



Open (t)huis met hart voor zorg



Ontmoeting

Driemaandelijks tijdschrift
januari - februari - maart 2026

*De redactie van de huiskrant staat steeds open voor
bemerkingen, rechtzettingen en
verbeteringen van foutieve informatie.*

*Indien u opmerkingen of vragen heeft omtrent de
huiskrant kan u steeds terecht bij **Julie, Imke of Kris**.*

Wij staan zeker ook open voor ideeën rond nieuwe thema's.

Antwerpse Steenweg 103, 9140 Tielrode

Email: info@huizevincent.be

www.huizevincent.be

Facebookpagina: Huize Vincent

Instagram: [wzchuizevincent](https://www.instagram.com/wzchuizevincent)

Ontmoeting zit vaak in het kleine,
een groet bij de bakker,
een praatje bij de bushalte,
een glimlach die zomaar blijft hangen.

Het is de buur die vraagt hoe het gaat,
de collega die koffie inschenkt,
het kind dat zwaait vanuit de tuin,
de hond die nieuwsgierig komt snuffelen.

We ontmoeten elkaar in gangen en straten,
in winkels, op pleinen, in parken.
Soms vluchtig, soms langer,
maar altijd met een stukje herkenning.

Het is luisteren naar iemand die vertelt,
het is vragen stellen en echt horen,
het is ontdekken dat verschillen
ook bruggen kunnen slaan.

En soms is ontmoeting gewoon stil:
samen wandelen zonder woorden,
een blik die genoeg zegt,
een aanwezigheid die rust brengt.

In al die vormen, groot en klein,
maakt ontmoeting ons rijker.
Het verbindt ons met elkaar,
het opent deuren die anders gesloten blijven.

Dus laten we dit jaar de ontmoetingen vieren:
de geplande en de toevallige,
de korte en de lange,
de vrolijke en de stille.

Want in elke ontmoeting,
hoe gewoon ook,
zit een stukje van het wonder
dat samenleven heet.

Voorwoord



Beste lezers,

We hebben ervoor gekozen om het nieuwe nummer van deze huiskrant samen te laten vallen met de start van het nieuwe jaar 2026. Niet alleen biedt ons dit de mogelijkheid om langs deze weg u onze allerbeste wensen over te brengen, maar geeft het ons ook de ruimte om nog even achteruit te kijken in 2025 en een blik op de toekomst te werpen.



Als we terugkijken op de voorbije periode dan kunnen we stellen dat – op wereldvlak – het jaar 2025 verbonden zal blijven met toch enkele belangrijke gebeurtenissen. We denken hierbij aan de herverkiezing van Donald Trump als 47ste president van Amerika; de hittegolven in Europa als gevolg van het veranderende klimaat; het verder duren van de gruwelijke oorlog tussen Hamas en Israël ondanks heel wat protest in heel de wereld of die andere oorlog tussen Oekraïne en Rusland die dagelijks zijn enorme mensentol eist; de eerste benoeming van Bart De Wever tot premier; het overlijden van paus Franciscus en de aanstelling van de Amerikaanse kardinaal Robert Prevost tot paus Leo XIV;

Uiteraard zijn er in 2025 nog vele andere belangrijke gebeurtenissen geweest waarbij we kunnen stilstaan doch dat zullen de andere media wel op zich nemen of hebben dit reeds gedaan. Zelf wil ik nog even terugblikken op 2025 en dit in het woonzorgcentrum Huize Vincent.

Naast een aantal kleinere projecten, zijn er toch een aantal realisaties die er voor mij boven uit staken.

In de eerste plaats denk ik aan het werken met een centrale planner. Door ervoor te kiezen om te werken met een centrale personeelsplanner, maken we duidelijk de keuze om de teamcoaches meer ruimte en tijd te kunnen geven voor het aansturen en bewaken van de kwaliteit op de afdeling alsook het ondersteunen van het multidisciplinaire team. Ondanks dat we maar pas goed zijn opgestart zijn in het najaar, merken we dat er al meer ruimte is om inhoudelijk verder te werken. Getuige hiervan is o.a. het uitschrijven en deelname aan het project rond dementie : Iedereen Telt. Ook onze werking voor zorgbehoevende doven wordt opnieuw geëvalueerd en op de afdeling het Veer zijn de zorgbehoevende zusters nu ook al meer geïntegreerd. Zij verbleven vroeger op de Kouter.



Ten tweede denk ik aan onze geslaagde familiedag. Naast een mooie opkomst kunnen we zeggen dat er een gedifferentieerd aanbod was en dit alles bijgedragen heeft om in verbinding met elkaar te komen. Op dit elan willen we echt verder gaan en ook het komende jaar hopen we dit telkens te kunnen herhalen.

Een derde belangrijke realisatie is de uitrol van de tevredenheidsmeting. In het voorjaar werden een aantal bewoners bevraagd en in het najaar werden de familieleden bevraagd. Naast de vele gesprekken en de feedback die we al mondeling mogen ontvangen is deze feedback ook voor ons belangrijk in de verdere uitbouw / groei van onze organisatie. Immers rekening kunnen houden met de verwachtingen / ervaringen van de bewoners / familie zijn belangrijk in het verlenen van goede diensten. We nemen dit in 2026 zeker verder op.

Een vierde belangrijke realisatie was het afkondigen van onze intentieverklaring om de krachten met een aantal voorzieningen- waarmee we tot op heden al een samenwerkingsverband hebben - verder te bundelen en samen na te gaan of een kleine fusie de beste oplossing blijkt. Dit traject wordt uiteraard vervolgd.

Als we nu vooruit blikken naar 2026, dan staat ons een belangrijk jaar te wachten. Vooreerst willen we verder inzetten op een kwaliteitsvolle en betaalbare zorg. Hiervoor maken we o.a. verder werk van het uitschrijven van onze visie op verschillende daalaspecten zoals samenwerking met de familie en/of mantelzorgers; hoe bevorderen van de individuele en collectieve inspraak binnen de zorgverlening. Meer nog dan vroeger willen we echt in dialoog/trialoog treden (hulpverleners/bewoner/mantelzorger) om samen te zoeken naar het best mogelijke voor de bewoner(s).

