



Huize
Vincent

Open (t)huis met hart voor zorg

2024

Licht

Driemaandelijks tijdschrift
januari- februari- maart 2024

*De redactie van de huiskrant staat steeds open voor
bemerkingen, rechtzettingen en verbeteringen van
foutieve informatie.*

*Indien u opmerkingen of vragen heeft omtrent de
huiskrant kan u steeds terecht bij **Imke en Kris**.*

Wij staan zeker ook open voor ideeën rond nieuwe thema's.

Antwerpse Steenweg 103, 9140 Tielrode
Email: info@huizevincent.be
www.huizevincent.be
Facebookpagina: Huize Vincent
Instagram: [wzchuizevincent](https://www.instagram.com/wzchuizevincent)



DAT ELKE NIEUWE DAG
JULLIE VREDE GEVEN MAG
EN BERGEN VAN GELUK
EEN HEEL JAAR AAN EEN STUK.

Voorwoord



Beste lezers,

We hebben ervoor gekozen om het volgende nummer van onze bewonerskrant samen te laten vallen met de start ons nieuwe jaar 2024. Niet alleen biedt dit ons de mogelijkheid om ook langs deze weg u onze allerbeste wensen toe te wensen, maar geeft het ons ook de mogelijkheid om nog even achteruit te blikken en een blik op de toekomst te werpen.

Als we terugblikken op de voorbije periode dan kunnen we stellen dat – op wereldvlak – het jaar 2023 verbonden zal blijven met toch enkele belangrijke gebeurtenissen. We denken hierbij aan de zware aardbevingen in Turkije, Syrië en Marokko; de kroning van Koning Charles in het VK, de bosbranden in Canada, de bootramp voor de Griekse kust waarbij er heel veel migranten om het leven komen, de staatsgreep in Niger, de gruwelijke oorlog tussen Hamas en Israël of een verderzetting van de oorlog tussen Oekraïne en Rusland,

Uiteraard zijn er in 2023 nog vele andere belangrijke gebeurtenissen geweest waarbij we even zouden kunnen stilstaan doch dat zullen de andere media wel op zich nemen of reeds gedaan hebben. Zelf wil ik nog even terugblikken op 2023 en dit in het woonzorgcentrum Huize Vincent.

Naast een aantal kleinere projecten, zijn er toch een aantal realisaties die er voor mij boven uit staken. In eerste plaats denk ik aan ons keukenproject en de opstart van onze eigen warme keuken. Dit jaar zijn we gestart met 4 op 7 dagen zelf te koken. Dit biedt ons de kans om nog specifiekier om te gaan met voorkeuren, smaken en voedingswaarde. De komende weken zullen we dit verder evalueren, behouden wat al een meerwaarde is en bekijken welke aanpassingen we nog kunnen doen.

Ten tweede denk ik aan de uitvoering van onze schilderwerken en dit op de afdeling de Kouter, de tramhalte en Stille Droom. Ja, na 13 jaar opening drong een laagje verf zich op. Op deze manier hebben we onze waarde rond huiselijkheid en warme zorg ook in het gebouw verder vorm willen geven.

Een derde belangrijke realisatie is het opnemen van onze verantwoordelijkheid als beheersinstantie voor de sociale assistentiewoningen project De Brabander (overkant van de straat).

Met het aanstellen van een bijkomende woonassistent voor dit project hopen we dat de gebruikers zich echt thuis mogen voelen op de site en dat er een sterke synergie mag groeien tussen de voorzieningen. Hiermee geeft WZC Huize Vincent ook aan dat het verder haar rol wil opnemen binnen de buurtgerichte zorg en een open huis mag zijn voor onze burens en al wie nood heeft aan zorg- en dienstverlening.

Een vierde belangrijke realisatie is de verdere uitbouw van het multidisciplinaire team en de verdere integratie/toewijzing van de medewerkers van het onderhoud binnen het afdelingsteam. We weten immers allemaal dat goede zorg maar kan gedijen in een nette en veilige omgeving en dat het belangrijk is dat er een vertrouwensband kan ontstaan tussen een medewerker van het onderhoud en de bewoner. Immers het kennen van de gewoontes/verwachtingen van de bewoner/familie zijn belangrijk in het verlenen van goede diensten.

Als we nu vooruitblikken naar 2024, dan staat ons een belangrijk jaar te wachten. Vooreerst willen we verder inzetten op een kwaliteitsvolle en betaalbare zorg. Hiervoor maken we o.a. verder werk van het uitschrijven van onze visie op verschillende deelaspecten zoals de samenwerking met de mantelzorgers; hoe bevorderen van de individuele en collectieve inspraak binnen de zorgverlening; hoe verder uitbouwen van het wonen en leven binnen WZC Huize Vincent.....

Ten tweede zullen we met het bestuur van de vzw ook een strategische oefening houden en nadenken waar we met de voorziening in 2031 willen staan en dit binnen een sterk gewijzigd zorglandschap. Belangrijke vragen hierbij zijn hoe we ons willen verhouden t.o.v. onze zorgpartners, hoe we onze rol zien binnen de eerstelijnszorg, hoe willen we onze functionele samenwerking met onze huidige partners verder vorm en inhoud geven, ... dit alles met als doel om verder in te zetten op professionalisering en het borgen van de kwaliteit van de zorg.

Ten derde worden ook alle processen opnieuw bekeken en dit in het licht van de huidige werking. De voorbije jaren is onze voorziening sterk gegroeid, zijn onze teams volwaardig uitgebouwd en is het zinvol om te bekijken of de bestaande werkprocessen nog altijd efficiënt en effectief zijn.

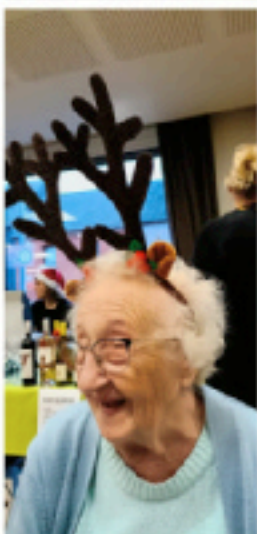
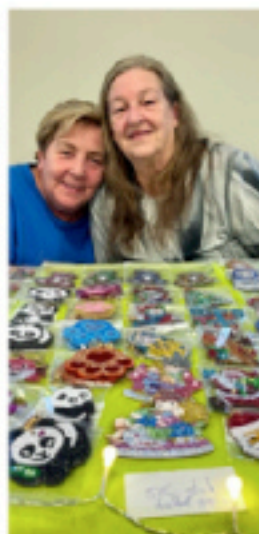
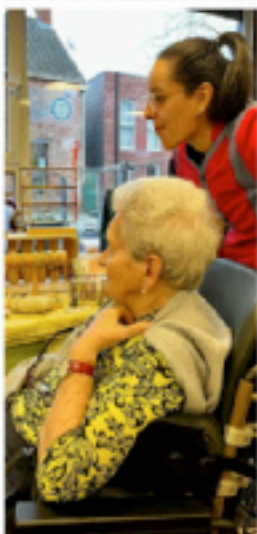
Hierbij geef ik reeds mee dat we ook in de beslissingsfase zitten rond ons nieuw zorgdossier, een beter zorgdossier dat we als een hefboom zien om onze kwaliteit van zorg verder te kunnen borgen.

