift

april - mei - juni 2026

*De redactie van de huiskrant staat steeds open voor  
bemerkingen, rechtzettingen en  
verbeteringen van foutieve informatie.*

*Indien u opmerkingen of vragen heeft omtrent de  
huiskrant kan u steeds terecht bij **Julie, Imke of Kris**.*

*Wij staan zeker ook open voor ideeën rond nieuwe thema's.*

Antwerpse Steenweg 103, 9140 Tielrode

Email: [info@huizevincent.be](mailto:info@huizevincent.be)

[www.huizevincent.be](http://www.huizevincent.be)

Facebookpagina: Huize Vincent

Instagram: [wzchuizevincent](https://www.instagram.com/wzchuizevincent)



## *Lente*

*De winter is voorbij  
De lente komt er aan  
De dagen worden langer  
de kou is weg gegaan  
de bloempjes komen op  
de knopjes komen uit  
de vlinders fladderen rond  
de vogels zingen luid*

# Voorwoord



Beste lezers,

We hebben ervoor gekozen om het tweede nummer van onze bewonerskrant samen te laten vallen met de vasten en het paasgebeuren. Eigen aan dit gebeuren is dat we van een koude, natte periode overgaan – gelukkig hebben we in maart toch al wat mogen genieten van enkele zonnig dagen- naar het licht en warmte. Dit alles komt het meest tot uiting als we naar de natuur rondom ons kijken. Deze ontwaakt uit langzaam maar zeker uit haar winterslaap. Voedingssappen stromen weer omhoog naar de takken van de bomen/struiken en we zien de knopjes van vele voorjaarsbloeiers al zwellen.

De eerste bloesems op de fruitbomen beginnen al langzaam open te komen en in de tuin van Huize Vincent staan al menige narcissen – ook wel genoemd paasbloemen- te pronken met hun wit-gele kleuren. Ook de dierenwereld laat zich niet onbetuigd. Verschillende vogeltjes vliegen al voorbij met takjes en donsjes in hun snavel en 's morgens kunnen we al genieten van hun heerlijk ochtendconcert. Wie de voorbije dagen al naar de koers gekeken heeft op TV, zal gemerkt hebben dat het landschap pogingen doet om te vergroenen en dat akkers worden klaargemaakt om te zaaien.

Het tweede nummer van de huiskrant heeft eveneens als thema : ontmoeting, tijd voor elkaar. Inderdaad we zijn ervan overtuigd dat we in ontmoeting en het oprecht tijd maken voor elkaar, kunnen komen tot een zo waardenvol en verrijkend mogelijk leven voor elk van ons.

Maar wat bedoelen we nu echt met in ontmoeting treden ? Hiermee willen we zeggen dat de zorgverlener zich niet enkel focust op de taken die moeten gebeuren zoals wassen, medicatie geven, ondersteuning bieden bij het eten .. maar de persoon blijft zien achter elke zorgvraag en er ruimte is voor een gesprek, een glimlach of gewoon samen even een stilte nemen en dit tijdens de verschillende contactmomenten.



Naast de ontmoeting zorgverlener -bewoner, willen we ook inzetten op ontmoeting met de mantelzorgers, met de familie, met buurtbewoners, met de leden van de verschillende verenigingen... Zo mochten we recent de leden van de harmonie sint Cecilia verwelkomen en dit was een warm muzikaal gebeuren. We zijn dan ook zeer blij dat ons team wonen en leven weerom een zeer gevulde jaarkalender heeft opgemaakt met een diversiteit aan ontmoetingsmomenten en het verbinding maken met de omgeving.

Daarnaast hopen we dat onze ingerichte tuin met zijn vele bloemen en planten ook de komende maanden een ontmoetingsplaats mag worden voor bewoners en familie.

Tot slot wil ik nog iets melden over de plaats van ontmoeting bij uitstek in Huize Vincent : De Meerpaal. We zijn fier en blij dat we over heel wat vrijwilligers beschikken die ervoor zorgen dat we zo goed als 6 van de 7 dagen kunnen open zijn.

We merken dat zondag evenwel nog een moeilijke dag is om open te houden. Langs deze weg doen we dan ook een oproep aan jullie – lezers - om met ons mee te helpen zoeken naar vrijwilligers die bereid zijn om bv. 1\* per maand en dit op zondag de Meerpaal open te houden en dit tussen 14u en 16u30. Kandidaten kunnen zich steeds melden bij onze coördinator Rena. Wat zou het fijn zijn dat we terug alle dagen de Meerpaal/cafetaria toegankelijk zouden kunnen stellen .... en hierdoor ontmoetingen gefaciliteerd worden.

In afwachting, hopen we dat ook bij jullie – lezers – het lentegevoel mag groeien/ bloeien en jullie zich uitgenodigd mogen voelen deel te nemen in het verhaal van : de kracht van ontmoeting. Mocht het nog niet zo zijn, dan hopen we dat de vele artikels in deze huiskrant dat toch mag aanwakkeren. We verwijzen dan ook graag naar de bijdrage van heel wat medewerkers in deze krant.

Afsluiten doen we dit voorwoord door u allen een Zalige Pasen toe te wensen. Pasen, de gebeurtenis bij uitstek die ons mag doen hopen op een betere wereld met heel veel tijd voor elkaar. In Huize Vincent willen we hier alvast mee op inzetten.