We zijn er immers van overtuigd dat we in co-creatie tot het beste antwoord op de vragen van de bewoners kunnen komen en dit met actieve betrokkenheid van de verschillende partijen. Immers van de overheid gaan we geen extra middelen moeten verwachten, integendeel. Indien we verder willen groeien dan zullen we enerzijds moeten inzetten op efficiëntie en anderzijds krachten bundelen. Wat dit laatste betreft geloven we in een sterke geactualiseerde vrijwilligerswerking waarbij we kunnen inzetten op talenten; waarbij we samen de mouwen opstropen en in samenwerking een aanbod kunnen creëren dat anders niet mogelijk is.

Niet voor niks kiezen we ervoor om het jaar 2026 uit te roepen tot het jaar van ' ontmoeting '. Ontmoeting met als doel elkaar te horen, te zien, te begrijpen en in ontmoeting met elkaar te zoeken naar het haalbare . Ik kan u trouwens meegeven dat we ons verder ingeschreven hebben om de leidende principes van het tubbe-model ook te implementeren in de voorziening. In één van de komende huiskranten zullen dit verder toelichten.

Daarnaast willen we verder inzetten op het uitbouwen van het wonen en leven binnen Huize Vincent met aandacht voor het aanbod van betekenisvolle activiteiten.

In 2026 willen tevens ook onze kwaliteitswerking verder grondig evalueren en een nieuw elan geven. In 2025 zijn we ingestapt met het kwaliteitsmodel Menso en hebben een nulmeting gedaan. Op basis van deze resultaten zullen we verdere acties ondernemen en dan vooral op die aspecten die minder scoren en toch als belangrijk worden aangegeven. Bij het zoeken naar een oplossing hoe we bepaalde zorg-, dienstverleningsaspecten kunnen verbeteren willen we ook deze ontmoeting steeds als uitvalsbasis nemen. Meer info volgt nog op de komende gebruikersraden.

Tot slot willen we in 2026 met het bestuur van de vzw, het samenwerkingstraject met de andere partners verdere kansen geven. Zoals u reeds mocht vernemen is er op dit moment al een nauwe samenwerking tussen vzw Huize Vincent, vzw Ikoo en vzw Zonnestraal. Zo willen we nagaan welke structuur we al kunnen opzetten om dan na te gaan hoe we ons verder kunnen opzetten om dan na te gaan hoe we ons verder kunnen verhouden t.o.v. de andere zorgpartners binnen de regio; willen we verkennen hoe we onze rol zien binnen de lokale gemeenschap. Bedoeling blijft om eind 2026 te landen met dit samenwerkingstraject en reeds half 2026 een nieuwe organisatiestructuur te hebben. Of dit haalbaar zal zijn, daar zullen we binnen 365 dagen over berichten...

Afsluiten doe ik dit voorwoord dan ook allen te bedanken voor het vertrouwen dat we hebben mogen genieten in 2025. We weten dat we nog geen volmaakte organisatie hebben maar weet dat de complimenten die we mochten ontvangen ons zeker vleugels hebben gegeven en de opbouwende kritiek ons inzicht heeft gegeven in wat beter kan.

We wensen jullie verder heel veel leesgenot toe met de bewonerskrant die volledig in het teken van de start van het nieuwe jaar is opgemaakt en als thema ' ontmoeting ' heeft meegekregen. Dit zal u wellicht niet verbazen. Rest mij nog u allen een gezegend en heilvol 2026 toe te wensen en alle bewoners uit te nodigen op onze eerstkomende nieuwjaarsviering die doorgaat op **vrijdag 09 januari om 10u15**. We starten dit gebeuren met een eucharistieviering gevolgd door een receptie. Alle bewoners zijn hier van harte op uitgenodigd. Gelukkig Nieuwjaar aan iedereen!

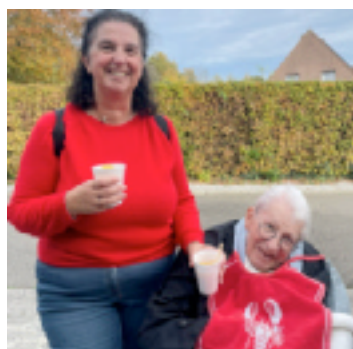
Koen Van Wauwe
Algemeen Directeur
Wzc Huize Vincent

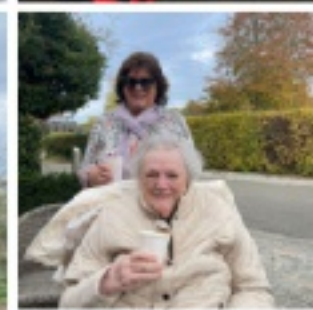


Hersftwandeling



Op 31 oktober trokken we er met het bovenste verdiep op uit voor onze allereerste 'herfst-belevingswandeling'. Bewoners, familieleden en medewerkers genoten van een sfeervolle tocht in het prachtige herfstdecor met enkele stops, waar telkens iets te proeven was en een drankje klaarstond. Bij elke stop werden de bewoners ondergedompeld in een bijhorend verhaal en gedicht. Het werd een gezellige namiddag vol verbondenheid, warmte en kleine gelukjes. Na deze try-out zijn we klaar om dit in het voorjaar voor het hele huis te organiseren!





Afscheid van



Van Gassen Christiane overleden op 30/09/2025

De Witte August overleden op 02/10/2025

Zr. Yolande overleden op 03/11/2025

Peersman Julie overleden op 06/11/2025

Van Hul Emiel overleden op 16/11/2025

Van Laeken Roger overleden op 3/12/2025



Voor altijd in ons hart



De Beule Agnes overleden op 5/12/2025

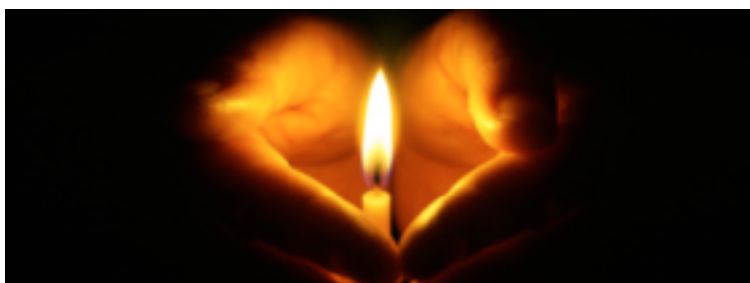
Willockx Laurette overleden op 6/12/2025

Audenaert Yvonne overleden op 7/12/2025

Zr. Leona overleden op 16/12/2025

De Maeyer Magdalena overleden op 22/12/2025

Vanstraceele Leon overleden op 26/12/2025



Wij wensen de families veel sterkte toe met het
verlies van hun dierbaren.