Afsluiten doe ik dit voorwoord dan ook door u allen heel veel leesgenot toe te wensen met de bewonerskrant die volledig in het teken van de start van het nieuwe jaar is opgemaakt en als thema 'licht' heeft meegekregen. Dit zal u wellicht niet verbazen. Rest mij u nog allen een gezegend en heilvol 2024 toe te wensen en alle bewoners uit te nodigen op vrijdag 5 januari e.k. om 10u15 en dit om mee de start van het nieuwe jaar te vieren. We doen dit met een eucharistieviering. Alle bewoners zijn hier van harte op uitgenodigd. Gelukkig Nieuwjaar aan iedereen!

Koen Van Wauwe
Algemeen Directeur
Wzc Huize Vincent



📷 Kerstmarkt 📷



Afscheid van



Perdaen Maria overleden op 02/10/2023

Vermeersch Irene overleden op 12/11/2023

Meeus Paulette overleden op 20/11/2023

Depyper Charlotte overleden op 21/11/2023

Van Landeghem Christianne overleden op 8/12/2023

Zuster Denise (Van Kerckhoven Denise) overleden op 8/12/2023

Zuster Marie-Claire (Van de Walle Marie-Claire) overleden op 31/12/2023

Wij wensen de families veel sterkte toe met het
verlies van hun dierbaren.

Voor altijd in ons hart...



Lichtpuntjes tijdens de familiedag



Beste lezers van ons huiskrantje,

Op 18 januari 2023 heeft Huize Vincent een dag beleefd vol plezier en samenzijn tijdens onze jaarlijkse Familiedag. Iedereen was welkom, van bewoners en hun familie tot vrijwilligers en buurtbewoners. Het was een bijzondere dag vol lichtpuntjes en heuglijke momenten.

We begonnen de dag met ons contactkoor. Onder begeleiding van een vrolijke pianist lieten onze bewoners hun stem horen met hun favoriete liedjes. De kracht van muziek om herinneringen tot leven te wekken, bracht niet alleen vreugde maar ook een glimlach op de gezichten van de mensen. Kortom, een moment van verbondenheid.



Daarna was het tijd voor een potje bingo, waar bewoners en familieleden flink wat prijzen in de wacht sleepten. Niet alleen ging het er fanatiek aan toe, maar het bracht ook veel mensen aan het lachen. Een vertrouwde activiteit die iedereen samenbracht.





In de "Bar Misverstand" ging de taart als warme broodjes over de toonbank. En waarom ook niet? Het smaakte niet alleen heerlijk, maar al die lekkernijen hielpen ook nog eens mee aan het goede doel. De opbrengst ging namelijk naar onze afdeling voor mensen met dementie. Een eenvoudige daad van genieten, met een grotere betekenis. Doorheen de familiedag kon je ook meedoen een leuke wedstrijd! Je kon mand vol lekkernijen te winnen door het gewicht van de mand te raden!



Voor jong en oud was er van alles te doen. Vrijwilligers hadden toffe spulletjes gemaakt samen met onze bewoners die je daar kon kopen. De opbrengsten van deze creatieve items, evenals die van de taartverkoop, gaan naar het creëren van een belevingsgang voor onze dementievriendelijke afdeling. Tenslotte was Clown Raf ook van de partij. Hij toverde een lach op ieders gezicht!



Dikke dankjewel aan iedereen die heeft bijgedragen aan het succes van deze dag. We hebben niet alleen herinneringen gemaakt, maar ook laten zien dat we samen sterk staan.

Tot volgende keer !



Jarigen



Januari



- 5 januari **Van Lunter Marie-Jose (zr. Leona)** 91 jaar
- 7 januari **Verdonck Mathildis (zr. Vincenta)** 97 jaar
- 10 januari **Smet Anna** 87 jaar
- 10 januari **Van Meulder Godeliva (Gody)** 82 jaar
- 11 januari **De Bock Christiane** 95 jaar
- 14 januari **Van Hoornick Karel** 101 jaar
- 15 januari **Tack Diane** 71 jaar
- 17 januari **Poort Marie-Paul** 96 jaar
- 18 januari **Boodts Maria** 104 jaar
- 20 januari **Weemans Jean** 83 jaar
- 21 januari **Aleksandrowiez Halina** 96 jaar
- 24 januari **Wats Leon** 78 jaar
- 27 januari **Muylaert Betsy** 86 jaar
- 27 januari **Baeke Vera** 82 jaar



Februari

- 2 februari **Peersman Julia** 91 jaar
- 4 februari **Bryssinck Lidwine** 71 jaar
- 4 februari **Christiaens Zulma** 90 jaar
- 4 februari **Van den Bosch Frans** 88 jaar
- 5 februari **De Wilde Elvire** 96 jaar
- 6 februari **De Baere Hubert** 87 jaar
- 8 februari **Thomassen Anna** 88 jaar
- 24 februari **Meeus Greta** 81 jaar
- 28 februari **Baeke Greta** 83 jaar

Maart



- 2 maart **Vael Mariette** 87 jaar
4 maart **Zuster Marie-Claire** 84 jaar
5 maart **Picard Marcelle** 100 jaar
7 maart **Vercauteren Betty** 88 jaar
8 maart **Nuten Agnes** 79 jaar
11 maart **De Wael Maria** 96 jaar
12 maart **Meersman Maria** 93 jaar
13 maart **Firlefyn Clementine** 93 jaar
15 maart **De Corte Marcel** 84 jaar
22 maart **Buytaert Marie-Paul** 93 jaar
25 maart **Audenaert Yvonne** 89 jaar
30 maart **Heirman Lucienne** 91 jaar

Wij wensen jullie een hele fijne en gelukkige verjaardag toe!



Kerstfeestje Tramhalte en Polderzicht

Start van het mooie kerstfeest met de voorbereiding van warme chocolademelk en pannenkoeken. De bewoners controleerden of het wel de authentieke pannenkoeken werden.



Samen genieten van ons kerstfeest met mooie pakjes !



We eindigen met samen oude kerstliederen zingen. Wat een verbondenheid en warmte mochten we ervaren die dag. Vooral dank aan onze vrijwilligers die erbij waren voor hun inzet en inbreng om iedere keer weer iets waardevols te brengen.



Carnaval



Carnaval is een van oorsprong katholiek feest dat vooraf gaat aan de periode van het vasten.

Mogelijk is het feest afgeleid van soortgelijke heidense festijnen die al voor de verspreiding van het Christendom plaatsvonden. Zo vertoont het carnaval veel overeenkomsten met de Romeinse Saturnaliën en Bachanalia.