Koen Van Wauwe - Algemeen Directeur



# Afscheid van



Spiessens Francine overleden op 05/01/2026

Troubleyn Roger overleden op 09/01/2026

Ketels Louis overleden op 17/01/2026

Van De Wille Godelieve overleden op 14/02/2026

Smet Omer overleden op 15/02/2026

Buytaert Jos overleden op 25/02/2026

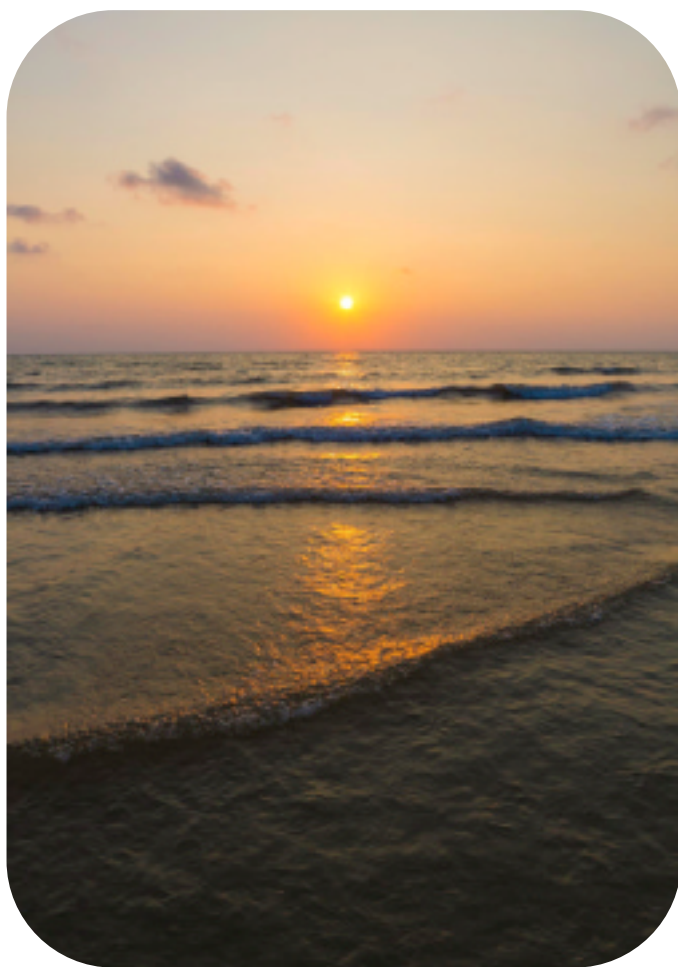


Voor altijd in ons hart



Meyers Denise overleden op 28/02/2026

Riské Jef overleden op 22/03/2026



Wij wensen de families veel sterkte toe met het verlies van hun dierbaren.

# Wat Vincentius a Paulo ons leert over ontmoeting



Vincentius a Paulo werd in 1581 geboren in Frankrijk, in een eenvoudig boerengezin. Hij kende armoede van binnenuit, niet als idee maar als werkelijkheid. Als priester kwam hij al snel in contact met mensen die aan de rand van de samenleving leefden. Daar groeide bij hem het besef dat zorg en nabijheid geen bijzaak waren, maar tot de kern van het geloof behoorden. Hij zocht mensen op in hun concrete situatie, zonder afstand, zonder omwegen.

Wat bij hem opvalt, was hoe sterk hij ontmoeting verbond met aandacht. Hij nam de tijd om te luisteren, ook wanneer verhalen onsamenhangend of moeilijk waren. Voor hem begon zorg niet bij oplossingen, maar bij het ernstig nemen van de ander. Hij zag in elke mens iemand die recht had op waardigheid, ongeacht afkomst of toestand. Die houding maakte dat mensen zich gezien voelden, ook wanneer ze alles verloren hadden.

Vincentius werkte niet alleen. Hij bracht mensen samen en gaf hen een duidelijke opdracht. Met de inzet van de Dochters van Liefde en de Broederschappen van Liefde organiseerde hij zorg op een manier die toen vernieuwend was. Hij vond dat goede bedoelingen niet volstonden; zorg vroeg structuur, samenwerking en volgehouden inzet. Tegelijk bleef de ontmoeting zelf centraal staan. Wie zorg verleende, moest de ander echt ontmoeten, niet enkel helpen vanop afstand en al zeker niet door enkel te sleutelen aan structuren, hoe belangrijk die in wezen ook zijn.

In zijn spreken en handelen bleef één lijn duidelijk: de mens voor je was geen taak, maar een persoon. Hij waarschuwde ervoor om armen te benaderen vanuit medelijden alleen. Wat nodig was, was respect en nabijheid.

Hij ging zo ver te zeggen dat wie een arme ontmoette, Christus zelf ontmoette.

Dat gaf aan zijn werk een diepe ernst, maar ook een grote eenvoud.

Voor ons vandaag blijft zijn visie herkenbaar. In een woonzorgcentrum gaat het niet alleen om goede zorg, maar om hoe we elkaar benaderen. Tijd maken, luisteren, iemand bij naam noemen, blijven wanneer het moeilijk wordt. Voor Vincentius zelf stond daarbij nog iets groters op het spel: in de ontmoeting met de kwetsbare mens wordt God zelf gediend. Die overtuiging gaf richting aan alles wat hij deed. Misschien ligt daar ook voor ons een uitnodiging, om in het gewone en concrete de diepte van onze roeping te blijven zien.



# Week van de valpreventie



De Week van de Valpreventie (WvdV) vindt dit jaar plaats van 20 tot en met 26 april 2026. Het vertrouwde thema en de slogan keren terug: "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het."

Een val is zelden toeval. Vaak spelen meerdere oorzaken een rol en die kunnen we wél aanpakken. Daarom roepen we oudere personen, hun familie, zorgverleners en organisaties opnieuw op om valpreventie bespreekbaar te maken. Alleen door oorzaken tijdig te herkennen en samen aan te pakken, kunnen we het risico op vallen echt verkleinen.



## TIPS OM VALLEN TE VOORKOMEN



### IN BEWEGING BLIJVEN

Train 3 keer per week je evenwicht en spierkracht.



### STEVIG SCOEISEL

Draag goed passende schoenen die je voet volledig omsluiten.



### VEILIGE WOONOMGEVING

Vraag advies om je omgeving veiliger te maken.



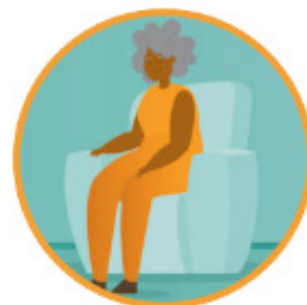
### ZICHT NAKIJKEN

Laat je zicht ieder jaar nakijken bij je oogarts.



### MEDICATIE CONTROLEREN

Laat je medicatie jaarlijks controleren bij je arts of apotheker.