Kolibrie Halloween



De kinderen van de Kolibrie kwamen langs, ze waren bijna onherkenbaar! Ze waren gehuld in vrolijke kostuums en brachten met hun vrolijke lach heel wat leven in huis. Zoveel jeugdige energie en kleur, onze bewoners konden niet anders dan hun enthousiasme overnemen. Wat een mooi moment tussen jong en oud!



Welkom in ons team van de vrijwilligers!

Hugo



Kristof



Dankzij Hugo en schoonzoon Kristof is de
cafeteria op woensdagen terug open!

André



André helpt op verschillende afdelingen op vaste
dagen maar springt ook graag bij in nood.

Tanja



BEDANKT
voor wie je bent,
voor alles
wat je doet.

ALTUD
recht uit het hart
en
NOOIT
omdat het moet.

Tanja kwam kennismaken op onze sinterklaasdag
en was direct verkocht. Ze wil graag overal helpen
waar extra handen nodig zijn.

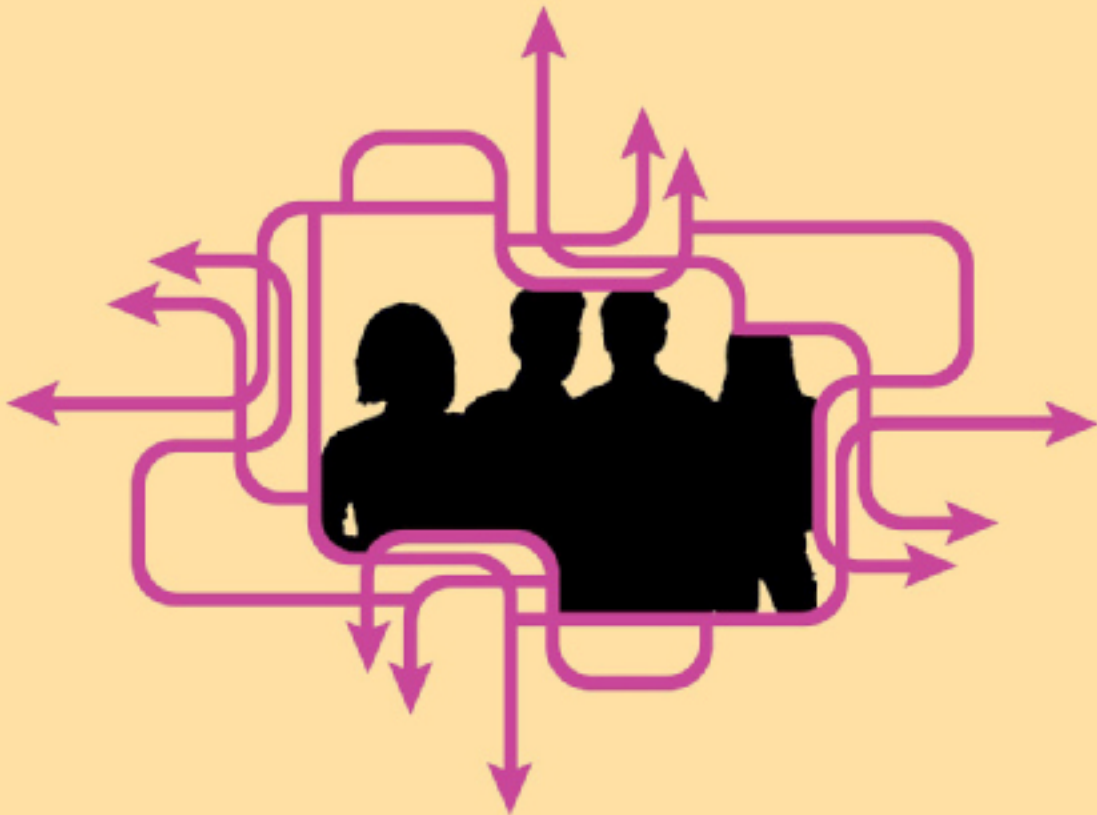
Ons jaarthema : Ontmoeting



Men zegt wel eens een mens is in wezen een sociaal dier. Wat waar is .
Natuurlijk zijn we geen dieren,
maar een mens leeft van sociaal contact. Anders gezegd : een mens is niet
gemaakt om alleen te zijn.
En dan hebben we het niet over gehuwd of single zijn ,
maar over het feit dat een mens interactie met andere mensen nodig heeft
om zich mens te voelen.

Allemaal grote woorden om te zeggen hoe belangrijk menselijke
ontmoeting is , en hoe belangrijk het is om ontmoetingen te verzorgen .
Ieder van ons draagt het potentieel in zich om van elke ontmoeting iets
moois en kostbaars te maken.

We kunnen er slordig mee omgaan , wat vaak pijn tot gevolg heeft. Of we
kunnen de ontmoeting soigneren, als een moment getekend door
zinnelijkheid en verbinding.





In Huize Vincent vinden dagelijks honderden ontmoetingen plaats : bewoners, medewerkers, vrijwilligers, familieleden, toevallige passanten .. Stuk voor stuk zijn het momenten waarop we elkaar de schoonheid van het leven kunnen tonen.

Laten we onze ontmoetingen met elkaar verzorgen . Dat is niet altijd evident , maar ok niet onmogelijk.
Zelfs de meest lastige ontmoeting kan uitdraaien op iets schoons . Het is maar wat we er zelf van maken.