Het is dan ook niet verwonderlijk dat de eerste middeleeuwse vieringen van Carnaval plaatsvonden in de steden van Italië. Met name het Venetiaanse Carnaval, het Carnavale, trok met haar optocht en gemaskerd bal ieder jaar veel toeschouwers. Vanuit Italië sloeg het feest over naar de buurlanden Spanje en Frankrijk, waarna het zich langzaam over de rest van Europa verspreidde. Het carnaval vond ieder jaar plaats vlak voor het begin van de vastentijd, de veertig dagen voor Pasen waarin christenen geen vlees mochten eten. Mogelijk stamt de naam van het feest dan ook af van de Latijnse uitdrukking carne vale, dat 'vaarwel aan het vlees' betekent. Een andere verklaring is dat Carnaval een verbastering is van het Latijnse woord voor sloopwagen, carrus navalis, wat een verwijzing zou zijn naar de traditionele optochten tijdens het feest.

Traditioneel gezien begint het echte carnavalsfeest pas de zondag voor het vasten met de machtsoverdracht. Hierbij wordt de symbolische sleutel -en daarmee ook het bestuur- van de stad officieel overgedragen aan Prins Carnaval. De ceremonie staat symbool voor een middeleeuwse traditie, waarbij de sociale orde wordt omgedraaid en de arme bevolking tijdelijk de macht over nam en de draak mocht steken met de stedelijke adel.

Wist je dat ?

... het getal 11 is van oudsher het getal van de dwazen en de narren? Elf is onlosmakelijk verbonden met carnaval.

... carnaval in Duitsland wat eng is? Zij organiseren een heksensprong over vuur, en dragen maskers van dierenhuiden.

De traditie van de carnavalsoptochten is ook overgewaaid uit Keulen. Daar werd in 1823 een carnavalsstoet gehouden, om de nieuwe baas voor gek te zetten. Carnavalisten krijgen op Aswoensdag goedkope drankjes van de cafébaas. Hij trakteert hen ook op haring, het "haringhappen" genoemd. Dat we tegenwoordig een halve week carnaval vieren is in de loop der jaren zo gegroeid. Van oorsprong was er alleen Vastenavond, de dinsdag voor de vastentijd, ook wel 'vette dinsdag' genoemd.

Wist je dat carnaval over de hele wereld gevierd wordt? Bij ons, in Nederland, Duitsland, Venetië, Amerika, Columbia ... Het grootste carnaval is in Rio de Janeiro.

Een vaste traditie voor aanvang van het carnavalsfeest is dat de burgemeester van een stad of dorp de macht tijdelijk overdraagt. Dat gebeurt op vrijdagavond of zaterdagochtend, vaak tijdens een officiële ceremonie op het gemeentehuis. De ambtsketting gaat af en de symbolische sleutel van stad of dorp wordt overgedragen aan de leutvorst, die tijdens de carnavalsdagen de scepter zwaait over zijn feestende rijk.

Carnaval is eigenlijk een feest waarin het sterven van de natuur wordt nagespeeld. Met dit groots feest hoopte men dat de lente zou terugkeren.

Vroeger werd er ook een 'vrouwenluiverkoop' georganiseerd. Het feest is uitgestorven, maar toen werden alle vrouwelijke ongehuwde 'vrouwlui' verkocht. Een man kon tonen hoe graag hij een vrouw zag door veel op haar te bieden.



Stille Droom



Lichtmis



Waarom eten we met Lichtmis pannenkoeken?

Op 2 februari is het Maria-Lichtmis en dat wil zeggen dat er in heel wat gezinnen pannenkoeken op het menu staan. Ook in Huize Vincent zullen de pannenkoeken niet ontbreken. Deze culinaire gewoonte gaat inmiddels al een aantal eeuwen mee, maar toch weten velen niet waar die traditie z'n oorsprong eigenlijk kent. Wat wordt er ook al weer gevierd tijdens Maria-Lichtmis? En wat heeft die gebeurtenis dan met pannenkoeken te maken?

Joods ritueel

Maria-Lichtmis heeft z'n oorsprong te danken aan het oude Joodse ritueel waarbij pasgeboren jongens 40 dagen na hun geboorte naar de tempel moesten worden gebracht om aan het volk getoond te worden en om aan God te worden opgedragen. Zo valt 2 februari exact 40 dagen na de geboorte van Jezus en is dus de dag waarop Jozef en Maria hun kindje naar de tempel brachten.

Feest op het platteland

Vandaag de dag doet Lichtmis de meeste mensen vooral aan pannenkoeken denken. Dat die lekkernij 2 februari steevast op tafel staat, heeft twee verklaringen. Enerzijds was 2 februari vroeger één van de twee dagen op het jaar waarop de plattelandsbevolking van werk of hoeve kon veranderen. 's Avonds vierden ze die bijzondere gebeurtenis op feestelijke wijze met het eten van haardkoeken, die dan later evolueerden naar pannenkoeken.

Metafoor voor de zon

Een andere verklaring voor de traditie is het idee dat pannenkoeken als een metafoor dienen voor de zon. Zowel hun vorm, kleur, als warmte zouden een verwijzing vormen naar het licht. De lekkernij toont ons aan dat het einde van de winter in zicht is en de lente voor de deur staat.

Wat er ook van zij ... laat de pannenkoeken alvast smaken!



Gedichtje Licht



Het wordt licht
als de warmte van buiten ook bij mensen zichtbaar wordt.

Het wordt licht
als opwekkende woorden uitgesproken of geschreven moedeloosheid
doen verdwijnen.

Het wordt licht
als creatief talent wordt omgezet in belangloze inzet en solidariteit.

Het wordt licht
als mensen op afstand, elkaar vriendelijk begroeten. Vreemd wordt
plots lotgenoot.

Het wordt licht
als mensen zoeken naar manieren om elkaar ondanks afstand toch
heel nabij te zijn in momenten van verlies en verdriet.

Het wordt licht
als er nieuwe helden "opstaan" om zorg te dragen voor zwaar zieke
coronapatiënten.

Het wordt licht
als mensen winkelpersoneel spontaan een attentie geven of een
dankwoordje toefluisteren.

Het wordt licht
als we in deze alleen-zame dagen een engel zijn voor elkaar.

Het wordt licht,

ik voel het,

ik beleef het.

Voel jij het ook?

22 februari Wereld Yoga dag



Yoga helpt je bij het ontspannen en om de dagelijkse drukte en stress beter te kunnen verwerken. De balans tussen stress en ontspanning raakt bij veel mensen verstoord. Yoga helpt je om deze balans te herstellen door middel van verschillende lichamelijke en mentale oefeningen. Yoga bestaat uit een combinatie van fysieke lichaamsbeweging, meditatie, ontspanningsoefeningen en ademhalingsoefeningen.