### RUSTIG RECHTSTAAN

Draai voor het rechtstaan even met je polsen en enkels.

Ook dit jaar doen we in Huize Vincent mee met de week van de valpreventie. Een warme oproep aan iedereen om deel te nemen aan onze activiteiten en zo het bewustzijn voor valpreventie te vergroten.

Maandag 20 april

**14u:** groot bewegingsparcours in de Tuin

Dinsdag 21 april

**14u:** Valpreventie quiz in de Meerpaal

Woensdag 22 april

**8u:** gezond ontbijt op afdelingen Polderzicht, Stille droom en 't Veer

**10u:** valpreventie spel voor afdeling De Kouter en 't Veer

Donderdag 23 april

**8u:** gezond ontbijt afdeling De Kouter

**10u:** groepsturnen op 1ste verdiep

**14u:** groepsturnen op 2de verdiep

**14u:** Valpreventie spel Polderzicht/ Stille droom



# Ontmoeting in het licht van Pasen



Op zondag, 5 april, vieren we Pasen. Als we de opstanding van Jezus nu bekijken vanuit ons jaarthema 'ontmoeting' dan mogen we stellen dat Jezus als Verrezen heel wat mensen heeft ontmoet. Hij zoekt hen op wanneer ze bang zijn of verdriet hebben. Hij toont zich aan Maria Magdalena, Hij komt bij de leerlingen achter gesloten deuren, Hij ontmoet de twee leerlingen onderweg naar Emmaüs. En elke ontmoeting groeit opnieuw hoop. En vooral dan met het feit: Het is dus toch waar: de Heer leeft, Hij laat ons niet in de steek, Hij is blijvend met ons.

Tegelijk stuurt Jezus zijn leerlingen ook op weg, om op hun beurt mensen te gaan ontmoeten. Hij vraagt hen om het goede nieuws verder te dragen, van mens tot mens. Door vriendschap aan te bieden, door te luisteren en door woorden van hoop te delen. Zo verspreidde het evangelie zich in de eerste christelijke gemeenschappen: door eenvoudige ontmoetingen tussen mensen en waar het goede woord gesproken wordt.

Ook hier in Huize Vincent hebben ontmoetingen hun eigen waarde. Een gesprek in de gang, samen aan tafel zitten, tijdens een zorgmoment, een glimlach of een bezoek van familie ... het kan allemaal zoveel betekenen. Gewoon al een kleine aandacht kan het grote verschil voor iemand maken. Elkaar ontmoeten geeft ook verbondenheid, en is dat niet de droom van God? Leven in gemeenschap met liefde als leidraad?

Pasen herinnert ons eraan hoe kostbaar die momenten zijn. Waar mensen elkaar tijd geven en werkelijk zien, groeit iets van nieuw leven. Zo kan ook in het gewone van elke dag iets van de paasboodschap zichtbaar worden. Misschien juist hier, waar mensen dicht bij elkaar leven en elkaars aanwezigheid delen. Ontmoeting houdt een huis levend, en het toont iets tegelijk van God.



# 🎵 Harmonie Tielrode 🎵

Op zaterdag 21 maart kwam de Harmonie Sint-Cecilia langs. Het was een muzikale namiddag met bekende klassiekers en veel plezier!



# High tea afternoon

Ter gelegenheid van Internationale vrouwendag trakteerden we alle vrouwen op een heuse High tea afternoon. Het werd een warme namiddag vol ontmoeting, genieten en fijne gesprekken.



# Huize Vincent

---

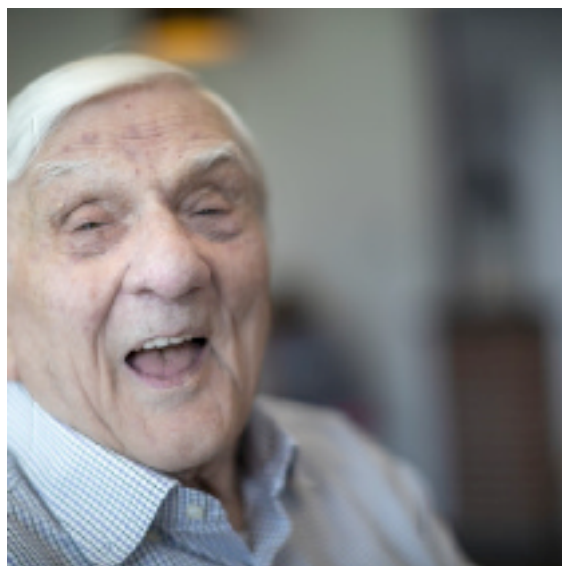
## **BREAKING NEWS**

---

### **Huize Vincent geselecteerd als laureaat van 'iedereen telt'!**



Expertisecentrum  
**Dementie**  
Vlaanderen



#### **Een erkenning om trots op te zijn!**

WZC Huize Vincent heeft bijzonder goed nieuws te melden: ons woonzorgcentrum werd geselecteerd als laureaat van het coachingstraject 'Iedereen Telt!'. Dit initiatief van de Vlaamse overheid, in samenwerking met de Expertisecentra Dementie, ondersteunt organisaties in het versterken van hun zorg voor personen met dementie. Dat wij tot de geselecteerde organisaties behoren, is een mooie erkenning voor de dagelijkse inzet en betrokkenheid van al onze medewerkers en vrijwilligers.

#### **Dementiezorg in Vlaanderen: een groeiende uitdaging**

In Vlaanderen en het Brussels Gewest leven vandaag naar schatting 152.000 mensen met dementie. Verwacht wordt dat dit aantal de komende jaren verder zal stijgen. Deze evolutie vraagt om een sterke en toekomstgerichte aanpak binnen de zorgsector.

De Vlaamse overheid zet daarom al geruime tijd in op kwaliteitsvolle zorg en ondersteuning, zowel in de thuiszorg als in woonzorgcentra. Het traject 'Iedereen Telt!' sluit hier naadloos bij aan en wil zorgorganisaties helpen om hun werking verder te verdiepen en verbeteren.