Als jaarthema kiezen we voor 2026 voor ' ontmoeting ' , in de diepe betekenis van het woord .

Op heel wat verschillende manieren gaan we met dit thema aan de slag : binnen de teams, onder de bewoners ,binnen het vrijwilligersteam
Allemaal met de bedoeling van Huize Vincent een warme thuis te maken waar het goed is om te leven en te werken.

Kris

Optreden "10 om te zien"



Op donderdag 9 oktober bracht Tien om te zien leven in Huize Vincent! Vrijwilligers en medewerkers gaven het beste van zichzelf en zorgden voor een onvergetelijk muzikaal feest. Er klonk zang, er was vreugde en bovenal een mooie verbondenheid met elkaar. Dankbaar voor iedereen die zijn schouders mee onder deze namiddag zette!





Waar we elkaar vroeger vonden: deel 1



Ontmoeting gebeurde vroeger soms op andere plaatsen als nu. We kijken even terug hoe het er vroeger aan toe ging!

1. De dorpskermis

De kermis was hét hoogtepunt van het jaar. Het hele dorp leefde ernaartoe: straten werden versierd, kraampjes opgebouwd en er klonk muziek tot laat in de avond. Voor kinderen was het een feest van suikerspinnen en draaimolens, voor jongeren vaak de plek van hun eerste afspraakje of dans. Families kwamen samen, burens dronken een pint op het plein en oude bekenden keerden speciaal terug naar hun geboortedorp om elkaar weer te zien. De kermis was dus niet alleen plezier, maar ook een sociale ontmoetingsplek waar banden werden versterkt en nieuwe vriendschappen ontstonden.





2. Het kerkplein

Op zondag was de kerk het middelpunt van het dorpsleven. Na de mis stroomde iedereen naar buiten en bleef men vaak nog lang napraten op het plein. Het was een wekelijkse traditie: nieuwtjes werden gedeeld, afspraken gemaakt en soms zelfs huwelijken voorbereid. Voor kinderen was het een kans om vriendjes te zien, voor ouderen een moment van herkenning en rust. Het kerkplein was een soort openlucht huiskamer waar iedereen elkaar tegenkwam, ongeacht leeftijd of achtergrond.

3. De dorpswinkel of bakker

De winkel was veel meer dan een plek om brood of melk te halen. Het was een ontmoetingsplek waar mensen bijpraatten over het weer, de oogst of de laatste nieuwtjes. De winkelier kende iedereen en fungeerde vaak als doorgeefluik van verhalen: wie ziek was, wie verhuisde, wie een kindje kreeg. Soms duurde een boodschap langer dan gepland, omdat er altijd wel iemand was die een praatje maakte. Zo werd de winkel een klein centrum van sociale verbondenheid.



Volgend krantje volgt deel 2

Jarigen



Januari



- 3 januari **Riské Jozef** 84 jaar
- 3 januari **Seghers Alice** 92 jaar
- 7 januari **Blijweert Rosa** 94 jaar
- 11 januari **De Bock Christiane** 97 jaar
- 14 januari **Paeps Rita** 76 jaar
- 15 januari **Tack Diana** 73 jaar
- 17 januari **Poort Marie Paul** 98 jaar
- 20 januari **Weemans Jean** 85 jaar
- 21 januari **Aleksandrowiez Halina** 98 jaar
- 27 januari **Muylaert Betsy** 88 jaar
- 29 januari **Steyaert Gabrielle** 98 jaar



Februari

- 4 februari **Bryssinck Lidwine** 73 jaar
- 4 februari **Christiaens Zulma** 92 jaar
- 4 februari **Van den Bosch Frans** 90 jaar
- 6 februari **De Baere Hubert** 89 jaar
- 10 februari **De Bock Jeanne** 87 jaar
- 16 februari **De Westelinck Maria** 88 jaar
- 16 februari **Vercauteren Monique** 81 jaar
- 20 februari **Wuytens Heidi** 67 jaar
- 23 februari **Tulkens Roger** 80 jaar
- 28 februari **Laureys Jenny** 89 jaar

Maart



5 maart **Picard Marcelle** 102 jaar
8 maart **Groothuys Alice** 82 jaar
12 maart **Meersman Maria** 95 jaar
14 maart **Van De Wille Godelieve** 80 jaar
15 maart **De Corte Marcel** 87 jaar
19 maart **Goossens Claire** 85 jaar
30 maart **Heirman Lucienne** 93 jaar
31 maart **Banckaert Rosa** 86 jaar

Wij wensen jullie een hele fijne en gelukkige verjaardag toe!



Ontmoetingen in de Bijbel



De Bijbel vertelt geen verhaal over een verre God, maar over een God die mensen ontmoet.

Steeds opnieuw zien we hoe God mensen nabij komt, hen aanspreekt en met hen op weg gaat. Geloof en ontmoeting begint daar waar iemand zich weet en waar een relatie ontstaat.

Daarom is het christelijke geloof in zijn kern een geloof van ontmoeting.

Al vroeg in de Bijbel wordt Abraham geroepen. God spreekt hem bij name aan en nodigt hem uit om op weg te gaan, zonder alles vooraf te kennen. Die ontmoeting geeft richting en moed, ook wanneer zijn toekomst erg onzeker lijkt.

Mozes is onderweg met zijn kudde wanneer hij een struik ziet die brandt en toch niet opbrandt. God spreekt hem daar aan en noemt hem bij zijn naam. Die ontmoeting gebeurt op een gewone plaats, tijdens een gewone dag. Mozes wordt uitgenodigd om zijn schoenen uit te trekken, als teken van eerbied. Het verhaal laat zien dat God mensen kan ontmoeten midden in hun dagelijkse bezigheden en dat zo'n ontmoeting een leven richting kan geven.



De profeet Elia is moe en moedeloos wanneer hij bij de berg Horeb bereikt. Hij verwacht God in groot geweld, in storm of vuur. Maar God komt tot hem in een zachte stilte . In die ontmoeting vindt Elia nieuwe kracht om verder te gaan .Het verhaal toont dat God vaak laat vinden in rust en stilte , juist wanneer een mens leeg en uitgeput is.