Waarom yoga oefenen?

Yoga verbetert de lichaamshouding, de bloeddruk en algehele gezondheid. Yoga helpt je om met plezier te blijven bewegen, ook op latere leeftijd. Al zijn de bewegingen nog zo klein, yoga helpt je om je spieren langer soepel houden, waardoor ook het bewegen langer gemakkelijk zal blijven gaan. Daarnaast zijn er tal van andere redenen om aan yoga te doen:

- Het vermindert de kans op nervositeit en angstklachten;
- Yoga-oefeningen bevorderen de geestelijke en lichamelijke gesteldheid;
- Yoga kan burn-outs en depressies voorkomen;
- De oefeningen versterken het lichaam en de spieren;
- Het helpt artrose tegengaan.

Yoga en artrose

Sommige mensen ervaren een positieve werking van yoga op artroseklachten. Yoga is namelijk niet gericht op prestatie, waardoor de oefeningen niet belastend zijn voor je gewrichten. Wel kan het regelmatig beoefenen van yoga ervoor zorgen dat de gewrichten niet stijf worden, waarmee de pijnklachten ook zullen afnemen.

De oefeningen werken ontspannend en zorgen ervoor dat je spieren soepeler worden.

Welke soort yoga is geschikt voor ouderen?

Yoga voor senioren kun je volledig zelf invullen. Elke vorm van yoga kent makkelijkere en moeilijkere oefeningen. Je kiest zelf de oefeningen uit waar jij je prettig bij voelt. Naast de oefeningen op een yogamatje uit te voeren, kun je yoga ook zitten doen: stoelyoga.

Stoelyoga is de meest laagdrempelige vorm van yoga.

Stoelyoga voor ouderen bestaat uit het uitvoeren van een reeks milde yogahoudingen op een stoel. Stoelyoga is een rustige bewegingsvorm en daardoor voor iedereen goed uit te voeren, ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid of conditie.

Stoelyoga-oefeningen voor ouderen

Stoelyoga is bijzonder geschikt voor mensen op leeftijd die op een veilige manier aan lichaamsbeweging willen doen. De yogahoudingen worden namelijk zittend op een stoel of staand achter een stoel uitgevoerd. Tijdens de stoelyoga-oefeningen werk je aan je lenigheid en spierkracht. Tegelijkertijd brengt (stoel)yoga je lichaam en geest geleidelijk verder in balans.

Stoelyoga oefeningen voor ouderen: 5 oefeningen

De volgende vijf stoelyoga oefeningen kun je zittend uitvoeren, op iedere willekeurige stoel. De enige vereiste is dat er geen wieltjes onder de stoel zitten. Leg wel een (yoga)mat onder de stoel voor extra grip.

OEFENING 1 Hol/bol houding

1. Ga goed achterin de stoel zitten, met je rug stevig tegen de leuning aan.
2. Zet beide voeten naast elkaar op de grond en leg je handen op je knieën.
3. Adem diep in, hol je rug en duw je schouders goed naar beneden.
4. Houd deze houding 10 seconden vast.
5. Adem vervolgens rustig uit, bol je rug en laat je kin naar je borst zakken.
6. Herhaal de oefening vijf keer.

OEFENING 2 Opwaartse houding

1. Ga goed achterin de stoel zitten, met je rug stevig tegen de leuning aan.
2. Zet beide voeten naast elkaar op de grond en leg je handen op je knieën.
3. Adem diep in en hef je beide armen langzaam naar het plafond.
4. Houd deze houding 10 seconden vast.
5. Adem vervolgens rustig uit en laat je armen geleidelijk weer zakken.
6. Herhaal deze oefening vijf keer

OEFENING 3 Dijenkletser

1. Ga goed achterin de stoel zitten, met je rug stevig tegen de leuning aan.
2. Zet beide voeten naast elkaar op de grond en leg je handen op je knieën.
3. Breng je rechterenkel naar je linkerdij, en laat deze daar rusten.
4. Houdt deze positie vijf ademhalingen vol.
5. Herhaal de oefening daarna met je andere enkel.
6. Wissel beide benen vijf keer af

OEFENING 4 Zijwaarts keren

1. Ga nu zijwaarts op de stoel zitten, met je gezicht naar links gericht.
2. Draai vervolgens langzaam je bovenlichaam naar links, terwijl je je vast blijft houden aan de stoelleuning.
3. Houdt deze positie vijf ademhalingen vol.
4. Herhaal de oefening daarna de rechterkant op.

OEFENING 5 Inwaarts keren

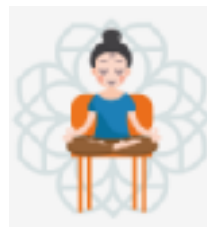
De laatste oefening is gemakkelijk.

Startpositie: sta rechtop met de benen op heupbreedte.

1. Neem een staande of zittende houding aan en laat je armen ontspannen langs je lichaam hangen. Houd je rug recht.
2. Breng beide handen, terwijl je diep inademt, heel rustig in een weidse beweging tot recht boven je hoofd. Je armen zijn gestrekt en je handen raken elkaar aan.
3. Houd deze positie enkele seconden vast. Adem rustig uit en breng je armen in een langzaam tempo terug naar de startpositie.
4. Herhaal deze oefeningen een aantal keer.

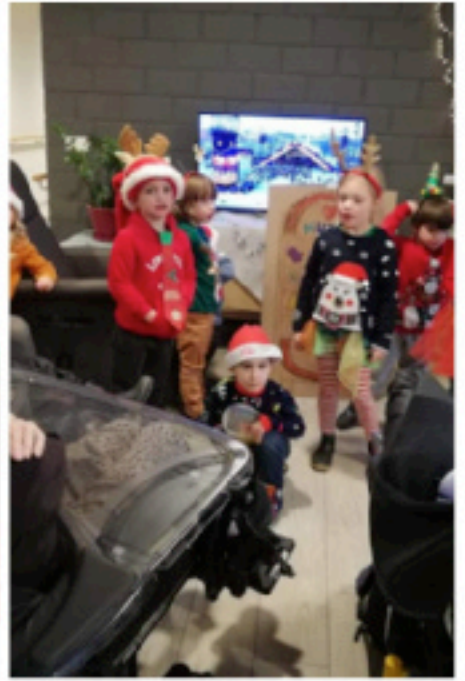
Blijf na afloop van de stoelyoga oefeningen een paar minuten rustig op je stoel zitten.

1. Vouw je handen op je schoot, houd je ogen gesloten en focus je op je ademhaling.
2. Dit helpt je om tot rust te komen en de effecten van de oefeningen te manifesteren in je lichaam.
3. Blijf zo lang zitten als fijn voelt.



Kolibri op bezoek





Uit de oude doos



70 jaar in uw brievenbus...