## **Geselecteerd uit 73 kandidaten**

Voor deze tweede projectoproep dienden maar liefst 73 zorgorganisaties hun kandidatuur in. Uiteindelijk selecteerde een jury 16 laureaten: 9 thuiszorgorganisaties en 7 residentiële instellingen.

Huize Vincent is trots om deel uit te maken van deze selecte groep. Onze kandidatuur werd beoordeeld op verschillende criteria, zoals onze visie op persoonsgerichte zorg, het groeipotentieel van onze organisatie, en het draagvlak binnen ons team.

## **Een traject van anderhalf jaar**

Als laureaat starten we een intensief coachingstraject van ongeveer 20 maanden. Gedurende deze periode worden we begeleid door een facilitator van een Expertisecentrum Dementie.

Het referentiekader 'Ik, jij, samen MENS' vormt hierbij de inhoudelijke basis en benadrukt het belang van persoonsgerichte zorg. Het traject omvat 14 contactmomenten binnen onze organisatie en verschillende leermomenten daarbuiten.

Op 6 november 2025 werd het officiële startschot gegeven tijdens het online kick-offmoment.

## **Aan de slag met een kerngroep**

Binnen Huize Vincent hebben we een kerngroep samengesteld die dit traject zal trekken. Deze groep bestaat uit medewerkers uit verschillende disciplines, aangevuld met vrijwilligers.

Samen werken we rond zes fundamenteën van goede dementiezorg, zoals een genuanceerde kijk op dementie, afgestemde zorg en een warm team.

## **Waar zetten we op in?**

We gaan nog bewuster kijken naar onze bewoners met dementie en hoe we hen observeren en begrijpen. Daarnaast investeren we in de deskundigheid van ons team via opleiding en vorming, zodat we nog beter kunnen inspelen op individuele noden.

We willen familieleden nog meer betrekken en hen beschouwen als echte partners in de zorg. Hun kennis en betrokkenheid zijn essentieel om warme en persoonlijke zorg te bieden. Met dit traject willen we verder groeien als organisatie en bijdragen aan betere dementiezorg. De komende anderhalf jaar zetten we hier samen op in, met als overtuiging: bij Huize Vincent telt iedereen.

# Jarigen



## April



- 8 april **Maes Omer** 82 jaar
- 10 april **Vervaet Julienne** 90 jaar
- 11 april **Ceulen Marie-Josee** 90 jaar
- 18 april **Mechiels Miet** 96 jaar
- 24 april **Verbruggen Jan** 85 jaar
- 26 april **Vanderhaegen Gabriella** 98 jaar
- 28 april **Gosselin Maria** 93 jaar



## Mei

- 4 mei **Brys Emmy** 89 jaar
- 10 mei **Maes Alfons** 95 jaar
- 15 mei **Vanderbiest Getty** 94 jaar
- 16 mei **Masscho Hugo** 87 jaar
- 17 mei **Zr. Mia** 92 jaar
- 22 mei **Van Landeghem Liliane** 88 jaar
- 22 mei **De Waele Irène** 90 jaar
- 22 mei **Vermeiren Annie** 90 jaar
- 24 mei **De Doncker Rudy** 71 jaar
- 26 mei **De Bondt Godelieve** 84 jaar
- 27 mei **Van Royen François** 87 jaar
- 30 mei **De Haes Simonne** 84 jaar

## Juni



- 5 juni **Verstraeten Jacqueline** 91 jaar  
8 juni **De Pauw Christiane** 81 jaar  
8 juni **Van Puyenbroeck Theofiel** 90 jaar  
10 juni **De Laet Joseph** 92 jaar  
15 juni **Buytaert Lisette** 84 jaar  
17 juni **Van Meervenne Gerarda** 91 jaar  
23 juni **Van Goey Irène** 95 jaar  
24 juni **De Leenheer Lisette** 80 jaar  
25 juni **Verhelst Maria** 89 jaar  
27 juni **Vergauwen François** 92 jaar  
30 juni **Peelman Tony** 80 jaar

**Wij wensen jullie een hele fijne en gelukkige verjaardag toe!**



# Een verhaal van een glimlach die verbindt



Humorius zat elke namiddag op dezelfde stoel bij het raam, alsof hij daar een afspraak had met het licht. Niemand wist precies hoe oud hij was, en zelf liet hij die vraag meestal in de lucht hangen. "Ik ben jong genoeg om nog te lachen en oud genoeg om te weten waarom," zei hij dan, met een glimlach die moeilijk te weerstaan was.

In huis kende iedereen hem. Niet omdat hij luidruchtig was, maar omdat er rond hem iets gebeurde. Wanneer een medewerker gehaast voorbijliep, merkte hij op: "Rustig hoor, de tijd loopt niet weg, hij wacht gewoon op u." Vaak volgde dan een kort gesprek dat anders nooit zou ontstaan.

Humorius hield van kleine zinnnetjes die bleven hangen. Toen iemand eens zei dat de soep wat flauw was, antwoordde hij: "Dat is omdat ze wacht tot u er smaak aan geeft." Aan tafel werd er zacht gelachen. Het waren geen grote grappen, maar ze deden iets met de sfeer. Ze maakten de dag net iets lichter.

Toch wist Humorius ook dat humor niet altijd mooi gebruikt wordt. "Sommige grappen," zei hij eens, "snijden dieper dan een mes, alleen merk je het pas later." Hij kon het zeggen zonder verwijt, maar met een ernst die bleef nazinderen. Want hij had het gezien, hoe woorden mensen konden raken, hoe lachen soms ook pijn kon verbergen.

Op een dag kwam er een nieuwe bewoner binnen, stil en wat verloren in de drukte. Hij ging naast Humorius zitten, zonder veel woorden. Even bleef het stil, tot Humorius zei: "Weet u, hier moet je niet alles ineens begrijpen. Het leven heeft ook tijd nodig om zich voor te stellen." De man keek op, en er verscheen voorzichtig een glimlach.

Langzaam groeide er iets tussen hen. Geen grote gesprekken, maar kleine momenten. Een opmerking, een blik, een gedeeld stukje stilte. Humorius wist dat ontmoeting vaak begint waar iemand zich gezien voelt, zonder dat daar veel woorden voor nodig zijn.