In het evangelie zien we hoe Jezus die nabijheid heel concreet maakt. Hij zoekt zieken op, raakt hen aan en spreekt worden die genezen. Voor mensen die zich zwak voelen of afhankelijk worden , is dat een diepe troost. Jezus gaat niet voorbij aan kwetsbaarheid, maar blijft erbij stilstaan.

Een bekend verhaal is dat van Zacheus . Hij staat aan de kant, niet graag gezien door anderen. Jezus kijkt omhoog, spreekt hem aan en wil bij hem te gast zijn. Die ene ontmoeting verandert Zacheus van binnenuit. Het toont hoe een oprechte ontmoeting een mens kan openbreken.

Ook de leerlingen op weg naar Emmaus ervaren zo'n nabijheid. Ze zijn teleurgesteld en verdrietig en begrijpen niet wat hen overkomen is. Jezus sluit zich bij hen aan en wil bij hen aan, luistert naar hun verhaal en blijft bij hen tot aan de tafel. Pas wanneer Hij het brood breekt, herkennen ze Hem. Soms groeit ontmoeting langzaam, in gedeelde tijd en aandacht.

De parabel van de barmhartige Samaritaan laat zien dat ontmoeting ook betekend dat iemand stopt voor wie in nood is. De Samaritaan ziet de gewonde man, verzorgt hem en zorgt voor zijn toekomst. Hier wordt duidelijk dat liefde zich toont in daden, in zorg en nabijheid.

In de advent hoorden we het verhaal van Maria en Elisabet , twee vrouwen die elkaar ontmoeten en delen wat hen bezighoudt. Hun ontmoeting brengt vreugde en bevestiging

Deze en vele andere Bijbelse verhalen maken duidelijk dat ontmoeting altijd een plaats is waar leven kan groeien. Ook vandaag, in Huize Vincent, kunnen ontmoetingen momenten worden van aandacht, erkenning en verbondenheid. Zo blijft het Bijbelse verhaal dichtbij, in het gewone leven van elke dag, ook in ons woonzorgcentrum.

Kris

Interflower



We genoten van een uitstap met enkele bewoners naar Interflower. We werden ondergedompeld in een betoverende kerstsfeer! Overal fonkelden warme lichtjes tussen de mooi versierde kerstbomen. Nadien smulden we van een lekkere pannenkoek of wafel. Niet getreurd, wie weet ben jij een volgende uitstap wel aan de beurt!





Vitamine D



Tijdens de donkere winterdagen blijven we vaak binnen om te ontsnappen aan het gure weer. Dat gezellige "cocoonen" heeft gevolgen: ons **vitamine D-gehalte** daalt aanzienlijk tussen oktober en maart. Vitamine D, ook wel de **zonnevitamine** genoemd, is essentieel voor een sterk immuunsysteem en gezonde botten. Een goede reden om aandacht te besteden aan je dagelijkse hoeveelheid vitamine D.

Waarom is vitamine D belangrijk?

Vitamine D helpt je lichaam calcium op te nemen, wat cruciaal is voor sterke botten en spieren. Daarnaast speelt het een belangrijke rol in het ondersteunen van je immuunsysteem, wat vooral in de winter een extra boost kan gebruiken. Ongeveer twee derde van onze vitamine D wordt in de huid aangemaakt onder invloed van zonlicht. Tijdens de lente en zomer, vooral tussen 11u en 15u, is de zon sterk genoeg om dit proces te ondersteunen. In de herfst en winter wordt dit veel moeilijker.

Minder zonlicht, minder vitamine D

Tussen oktober en maart is de zon in België te zwak om voldoende vitamine D aan te maken. Bovendien blijven we vaker binnen en zijn we goed ingepakt als we wel naar buiten gaan, waardoor onze huid nauwelijks zonlicht opvangt. Hoewel voeding zoals vette vis, eieren en orgaanvlees vitamine D bevat, leveren deze producten meestal niet genoeg om je dagelijkse behoefte te dekken.

Zo blijf je gezond in de winter

Je kan tijdens de wintermaanden, in overleg met je huisarts, eventueel een vitamine D supplement nemen. Naast een supplement is het belangrijk om regelmatig naar buiten te gaan, gezond en gevarieerd te eten, en actief te blijven. Deze combinatie helpt je om fit en energiek te blijven, zelfs tijdens de donkere maanden. Neem de tijd om goed voor jezelf te zorgen en geef je lichaam wat het nodig heeft.

Gebaseerd op teksten van woonmaatschappijen en woonzorgcentra die klant zijn bij Genscom.

Vlaamse muziek



Vlaamse muziek in opkomst

In de jaren '70 komt er een nieuwe golf van Vlaamse artiesten op, die zorgen voor Nederlandstalige klassiekers. Willy Sommers, Paul Severs, Salim Seghers en anderen nemen de Vlaamse hitlijsten stormenderhand over, terwijl vrouwelijke artiesten als Ann Christy en Rita Deneve eveneens van zich laten horen.

Engelstalige invloeden en vernieuwing

De jaren '80 markeren een verschuiving naar Engelstalige muziek in Vlaanderen. Popgroepen als The Machines en Vaya Con Dios brengen internationale klanken en bereiken zelfs het buitenland, terwijl artiesten als Soulsister doorbreken in Amerika. Ook Nederlandstalige rock, zoals van De Kreuners en Raymond Van Het Groenewoud, krijgt een nieuw publiek.