1953: De Omroeper

Het eerste nummer van 'De Omroeper' verscheen in juni 1953. Werner Michiels en Emiel Itels gingen mee in het naoorlogse herwinnen van vertrouwen en boden de lokale winkeliers een wekelijkse mogelijkheid aan om te levereren in Temse en omliggende. Oplage: 300 exemplaren. De voornaamste pionier onder de adverteerders was Remi Hauman in de gelijknamige kledingzaak (August autersstraat), grootvader van de huidige akvoerder met dezelfde naam.

1973: Patrick Michiels

In 1973 vinden de initiatiefnemers geen oplossing om samen verder te gaan en wordt ident Patrick Michiels (zoon van Werner) de nieuwe uitgever in Temse (tot 2015). Hij nu behartigt Patrick nog altijd de openbaringsgeving. Ondertussen is hij dus meer in een halve eeuw betrokken bij (nieuwe) Omroeper.

1976: Kontakt

Na lange onderhandelingen met Roland Hondt van 'Het Vrije Waasland' wordt het blad omgevormd tot een zelfstandige editie binnen de groep 'Kontakt'. Meteen een renbaring in de 'gratis pers': van een drukkerische naar een grafische vormgeving.

1984: De nieuwe Omroeper

Overtuigd van de blijvende nood aan een gratis huis-aan-huis-blad in de Scheldeestreek verschijnt De nieuwe Omroeper vanaf november 1984 als een 'herdoopte' editie.

Door de samenwerking met de Regionale Uitgeversmaatschappij komt ook de verkoop op innere geografische schaal op kruissnelheid. De firma's Houtshop en Renault Waasland vervullen vanaf het begin een baanbrekende rol voor wat de regionale reclame in het Waasland betreft.

Vanaf 1985 zorgt Monique Pauwels voor de administratie en het verdienstelijke onthaal van de klanten. Zoon Wouter (Stake5) wordt in 2004 de vaste huisfotograaf, hij maakte de overstap van analoge naar digitale fotografie. Houdelijk beleeft het blad een grote sprong omhoog en je kan het soort advertentie niet bedenken of het is aanwezig. Een aantal mensen vervullen een voortrekkersrol via deze periodieke 'vriend' in de brievenbus. Tot 1985 het vaste tijdstip van bussen is hierbij van belang. Het CIM (Centrum voor informatie over de Media) berekende ooit een gemiddelde van bijna 2 lezers per brievenbus, dit is een absoluut record!

De wekelijkse Gemeentebereichten zijn het meest toegankelijk en efficiënt via dit medium. Ook de politieke partijen maken gebruik van De nieuwe Omroeper. Niet alleen informatief interessant, ook nuttig om elkaar te sturen, te evalueren of te prikkelen. Meenteverkiezingen zorgen telkens op een ongekende hoogconjunctuur, ooit zelfs met een editie van 88 pagina's! Van de cartoons van de getalenteerde broers Irfan en Ben Meersman met 'De Aziëzeker' wordt met veel nieuwsgierigheid en waardering uitgekeken. Opmerkelijk waren ook de aandelijke limericks van Willy Buytaert.



onder de spitsvondige titel 'De Temsterick'. Ook de jaarlijkse 'Gejonde Penning' ter promotie van het zelfstandig ondernemen legde een lokale klemtoon.

Uiteraard publiceren alle organisaties voor zelfstandige ondernemers op regelmatige tijdstippen: 'Koop en Win', 'Mode is Temse', 'TemseShopping', 'Aankomst Sinterklaas', 'Sleutelbraderij', '3 x Winst'...

De juiste inhoud of slogan combineren met de tot de verbeelding sprekende illustratie is reclame die heel dicht bij de mensen staat. Tot 2008 bleef 'Techniek & Kunst' (Pastoor Boelstraat) de toegang en springplank voor vele contacten. Mien (zus van Patrick) was hierbij de ideale tussenpersoon.

In vergelijking met de start onderging het blad een ware metamorfose via geavanceerde digitale technieken en grafische programma's, gestuurd via modern databeheer. De advertenties als eindresultaat vormen dikwijls de extra aanzet voor verdere verspreiding via print of digitaal, flyer of elektronische nieuwsbrief, website of sociale media.

2016: Mediahuis

Na de overname door Mediahuis wordt media-adviseur Sophie Dubois het aanspreekpunt voor De nieuwe Omroeper. Ondertussen maakt het blad deel uit van de RONDON-groep met (o.a.) edities in Sint-Niklaas en Beveren en wordt Sophie in 2020 opgevolgd door Miek Halfants (zie apart infoblokje onderaan de illustraties). Bpost wordt een vaste partner in de verdeling. Naast de vertrouwde, gedrukte versie op 21.695 exemplaren, kan je de editie ook online raadplegen op www.omroeper.be.

2020: Thema Media

Momenteel is het blad eigendom van Thema Media (Wouter Van Melkebeek), een afdeling van het Leuvense communicatiebedrijf Primetime Group. Thema Media nam de titels De nieuwe Omroeper, Rondom (Waasland) en Passe-Partout (Vlaams-Brabant) over van Mediahuis. Zowel De nieuwe Omroeper als Passe-Partout zijn huis-aan-huisbladen met een erg lange geschiedenis. Deze titels zijn sterk gegroeid met hun regio en vormen 14-daags een absolute meerwaarde voor lezers en adverteerders. Thema Media geeft ook displaymagazines uit zoals 'Thema Magazine' en het luxejaarboek 'Thema Deluxe' in het Waasland en Vlaams-Brabant.

De Primetime Group is ook actief in signing, marktonderzoek en regionale beurzen. Het bedrijf stelt een 60-tal mensen te werk.

DANK...

Oprecht en van harte willen wij de duizenden klanten danken voor de opbouwende en jarenlange samenwerking. De honderden medewerkers die als accountmanager, vormgever, drukker, verdeler of leverancier altijd het beste van zichzelf hebben gegeven. De ontelbare lezers die trouw hun 'Omroeper' tegemoet zien en bij herhaling hierover hun waardering laten blijken. Toekomstgericht zullen wij blijven verder werken met de allerbeste inzet, kwaliteit en service.

CONTACTINFO

Miek Halfants

0488 20 23 61

Miek.Halfants@themamedia.be

70 jaar De (nieuwe) Omroeper

Waar vroeger Huize Vincent gesticht en gerund werd door enkele bezielde religieuze zusters, kent het huidig woonzorgcentrum vandaag een enthousiaste ploeg medewerkers die voor 107 mensen op gouden leeftijd een warm thuis bieden.

Een reis door de tijd, van vroeger naar nu.