In de gangen, aan tafel, in de zithoek: overal liet hij iets van die lichte toon achter. Niet om de werkelijkheid mooier te maken dan ze is, maar om ze draaglijker te laten zijn. Zijn humor gaf kleur aan dagen die soms grijs aanvoelden.

En wie goed keek, merkte dat Humorius zelf misschien wel het meest genoot van die kleine vonkjies. Van een glimlach die terugkwam, van een gezicht dat ontspande, van een ontmoeting die onverwacht ontstond.

Want uiteindelijk was dat wat hij geloofde, zonder het ooit groot te benoemen: dat een zachte vorm van humor mensen kan optillen, dat ze ruimte schept waar het leven soms zwaar weegt, en dat ze ons helpt om elkaar te vinden, precies daar waar we gewoon mens zijn, samen onderweg.



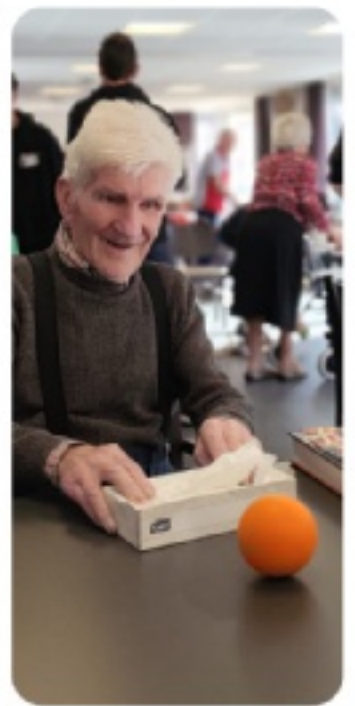
# Bewegen is gezond!



In Huize Vincent zetten we zoveel mogelijk in op actief ouder worden. Dit doen we op verschillende manieren. Hieronder zie je enkele foto's van netballon op het tweede verdiep. Bewoners proberen zo lang mogelijk de ballon in de lucht te houden, en over het net naar de tegenstander te spelen. Wees maar zeker dat iedereen na een sessie netballon moe is!



We krijgen ook geregeld enthousiast bezoek van de leerlingen Sportwetenschappen van de Da Vinci school uit Sint-Niklaas. Ze gaven in maart het beste van zichzelf en wisten onze bewoners op een creatieve (en soms grappige) manier in beweging te krijgen. Dat bleek hen duidelijk goed te liggen! Het werd een heerlijke voormiddag vol spelplezier, gelach en beweging. Bedankt voor jullie inzet en enthousiasme! Geniet mee op de volgende pagina.



# Ontmoetingen en jezelf ontmoeten.

Een ontmoeting kan op vele vlakken en plaatsen gebeuren.

De eerste ontmoeting na de winter is de lente, zij komt en niets kan haar tegenhouden.

De lente brengt vreugde, de eerste zon en bloemen, de hommels horen we ook al, en bladeren komen aan de bomen.

Ja we ontmoeten de natuur.

Maar waar kan het nog gebeuren?

Op een plaats, zomaar uit het niets komt er iemand naast jou zitten op de bank.

Een gesprek begint, en plots merk je dat je veel gemeenschappelijk hebt. Dat kan een hobby zijn, maar ook vrienden, vakantiebestemmingen enz.

Je kan ook dieren ontmoeten, een vogel die jaarlijks naar jouw tuin terugkomt, of een poes die zomaar jouw als baasje uitkiest.

In ons woonzorgcentrum hebben we zo een poes wonen. Daar wordt goed voor gezorgd.

Of kinderen, die je doen terugdenken aan de tijd van jouw kinderen klein waren. Je ziet ze touw springen en de herinnering is er.

Wie we soms vergeten te ontmoeten is ons zelf.

Wat bedoel ik daarmee:

In het dagelijkse leven zijn of waren jullie heel druk bezig, het huishouden, en zorgen voor anderen. We zetten ons soms letterlijk opzij, tot op een moment dat je terug doet wat je graag doet. Met de handen in de aarde wroeten, lezen, de naald door de stof, schilderen, niets doen. Dit alles omdat het kan en mag, niet omdat het moet.

Ont-moeten.

Niet moeten.

En precies daar,  
in die stilte zonder verplichting,  
ontmoet je jezelf opnieuw.

Annelore Wonen en Leven

# Gedicht Pasen

Het wordt licht  
als de warmte van buiten ook bij mensen zichtbaar wordt.

Het wordt licht  
als opwekkende woorden uitgesproken of geschreven moedeloosheid  
doen verdwijnen.

Het wordt licht  
als creatief talent wordt omgezet in belangloze inzet en solidariteit.

Het wordt licht  
als mensen op afstand, elkaar vriendelijk begroeten. Vreemd wordt  
plots lotgenoot.

Het wordt licht  
als mensen zoeken naar manieren om elkaar ondanks afstand toch  
heel nabij te zijn in momenten van verlies en verdriet.

Het wordt licht  
als er nieuwe helden opstaan om zorg te dragen voor ouderen

Het wordt licht  
als mensen winkelpersoneel spontaan een attentie geven of een  
dankwoordje toefluisteren.

Het wordt licht  
als we in deze alleen-zame dagen een engel zijn voor elkaar.

Het wordt licht,

ik voel het,

ik beleef het.

Voel jij het ook?

(BRON: GZAmenlijk Hollebeek, juni 2020)

# Zorg geven als bron van ontmoeting



Het geven van zorg wordt vaak geassocieerd met handelingen als : wassen, aankleden, medicatie toedienen, opvolgen van medische parameters. Toch reikt zorg veel verder dan het louter uitvoeren van taken. In essentie is zorg een relationeel gebeuren, een proces waarin mensen elkaar ontmoeten, erkennen en ondersteunen. Binnen de context van een woonzorgcentrum krijgt deze relationele dimensie een bijzondere betekenis, omdat bewoners er niet enkel verblijven, maar er ook leven, identiteit beleven en afhankelijkheden ervaren.