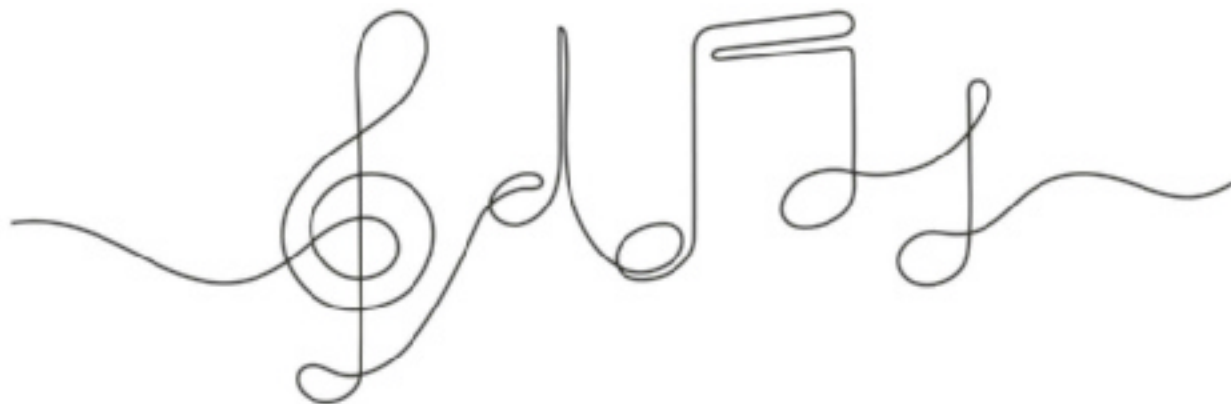
“Tien om te Zien” en de Vlaamse popcultuur

Met de start van het populaire VTM-programma “Tien om te Zien” in 1989, krijgt Vlaamse muziek een nieuw podium. Het programma speelt een grote rol in de doorbraak van artiesten zoals Bart Kaëll, Luc Steeno en de toen nog jonge Clouseau.

Internationale muziekscènes van de jaren '70 en '80

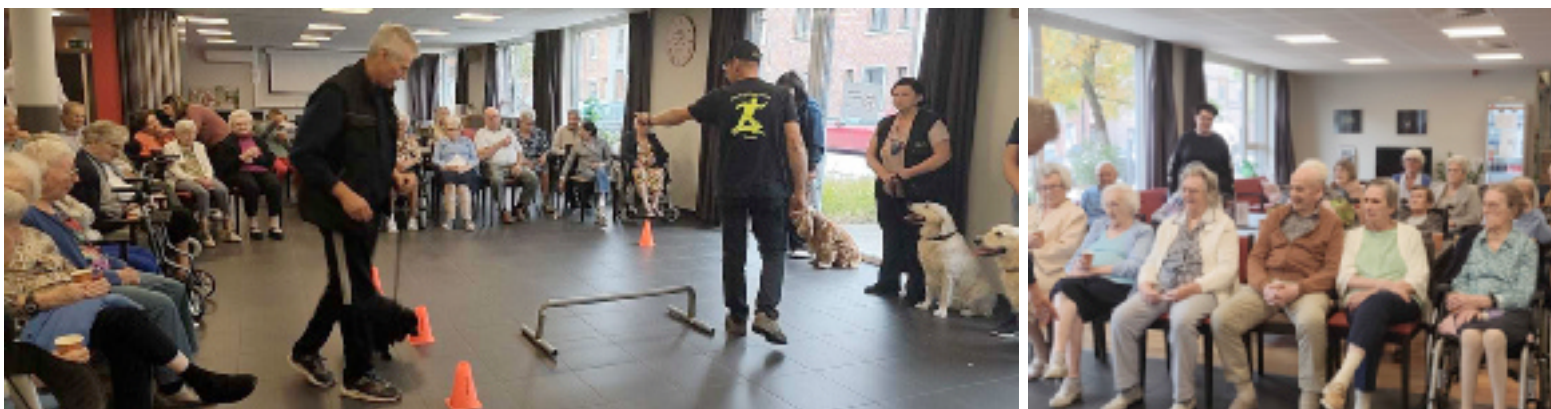
Internationaal bepalen glamrock en hardrock de eerste helft van de jaren '70, met artiesten als David Bowie en bands als Led Zeppelin. Later neemt disco het over, terwijl ook Abba met wereldhits de popscene domineert. In de jaren '80 groeien iconen als Michael Jackson en Madonna uit tot wereldsterren.

Gebaseerd op teksten van woonmaatschappijen en woonzorgcentra die klant zijn bij Genscom.



Lucky dog

In het kader van Werelddierendag (4 oktober) kwam op 11 oktober Lucky Dog op bezoek in ons woonzorgcentrum. De honden lieten hun beste kunstjes zien en zorgden voor vele lachende gezichten. Het was mooi om te zien hoe mens en dier met elkaar in verbinding gingen.



Winterslaap



In de winter dreigen dieren die in extreem koude omstandigheden leven te bevriezen. Het lichaam van een dier heeft energie nodig om warm te blijven. Deze energie haalt het lichaam uit voedsel. In sommige periodes (zoals tijdens de wintermaanden) is voedsel echter schaars. Het dier kan dan niet genoeg voedsel vinden om aan zijn energiebehoefte te voldoen. Hierdoor zal het dier zuinig moeten omgaan met de energie die het heeft. Ze moeten zich m.a.w. aanpassen om niet te veel af te koelen. Om energie te besparen kan het dier in winterslaap of winterrust gaan.

Winterslaap

Bij een winterslaap zakt de lichaamstemperatuur aanzienlijk (bijna tot nul graden). De ademhaling en het hartritme komen op een laag pitje te staan. De winterslaap is aanhoudend, dit wil zeggen dat de dieren niet ontwaken tussendoor. Dieren die een winterslaap houden zijn o.a. egels, vleermuizen, hazelmuizen, hamsters en amfibieën.

Als een dier in winterslaap gaat dan heeft het geen last van de kou en het te kort aan voedsel. Voordat het dier in winterslaap kan moet het een vetreserve aanleggen waarvan het kan leven tijdens de volgende maanden. Die reserves worden tijdens de winterslaap langzaam afgebroken en omgezet in energie voor de levensprocessen.

Het dier ontwaakt als de buitentemperatuur stijgt tot een gunstige temperatuur waarin voedsel te vinden is en de lichaamstemperatuur constant kan worden gehouden.

Winterrust

Tijdens de winterrust dalen zowel de hartslag als de ademhaling maar de lichaamstemperatuur daalt slechts een paar graden. Dieren in winterrust ontwaken af en toe om wat te eten. Beren, dassen en eekhoorns zijn dieren die een winterrust houden.