VROEGER

- In 1911 werd het 'gesticht Sint-Jozef' opgericht en uitgebaat door de zusters Vincentius á Paulo van Delftinge. Er werd gestart met 4 ouderen en enkele weeskinderen.
- De zorg was ondergebracht in het kloostergebouw waar een 8-tal zusters woonden.
- De groep bewoners groeide al snel uit van vier naar dertig bewoners in de jaren zeventig. Het was een gemengde groep van vrouwen en mannen.
- De bewoners sliepen in slaapzalen met een gemeenschappelijke wasruimte.
- Er was geen tot zeer beperkte overheidsfinanciering; noch voor de infrastructuur, noch voor de zorg- en dienstverlening.
- Het zorgpersoneel bestond enkel uit de aanwezige zusters omringd door enkele vrijwilligers.
- Deze laatste hielpen ook mee in de boerderij die werd gerund voor eigen levensonderhoud (vlees en zuivel).
- Het rusthuis had een afgebakend domein omgeven door een muurtje.
- De zorgverlening was georganiseerd vanuit de caritas/naasteliefde, specifiek vanuit de Vincentiaanse spiritualiteit.



NU

- Vandaag spreken wij van het woonzorgcentrum Huize Vincent, gerund door de vzw WZC Huize Vincent.
- Momenteel met een capaciteit van 107 woongelegenheden (waarvan vier kortverblijven) en zeven assistentiewoningen.
- Het wzc wordt gerund door de vzw bestaande enerzijds uit bestuurders voorgedragen door de vzw Zusters van de Heilige Vincentius á Paulo van Delftinge; vzw Organisatie Broeders van Liefde en vzw Sinte-Christiana en Sint-Michaël (CM) alsook uit onafhankelijke bestuurders.
- WZC Huize Vincent kent meer dan 105 medewerkers en mag rekenen op een 40-tal vrijwilligers.
- Er zijn verschillende doelgroepen: zorgbehoevende religieuzen, personen met demantie en kwetsbare ouderen. Er is een specifieke aandacht voor zorgbehoevende doven in Stille Droom.
- WZC Huize Vincent beschikt over allemaal individuele kamers met eigen sanitaire ruimte, ingerichte badkamers met aangepaste baden en een eigen leefruimte met afdelingskeuken.
- De voorziening wordt door de helft gefinancierd door de overheid (zorgkosten) en voor de helft zijn de inkomsten uit de dagprijs.
- WZC Huize Vincent is lid van Zorgneticuro en is betrokken bij verschillende netwerkverbanden zoals palliatief netwerk, netwerk rond demantie, functionele bindingen met verschillende ziekenhuizen, samenwerking met VZW Trento, Doof Vlaanderen, ...



**Huize
Vincent**

en (thuis) met hart voor zorg

Antwerpsesteenweg 108 9140 Tielrode
info@huizevincent.be 03/710.51.34

Digipunt

Vanaf februari zal er elke eerste woensdag van de maand iemand aanwezig zijn in de Meerpaal om jullie extra uitleg te geven rond computergebruik en dergelijke...
Dit zal telkens doorgaan van 14 - 16u30.
Iedereen welkom !



Naast de maandelijkse digipunten willen zij ook voor de bewoners van Huize Vincent en de buurtbewoners lessenreeksen organiseren "Starten met je smartphone". Deelname is ook hier gratis.

Telkens op dinsdagvoormiddag

Lesdag 1: dinsdag 27/02/2024 | 09:00 - 11:45

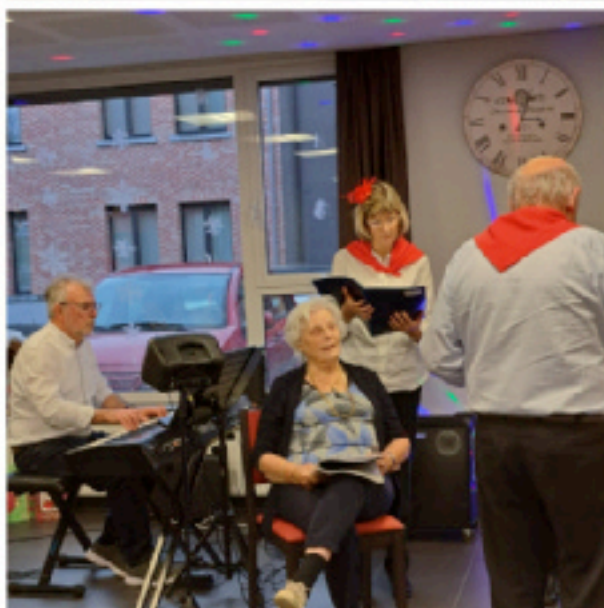
Lesdag 2: dinsdag 12/03/2024 | 09:00 - 11:45

Lesdag 3: dinsdag 26/03/2024 | 09:00 - 11:45

Meer info hierrond volgt nog.



Fotopagina



Valentijn



WIST JE DAT...

... de oorsprong van Valentijn in het oude Rome ligt. 14 februari zou de verjaardag zijn van de Romeinse godin Juno, koningin van alle goden en godinnen, maar vooral beschermheilige van vrouwen en het huwelijk.

... er jaarlijks ongeveer 150 miljoen Valentijnskaarten verstuurd worden op Valentijnsdag? En dat Valentijnsdag daarmee na Kerstmis de populairste feestdag is waarop kaarten worden verstuurd?

... als je op Valentijnsdag een handschoen op straat vindt, jouw toekomstige man of vrouw de andere handschoen bezit?

... als je op Valentijnsdag een eekhoorn ziet, je met een oplichter zult trouwen die er met al je geld vandoor gaat?

... 3 procent van de mensen met huisdieren op Valentijnsdag cadeau's geven aan hun huisdier(en)?

... artsen in de jaren 1800 hun patiënten aanraadden om chocola te eten om te kalmeren na het verliezen van een geliefde?

... leraren de meeste Valentijnsdagkaartjes ontvangen? Daarna komen kinderen, moeders, vrouwen, geliefdes en huisdieren.

... er ieder jaar 220.000 huwelijksaanzoeken worden gedaan op Valentijnsdag?

... je met zoenen ongeveer 7 calorieën per minuut verbrandt.



Licht voor de wereld



Daar het thema voor deze huiskracht 'licht' is, is het misschien goed om eens in de Bijbel te kijken of daar ook iets te bespeuren valt met betrekking tot 'licht'.

Wel, ik heb het even opgezocht en in de hele Bijbel wordt niet minder dan 266 keer over licht gesproken. En steeds is het een verwijzing naar God: licht bij de schepping, licht als symbool voor wat mensen verlicht, licht als een vorm van voorspoed, maar ook Jezus als drager van Gods licht én die ons zendt om licht te zijn voor elkaar. Om maar enkele voorbeelden te noemen.

'Ik ben het licht' (Joh 8, 12)

Deze uitspraak van Jezus nodigt ons uit Hem te volgen, zowel in de vele raadgevingen die Hij doet alsook in zijn persoon.

Wat die raadgevingen betreft: het evangelie staat vol met aansporingen om 'goed' te leven: liefhebben, vrede uitdragen, vergeven, geen geweld gebruiken,...

Maar ook in zijn persoon: Jezus leeft in ons, en als christenen mogen we ons verbonden weten met zijn aanwezigheid, en wel zo dat ons leven getekend zal zijn door zijn goedheid.