## **Hoe moeten we nu relationele zorg verstaan ?**

Relationele zorg vertrekt vanuit het idee dat mensen fundamenteel verbonden zijn met anderen. Bewoners in een woonzorgcentrum zijn geen “zorgobjecten”, maar personen met een levensverhaal, verlangens, angsten en waarden. In relatie treden betekent dat zorgverleners zich openstellen voor die persoon achter de zorgvraag. Het vraagt aandacht, aanwezigheid en de bereidheid om te luisteren, ook wanneer er geen expliciete vraag wordt gesteld.

Dit relationele perspectief impliceert wederkerigheid. Hoewel de zorgverlener vaak in een positie van geven staat, is er ook ontvangen: dankbaarheid, vertrouwen, maar soms ook weerstand of verdriet. Deze wederkerigheid maakt de zorg menselijk en authentiek.

## **Wat maakt relationele zorg nu zo belangrijk binnen het woonzorgcentrum ?**

In een woonzorgcentrum wonen mensen vaak langdurig en soms tot het einde van hun leven. Het is dus geen tijdelijke zorgomgeving, maar een nieuwe thuis. Dit maakt dat relaties zich verdiepen en evolueren in de tijd. Zorgverleners bouwen een band op met bewoners en vaak ook met hun familie.

Tegelijkertijd brengt deze context uitdagingen met zich mee. Tijdsdruk, personeelstekorten en organisatorische structuren kunnen het moeilijk maken om echt relationeel aanwezig te zijn. Zorg dreigt dan gereduceerd te worden tot efficiënt handelen. Net daarom is het belangrijk om bewust ruimte te creëren voor ontmoeting: een gesprek, een moment van stilte, een blik van erkenning.



### **Hoe krijgt relationele zorg vorm in de dagdagelijkse praktijk**

Relationele zorg krijgt vorm in kleine, dagelijkse handelingen:

- Een zorgverlener die oogcontact maakt en de bewoner bij naam aanspreekt
- Tijd nemen om te luisteren naar herinneringen of zorgen
- Aandacht hebben voor non-verbale signalen bij bewoners met cognitieve achteruitgang
- Respect tonen voor autonomie, ook in kleine keuzes

Voor bewoners met dementie bijvoorbeeld wordt relatie nog belangrijker, omdat taal en cognitieve vaardigheden verminderen. Hier spreken nabijheid, lichaamstaal en emotionele afstemming een cruciale rol.

### **Link tussen relationele zorg en menswaardig handelen.**

Relationele zorg raakt aan ethische vragen. Hoe respecteert je de waardigheid van iemand die sterk afhankelijk is? Hoe ga je om met grenzen, zowel van de bewoner als van jezelf? In relatie treden betekent ook verantwoordelijkheid opnemen: zorg dragen op een manier die de ander niet reduceert tot zijn kwetsbaarheid, maar hem erkent in zijn volledige mens-zijn.

### **Besluit**

Zorg geven in het woonzorgcentrum is meer dan een optelsom van handelingen. Het is een relationeel proces waarin ontmoeting centraal staat. Door bewust in relatie te treden met bewoners, kunnen zorgverleners bijdragen aan een omgeving waarin mensen zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelen. Ondanks de uitdagingen van de zorgcontext blijft deze relationele dimensie de kern van kwaliteitsvolle en menswaardige zorg. Hier wil Huize Vincent op inzetten.

Koen Van Wauwe  
Algemeen directeur

# Het dagelijkse leven



# Poëzie namiddag



# Ontmoeting in de laatste levensfase



Ontmoeting verandert fundamenteel wanneer iemand in de laatste levensfase komt. In een woonzorgcentrum zien we hoe communicatie verschuift: minder gericht op informatie of gesprek, meer op aanwezigheid en afstemming. Psychologisch gezien wordt contact dan minder cognitief en meer relationeel. Wat iemand zegt, weegt minder door dan hoe iemand er is.

Veel mensen ervaren in die situatie onzekerheid. Ze zoeken naar de juiste woorden, terwijl onderzoek net aangeeft dat woorden vaak een beperkte rol spelen in deze fase. Nabijheid, rust en voorspelbaarheid blijken belangrijker. Het vermogen om stil te kunnen zijn zonder spanning op te bouwen, is geen evidentie, maar wel een kernkwaliteit in de omgang met stervenden.

Voor de stervende zelf is dit een periode van verlies op meerdere niveaus. Fysieke achteruitgang gaat vaak samen met een afname van controle en autonomie. Dat kan gevoelens van angst, frustratie of verdriet oproepen. Tegelijk zien we bij veel mensen ook een verschuiving naar meer innerlijke gerichtheid. De behoefte aan betekenis, erkenning en verbondenheid blijft aanwezig, soms zelfs sterker dan voordien.

In die context krijgt ontmoeting een andere invulling. Ze wordt minder wederkerig in de klassieke zin, maar blijft relationeel geladen. Ook wanneer iemand weinig of niet meer spreekt, blijft er behoefte aan contact. Onderzoek binnen de palliatieve zorg toont aan dat eenvoudige vormen van nabijheid – zoals aanraking, oogcontact en een rustige aanwezigheid – bijdragen aan een gevoel van veiligheid en waardigheid.



Voor medewerkers en bewoners betekent dit dat ontmoeting niet draait om handelen, maar om afstemmen. Het vraagt dat we signalen leren lezen: wanneer iemand nood heeft aan rust, wanneer aan nabijheid, wanneer aan bevestiging. Dat is geen techniek die je volledig kunt aanleren, maar een vorm van aandacht die groeit in de praktijk.