Het verschil tussen winterslaap en winterrust is niet altijd zo duidelijk. Kom je tijdens een winterwandeling bijvoorbeeld een egel verstopt onder bladeren en takken tegen, laat het diertje dan vooral liggen. Je redt er zijn leven mee.

Winterkoude



In de zomer is het vanzelfsprekend dat we onze huid beschermen tegen UV-stralen. Maar ook het winterweer kan onze huid flink uitdrogen en irriteren. Lage temperaturen en droge lucht zijn een uitdaging voor onze huid.

Droge handen en kloven

Veel mensen hebben in de winter last van droge en pijnlijke kloven in de vingers. De kou, droge binnenlucht, en contact met water en schoonmaakmiddelen versterken het uitdrogend effect op de huid.

Om kloven te voorkomen:

- Gebruik regelmatig een hydraterende handcrème.
- Draag huishoudhandschoenen tijdens het schoonmaken.
- Trek katoenen handschoenen aan onder rubberen handschoenen om te voorkomen dat de huid door zweet uitdroogt.

Gesprongen lippen

In de winter is de lucht vaak droog, wat de huid kan uitdrogen en schilferig maken. Lippen zijn hier extra gevoelig voor, omdat ze weinig talgklieren hebben. Breng regelmatig een beschermende lippenbalsem aan op basis van natuurlijke ingrediënten, zoals cacaoboter, om uitdroging te voorkomen.

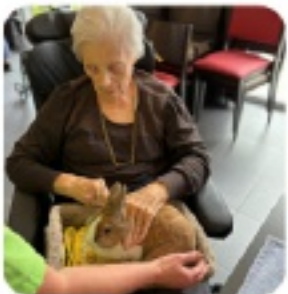
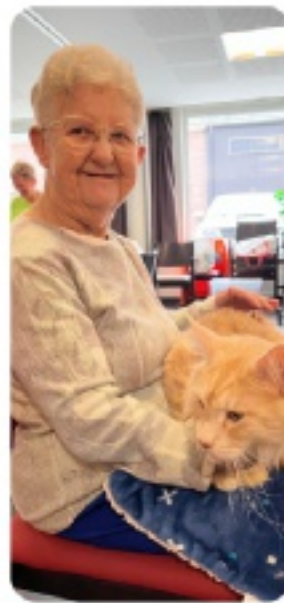
Zorg voor voldoende luchtvochtigheid binnen

Droge lucht door verwarming kan de huid verder uitdrogen. Een luchtbevochtiger of een bakje water aan de verwarming kan helpen om de luchtvochtigheid in huis te verbeteren, vooral in de slaapkamer. Een lage luchtvochtigheid kan 's nachts een droge keel en hoest veroorzaken, wat een verstorende invloed kan hebben op de nachtrust. Voor baby's en jonge kinderen is het ook belangrijk om de luchtvochtigheid op peil te houden.

In de auto kan de droge lucht van de verwarming leiden tot droge, schilferige onderbenen. Richt de luchtstroom bij voorkeur niet direct op je benen, maar bijvoorbeeld op de voorruit, of draag een extra warme trui, zodat de verwarming wat lager kan worden gezet.

Aaidieren

Naast de hondenschool kregen we ook bezoek van enkele andere pluizige diertjes! We mochten opnieuw Stal Deyaert ontvangen (een kleine vzw en zorgboerderij met een groot hart) voor een fijne namiddag. Hun missie; mensen opnieuw in contact brengen met het leven, met zachtheid en met elkaar via hun lieve aaidieren.





Assistentiewoningen Huize Vincent



Deze keer vertellen Jef en Alice hun verhaal

Terug van weg geweest

Onze buurvrouw werd in Huize Vincent opgenomen. Zij was ons toeverlaat. We kenden ook Gina en zij vroeg aan Jozef om eens te helpen. Jozef deed dat heel graag. Zelf kende ik het woonzorgcentrum nog niet maar ik ging soms mee met Jozef. Ik vond dat heel plezant met veel toffe vrijwilligers waar we veel van leerden. We kregen heel veel liefde van de bewoners en hun familie. Samen hebben we het ook mogelijk gemaakt dat de cafetaria open was op feestdagen. Allemaal heel plezant. En toen kwam corona. Dit maakte veel stuk. En we werden te oud om hulp te bieden.

Onze kinderen hebben ons gevraagd of we niet op een flatje zouden willen gaan wonen. Onze eigen woonst ging niet meer om te blijven. Bij het binnen gaan kwamen zoveel mooie herinneringen naar boven van blijdschap en vreugde. We waren direct content. Er is hier zelfs een 'Club 7'. Allemaal lieve mensen: 'wij staan klaar om elkander te helpen'. Elke woensdag koffieklets, leut en plezier gegarandeerd!

De directie en het personeel zijn allen even lief en de vrijwilligers staan nog altijd klaar voor de mensen. Sommigen al een eeuwigheid.

Wij hopen samen nog enkele jaren hier te kunnen genieten en nog veel te mogen beleven.

Zo zijn we in een thuishaven en voelen we ons gelukkig.

Jozef en Alice

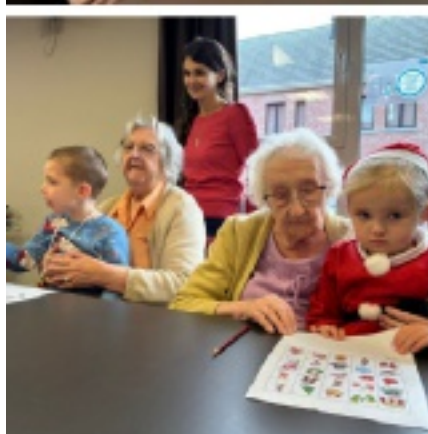


Dankjewel om jullie, toch wel
ontroerend, verhaal te willen delen!

📷 Kerstmarkt 2025 📷



Kerstbingo met de Kolibrie



Van Aswoensdag naar Pasen



Met Aswoensdag - 18 februari - begint de veertigdagentijd . Deze weken helpen ons om aandachtiger te leven en om opnieuw richting te geven aan ons geloof. De Kerk nodigt ons uit om deze tijd bewust te beleven, als voorbereiding op het Paasfeest.