'Jullie zijn het licht voor de wereld' (Mt 5, 14)

Ook dit is een uitspraak van Jezus. Daarmee zendt Hij ons de 'wereld' in om Gods licht te zijn voor elkaar. Concreet betekent dat in Huize Vincent door en door 'goed' zijn elkaar, aandacht hebben voor elkaar, vriendelijkheid te zijn voor mekaar. Vragen hoe het met iemand gaat, al dan niet letterlijk een hand op iemands schouder leggen, helpen waar je helpen kan, luisteren naar iemands verdriet. Anders gezegd: blij zijn om wie blij is, maar ook bereid zijn de ander in z'n droefheid welkom te heten.

Op deze wijze dragen wij niet enkel Gods licht, maar zijn wij ook dat licht voor elkaar. En diep vanbinnen weten we dat deze weg een stukje hemel maakt van Huize Vincent, waar de liefde bezongen wordt in het dagdagelijks samen leven.

Met een hartelijke groet, Kris



Kerstfeestje De Kouter



Wat Alz!



Einde oktober hebben het personeel en vrijwilligers de kans gekregen om dementie aan de lijve te ondervinden. Door het escape spel 'De tuin van Victoria' samen te spelen werden ze ondergedompeld in de wereld van dementie.



Het spel speelde zich af in de voortuin van Victoria. Victoria, met de diagnose Alzheimer, doet voor niemand de deur open. Hun doel was om binnen te geraken in de woning van Victoria, aan de hand van verschillende opdrachten, puzzels en raadsels. Het was vaak verwarrend, onduidelijk en moeilijk om een opdracht te voltooien. Telkens was er een link naar de wereld van dementie.



Het was een inhoudelijke vorming die nazinderde bij iedereen! Het was een fijne manier om verschillende vakgroepen samen te zien nadenken om samen tot een oplossing te komen. Van coaches, verpleging, zorgkundigen, technische dienst, onderhoud, onthaal, sociale dienst, keuken, woon en leven tot vrijwilligers. Het inleven hoe het is om te leven met dementie als einddoel is zeker bereikt.

Inge, referentieverpleegkundige dementie

Kerstmis en Pasen... twee feesten van Licht



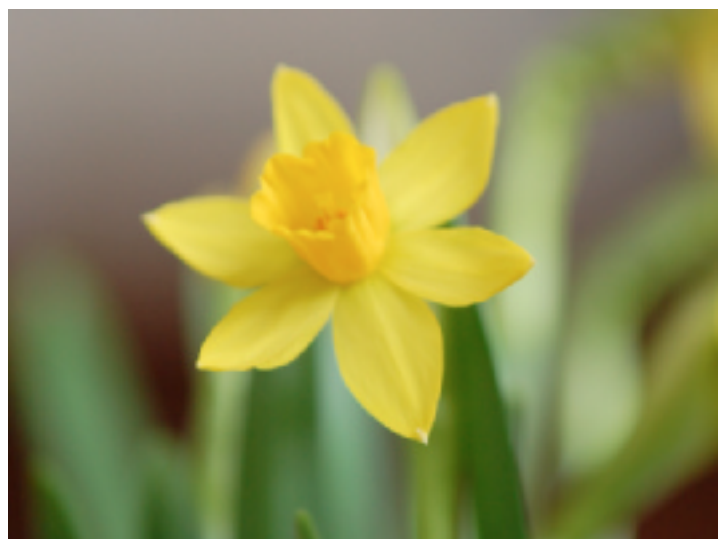
Wanneer jullie deze huiskrant in handen krijgen ligt het kerstfeest nog niet ver achter ons. Op kerstdag vierden we hoe Jezus als een licht in de wereld kwam. Liggend in de kleine kribbe kwam God neergedaald naar onze aarde om zijn vrede in onze harten neer te leggen.

Na Kerst krijgen we dan het zogenaamde 'openbaar leven' van Jezus waar – zo lezen we in de evangeliën – Hij de mensen geleerd heeft de wil van de Vader te volbrengen. 'En Ik', zo zei Hij, 'zal jullie daar bij helpen, als je je aan Mij geeft'.

Maar de goede en blijde boodschap werd, jammer genoeg, niet ontvangen. Men nam Jezus gevangen, men veroordeelde Hem, en sloeg Hem op het kruis.

Drie dagen later, met Pasen, vieren we dan dat Jezus opstaat uit de dood. Alsof de hemel zei: Niet het kwade heeft het laatste woord, maar wel de liefde.

Jezus leven begon met licht (Kerstmis) en eindigde met licht (Pasen). Wij in ons leven mogen getuigen van dit licht door er drager en uitdrager van te zijn. Laten we die mooie boodschap van liefde niet verstoppen in de grond, maar laten we haar boven op de standaard plaatsen door zelf een leven te leiden getekend door liefde en goedheid, en wel in naam van de Heer.



Kerstfeestje 't Veer



Lente in je kamer



Wie niet kan wachten tot de lente definitief doorbreekt kan met bloembollen nu al kleur, geur en vrolijkheid in huis brengen!

De pot doet ertoe!

Niet alleen de bloem, maar ook de pot bepaalt de sfeer.

Je kan de pot net dat tikje extra geven door gebruik te maken van lint of een leuke hoes.

Ook glas is de geknipte partner voor de bloembol.

Als je de bol in een glazen bokaal zet met daarin grond en daarop wat mos, heb je een prachtig resultaat.

De bol bevat alle energie die het nodig heeft. Dus ook een glazen vaas met enkel een beetje water volstaat.

Dit oogt speels en natuurlijk omdat je de wortels heel goed kan zien groeien.

Bolletjes-op-pot: fijn om te geven en te krijgen

We kiezen vaak voor snijbloemen, maar waarom eens niet een bloembol in een potje cadeau doen?

Ze houden veel langer en je kan genieten van het hele groeiproces.

Het is fijn om ze zelf samen te stellen: goedkoop en origineel!

Kies vooral kleuren die bij elkaar passen of ga net voor knallende kleuren.

De bekendste soorten:

***narcissen**: met hun gele jasje zijn ze het symbool bij uitstek van de lente.

***krokussen**: deze voorjaarsbloemen komen vooral voor in het geel, wit, paars en brons.

***blauwe druifjes**: ze hebben hun naam niet gestolen met hun blauw-paarse kleur. De druifjes bestaan uit veel kleine bloemetjes die in tros aan elkaar hangen.