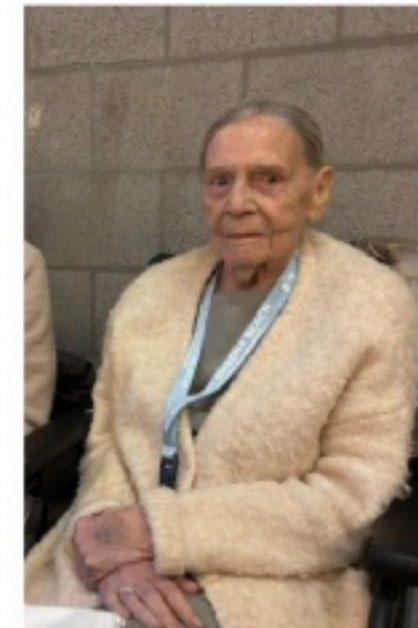
Wat in deze fase vaak het meest doorweegt, is het gevoel niet alleen gelaten te worden. Ervaren worden als mens, ook wanneer het spreken of functioneren afneemt, blijft essentieel. Misschien wordt precies daar duidelijk wat ontmoeting ten diepste betekent: dat iemand er blijft voor de ander, terwijl die zich stilaan klaarmaakt voor de grote Ontmoeting aan de overkant.



# Uitstap "Temse danst"



We trokken er met de Kouter op uit en zwierden onze beentjes en armen los!



# Valentijns etentje



In februari hebben we onze koppels eens extra verwend met een valentijnsententje. Geniet met ons mee van deze fijne dag!



# Grote activiteiten voorjaar



Mis onze grote activiteiten niet en zet ze al in de agenda !

**Donderdag 2 april:** Witte donderdagviering  
Meerpaal 14u

**Vrijdag 3 april:** Goede vrijdag  
Meerpaal 15u

**Zondag 5 april:** Paasviering en receptie  
Meerpaal 10u15

**Donderdag 9 april:** Erfgoedwandeling in Tielrode 13u30

**Maandag 20 april t.e.m. Vrijdag 24 april:** Week van de valpreventie  
Aangepast programma op de afdelingen

**Vrijdag 24 april:** Kledijverkoop dames  
Meerpaal 14u

**Maandag 27 april:** Mylene verkoop (voor alle geïnteresseerden)  
Meerpaal 14u

**Maandag 11 mei:** Receptie voor moederdag  
Meerpaal (uitnodiging volgt)

**Woensdag 20 mei:** Bedevaart Tielrode voor 1ste verdiep (uitnodiging volgt)

**Dinsdag 2 juni:** Bedevaart Tielrode voor 2de verdiep (uitnodiging volgt)

**Vrijdag 5 juni:** Optreden door personeelsleden  
Meerpaal 14u

**Maandag 15 juni:** Receptie voor vaderdag  
Meerpaal 14u

**Vrijdag 19 juni:** Fototentoonstelling van OKRA Temse  
Meerpaal 14u

# Zomer



De astronomische zomer begint in Nederland en België op **zondag 21 juni**. De zomer begint op het noordelijk halfrond (meestal) op 21 juni en eindigt (meestal) op 23 september. Het begin van de zomer (20 of 21 juni) is bepaald op basis van een afspraak.

Astronomisch gezien begint de zomer op de langste dag van het jaar (Midzomer), wanneer de zon het hoogste aan de hemel staat. Hierna worden de dagen korter en de nachten langer.

## Meteorologische zomer

Om praktische, maar ook klimatologische redenen begint de meteorologische zomer op 1 juni en duurt tot 1 september. Voor meteorologen is het op deze manier makkelijker om seizoenen met elkaar te vergelijken. Ook komt het weerpatroon dat typisch is voor een seizoen (bijv. hitte in de zomer) beter overeen met de meteorologische indeling dan met de astronomische. Dat een nieuw weerkundig seizoen begint op de eerste dag van de maand, werd in 1780 door de Societas Meteorologica Palatina - een van de eerste internationale weerorganisaties - ingesteld.



## Lente-quiz

Bij elk juist antwoord hoort een letter. Omcirkel de letter van elk juist antwoord, in volgorde van vraag 1 tot en met 8. Samen vormen deze letters een woord van 8 letters.

**Vraag 1: Welke van deze bloemen bloeit vaak als eerste in maart?**

- V) Sneeuwkllokje
- X) Roos
- L) Dahlia

**Vraag 2: Wat doen veel vogels in de lente om hun jongen klaar te maken voor de wereld?**

- S) Ze leren vliegen
- O) Ze bouwen een nest en leggen eieren
- E) Ze verstoppen zich