In de veertigdagentijd krijgt gebed een bijzondere plaats. Het gaat om tijd nemen voor stilte, in de kapel of op de kamer, tijd voor een eenvoudig woord tot God, en stilte om naar Hem te luisteren. Gebed helpt om ons leven te openen voor Gods aanwezigheid en om rust te vinden wanneer dagen zwaar aanvoelen.

Ook de zorg voor elkaar staat centraal in deze periode. Naastenliefde krijgt vorm in wat mensen dagelijks voor elkaar doen. Een eenvoudig vriendelijk woord, een bezoek bij iemand op de afdeling, bereidheid om naar iemand te luisteren. Het zijn kleine daden, maar ze maken - meer dan we vermoeden - een verschil en geven kleur aan het samenleven in huis.

Zo komen we als vanzelf bij ons jaarthema : ontmoeting. Wanneer mensen elkaar met aandacht benaderen, ontstaat er vaak iets moois en kan leven van Christus zichtbaar worden in gewone contacten en in het dragen van elkaars kwetsbaarheid.

Met Aswoensdag starten we samen de veertigdagentijd en gaan we samen op weg naar Pasen. Week na week, gevoed door de wekelijkse eucharistie op vrijdag, verdiepen we ons in Jezus' paasmysterie om uiteindelijk Gods liefde te vieren in ins samenleven.

Kris



Spelletjes

Verbind de kabouters met hun juiste schaduw.



Sudoku

Vul de ontbrekende cijfers van 1 tot 9 in. Elke rij, kolom en elk 3x3-blok moet alle cijfers één keer bevatten.



			2			9		
						3		
9	8	1	5			7		
1		3	7			5		9
4		6						
			3					
	1		9				5	3
2				5	6		8	

DOOLHOF



Rij de roze auto tot aan het peperkoekenhuisje.

Help de sneeuwman om zijn handschoen in het lichtjesdoolhof te vinden.



Het geheime leven van de dennenboom

Wist je dat onze kerstboom eigenlijk een eeuwenoude wintergast is? Lang voor we hem in huis haalden, was de groene den een belangrijk symbool in het hoge noorden. In Scandinavië geloofden mensen dat de groene bomen licht en hoop brachten tijdens de donkere winterdagen. Terwijl bijna alles kaal en stil werd, bleef de den trots groen staan. Hij herinnerde de mensen eraan dat de lente, hoe ver weg ook, altijd terugkomt.

Zo ontstond de gewoonte om een groene tak of kleine boom in huis te halen. Niet om te versieren, maar om geluk en bescherming te brengen tijdens de winter. Pas veel later kwamen er lichtjes, appels, koekjes en later ook glazen ballen bij.

Na de feestdagen begint het tweede leven van vele kerstbomen. In sommige landen worden ze ingezameld en versnipperd tot mulch voor parken en speeltuinen.

Anderen worden gebruikt in natuurgebieden om zandduinen te versterken of oevers te beschermen. Zo blijft de boom nog lang dienst doen, zelfs wanneer de lichtjes al lang gedoofd zijn.

En misschien is dat wel het mooiste aan een dennenboom: hij brengt warmte in huis tijdens de feestdagen, en geeft iets terug aan de natuur wanneer het nieuwe jaar begint.



De hoogste den die ooit gemeten werd, stond in de Amerikaanse staat Oregon. Hij was **meer dan 120 meter hoog** – bijna zo hoog als een **gebouw van 40 verdiepingen!** Mensen noemden hem *“The Doerner Fir”*. Het was zo indrukwekkend dat men zei dat je er onderaan stil van werd... letterlijk een kathedraal van hout en naalden.

Kerstherinneringen

De activiteiten hieronder waren vroeger typische kerstavondtradities. Kan jij ze in de volgorde plaatsen waarin ze meestal gebeurden? Schrijf het juiste nummer (1 t.e.m. 6) in het vakje.

- ☐ Cadeautjes opendoen
- ☐ Buiten vuurwerk of sterretjes aansteken
- ☐ Naar de middernachtmis gaan
- ☐ Avondeten / kerstdiner
- ☐ Kaarsen aansteken
- ☐ Aperitief drinken

Wat hoort niet thuis in het rijtje?

Warme chocolademelk – Cola – Thee – Glühwein – Irish koffie

Winterjas – Handschoenen – Zonnebril – Sjaal – Muts

Dennenboom – Spar – Berk – Nordmann – Blauwden

Provence – Lapland – Groenland – Antarctica – Noordpool

Stille Nacht – Jingle Bells – Lang zal hij leven – Er is een kindeke – O Dennenboom

Varkenshaasje – Wildragout – Rosbief – Scampi's – Konijn

Rendier – Eland – Wild zwijn – Hert – Kariboe

Oplossingen: Cola – Zonnebril – Berk – Provence –
Lang zal hij leven – Scampi's – Wild zwijn

Algemeen Directeur:

Dhr. Koen Van Wauwe

Directeur Woonzorg:

Mireille Beck

Opname verantwoordelijke:

Cindy De Meester 03/710 51 38

Rena Meersman 03/710 51 38

Receptie en administratie:

Saskia Weyn 03/710 51 30

Maureen Van Damme 03/710 51 30

Verpleging- verzorging:

Heidi Cool

Ellen De Ryck

Ati Van Mele

Technische dienst:

Koen Van Damme

Steven De Roeck

Johan De Maeyer

Kok en keukenverantwoordelijke:

Kris Raemdonck

Paramedici:

Zinzorg en Pastoraal: Kris De Vleeschouwer

Kinesist: Veronique Werkers

Kinesist: Koen Buytaert

Orthopedagoog Polderzicht en Stille Droom: Emma De Block

Begeleider Wonen en Leven de Kouter: Annelore Seghers

Ergotherapeut Polderzicht: Lien Van Raemdonck

Ergotherapeut de Kouter: Julie Van de Velde

Ergotherapeut 't Veer: Imke Pots