**Vraag 3: In welk seizoen vindt de lente-equinox plaats, wanneer dag en nacht ongeveer even lang zijn?**

- N) Winter
- O) Lente
- T) Herfst

**Vraag 4: Paaseieren zijn een symbool van:**

- R) Geluk en nieuw leven
- F) Rijkdom
- I) Vriendschap

**Vraag 5: Welke van deze vogels keert vaak terug naar België in de lente?**

- D) Ekster
- J) Ooievaar
- K) Pinguïn

**Vraag 6: Welk lentefruit rijpt vaak in april?**

- M) Appel
- A) Aardbei
- Y) Kers

**Vraag 7: Het woord "Pasen" komt van een feest uit welk land of cultuur?**

- H) Romeinse lenteviering
- A) Joods Pesach
- U) Keltisch oogstfeest

**Vraag 8: Een kuiken wordt geboren uit een ei. Hoe lang duurt het ongeveer voordat een kippen-ei uitkomt?**

- C) 7 dagen
- R) 21 dagen
- W) 40 dagen

# De lente schoonmaak is weer daar



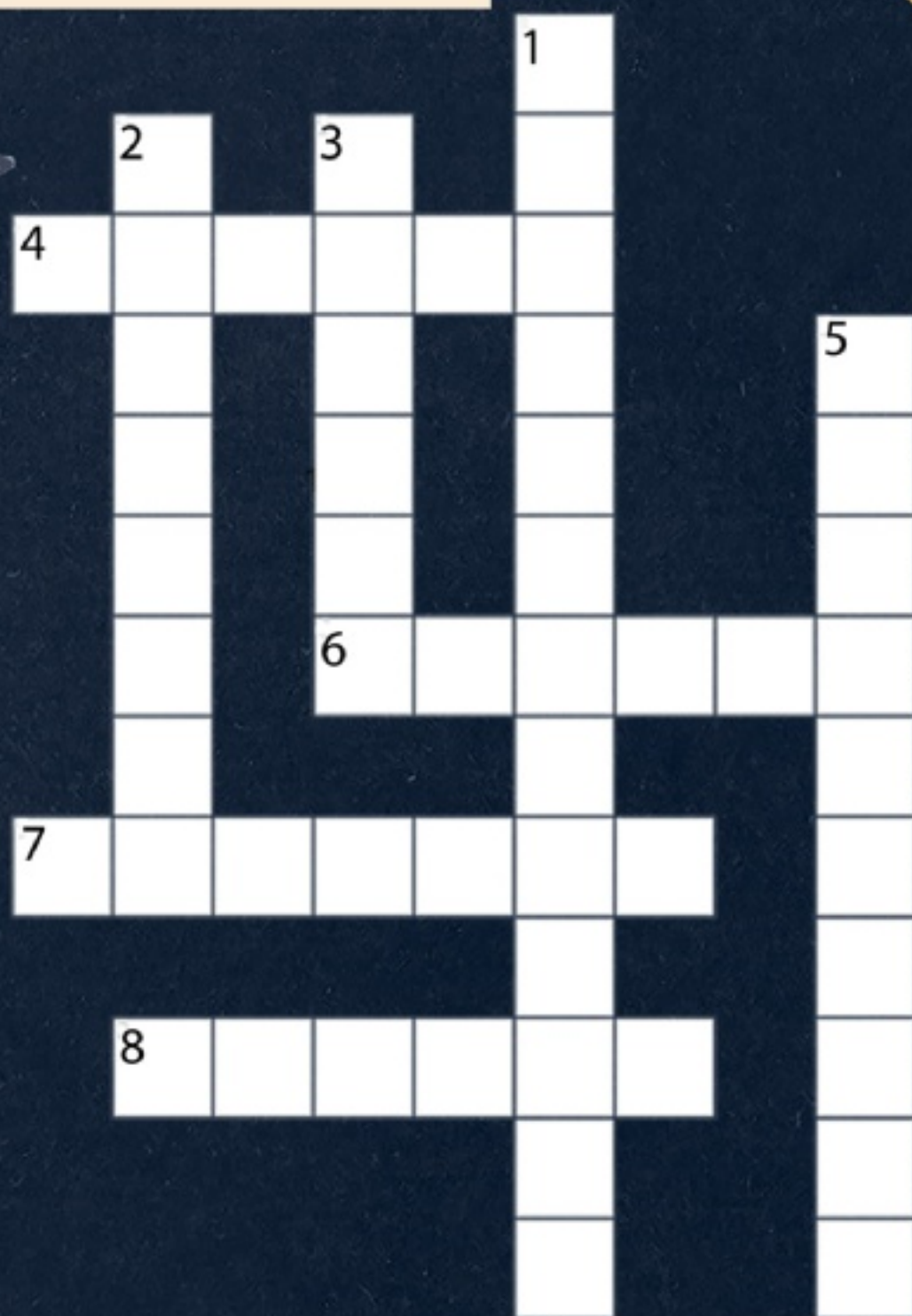
Vroeger gebruikte men andere spullen om schoon te maken dan vandaag.  
Verbind elk schoonmaakmiddel links met wat je ermee schoonmaakte rechts.



## Herinneringen ophalen

- Welke van deze spullen heb jij zelf gebruikt? .....
- Waar stond het wasbord bij jullie thuis? .....
- Wie deed bij jullie de lenteschoonmaak? .....
- Wat vond je het lastigst? .....
- Wat ruik je meteen als je aan de lenteschoonmaak denkt? .....

# Kruiswoordraadsel



Vul in.

- 1 Dat vrolijke gevoel wanneer de lente begint
- 2 Ander woord voor lente
- 3 Wat zaden doen wanneer ze beginnen te groeien
- 4 Dier dat vaak met Pasen wordt geassocieerd
- 5 De belangrijkste dag van het paasfeest
- 6 Gele lentebloem die vaak in maart bloeit
- 7 Wat een vogel doet om eieren warm te houden
- 8 Zachte kleuren die bij de lente passen

# Wat betekent lente voor jou?

Lente voor mij is...

Neem even de tijd. Er zijn geen juiste of foute antwoorden.

Een kleur: .....

Een geur: .....

Een geluid: .....

Een herinnering: .....

Een gevoel: .....

# Wat hoort niet thuis in het rijtje?

Lammetje - Kuiken - Kalfje - Hert - Veulen

Zaaien - Snoeien - Planten - Oogsten - Bemesten

Wassen - Drogen - Strijken - Opvouwen - Koken

Oplossing: hert, oogsten, koken

# Rebussen

|   |  |   |  |   |  |
|---|--|---|--|---|--|
| <br>-d | <br>-boog | <br>+t aan het einde | <br>-bi | <br>t=c | <br>w=h |
|---|--|---|--|---|--|

|   |   |   |  |  |   |
|---|---|---|--|--|---|
| <br>-vre | <br>p=l, +te aan het einde | <br>+n na a, r=g | <br>-sp | <br>b=d, -d | <br>-d, o=l, e=t |
|---|---|---|--|--|---|

Oplossing: Na regen komt zonneschijn, de lente hangt in de lucht

**Algemeen Directeur:**

Dhr. Koen Van Wauwe

**Directeur Woonzorg:**

Mireille Beck

**Opname verantwoordelijke:**

Cindy De Meester

**Woonassistent:**

Rena Meersman

**Receptie en administratie:**

Saskia Weyn

Maureen Van Damme

**Verpleging- verzorging:**

Heidi Cool

Ati Van Mele

**Technische dienst:**

Koen Van Damme

Steven De Roeck

Johan De Maeyer

**Kok en keukenverantwoordelijke:**

Kris Raemdonck

**Paramedici:**

Zinzorg en Pastoraal: Kris De Vleeschouwer

Kinesist: Veronique Werkers

Kinesist: Koen Buytaert

Orthopedagoog Polderzicht en Stille Droom: Emma De Block

Begeleider Wonen en Leven de Kouter: Annelore Seghers

Ergotherapeut Polderzicht: Lien Van Raemdonck

Ergotherapeut de Kouter: Julie Van de Velde

Ergotherapeut 't Veer: Imke Pots