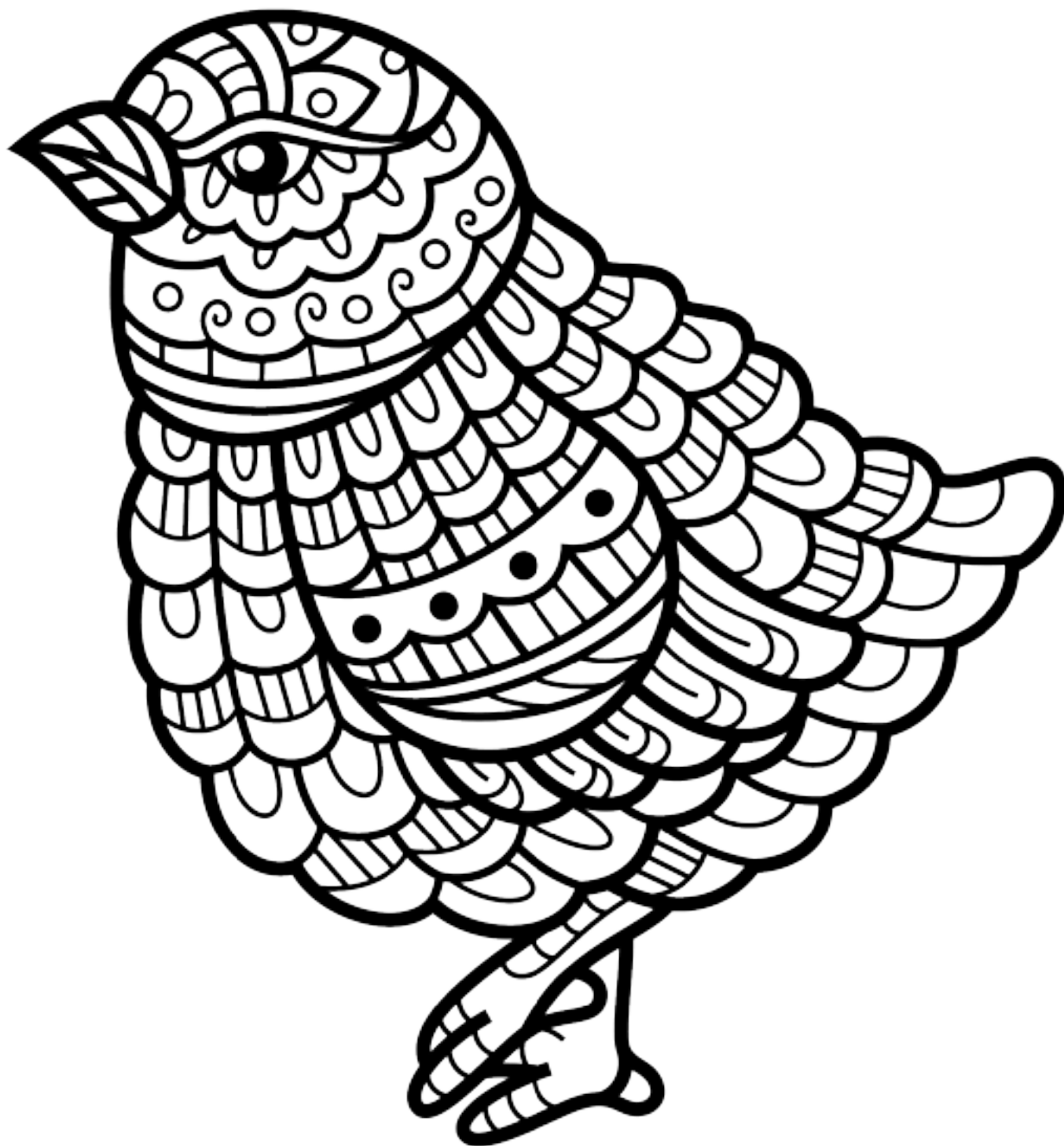
***hyacinten**: als je kleur én geur in huis wil halen, zijn hyacinten ideaal.



Spelletjes



Kleurplaat



Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

R	U	H	I	A	O	I	B	R	V	J	J	V	M	H	S	A	P
S	T	S	L	I	N	G	E	R	S	D	H	A	F	A	J	D	R
K	T	V	D	F	P	F	R	B	L	R	C	G	V	N	V	V	U
Z	I	C	T	R	E	N	D	I	E	R	E	N	K	D	E	E	D
V	E	R	S	I	E	R	I	N	G	F	S	O	E	S	R	N	O
A	L	N	V	E	C	A	D	E	A	U	G	B	R	C	R	T	L
T	S	N	I	E	U	W	J	A	A	R	D	J	S	H	A	S	P
I	B	X	F	U	O	H	I	O	J	J	E	V	T	O	S	K	H
X	W	C	Q	S	K	T	Y	D	P	E	C	N	B	E	S	A	K
W	J	E	T	S	C	E	K	O	K	Q	E	R	O	N	I	L	N
D	A	S	N	I	N	H	R	J	H	B	M	I	O	E	N	E	G
D	D	J	D	S	J	E	A	S	F	E	B	E	M	N	G	N	E
H	T	S	D	D	E	S	E	A	T	H	E	I	N	M	E	D	Z
B	L	S	W	S	U	N	P	U	T	M	R	W	B	L	N	E	E
S	T	E	R	R	E	N	K	E	W	S	A	W	H	C	U	R	L
G	H	G	W	K	V	W	W	P	G	P	E	N	H	Q	V	V	L
V	D	J	W	K	X	X	T	J	O	E	O	N	R	J	P	T	I
L	J	X	A	H	R	Z	A	Y	F	P	L	P	R	K	O	H	G

ADVENTSKALENDER
CADEAU
DECEMBER
GEZELLIG
HANDSCHOENEN
IJSPEGEL

KERSTBOOM
KERSTMAN
NIEUWJAAR
RENDIEREN
RUDOLPH
SCHAATSEN

SLINGERS
SNEEUWPOP
STERREN
VERRASSINGEN
VERSIERING
WENSEN

Quiz

Omcirkel bij elke vraag het juiste antwoord. De letters die je omcirkelt, vormen een woord.

1. Wie heeft het uiterlijk van de kerstman bedacht?

- P. De kerk
- K. Coca-Cola
- M. De president van Amerika

2. In Australië vieren ze kerst in de

- E. Zomer
- A. Herfst
- U. Winter

3. Wat vieren christenen op eerste kerstdag?

- B. De kruisiging van Jesus Christus
- N. De verrijzenis van Jesus Christus
- R. De geboorte van Jesus Christus

4. Hoeveel kaarsen zitten er in een adventskrans of -kandelaar?

- E. 3
- S. 4
- L. 6

5. Waarvan is engelenhaar gemaakt?

- T. Glasvezel of lamett
- P. Gouden papieren snippers
- O. Bladgoud

6. Hoeveel rendieren heeft de Kerstman?

- D. 8
- R. 9
- F. 10

7. Welke vitamine hebben we in de winter te kort omdat er te weinig zonlicht is?

- A. Vitamine B12
- O. Vitamine D
- E. Vitamine C

8. Vul aan. Een scheve ... rijden.

- Z. Schaats
- H. Fiets
- G. Auto

9. Hoe lang duurt de kerstvakantie?

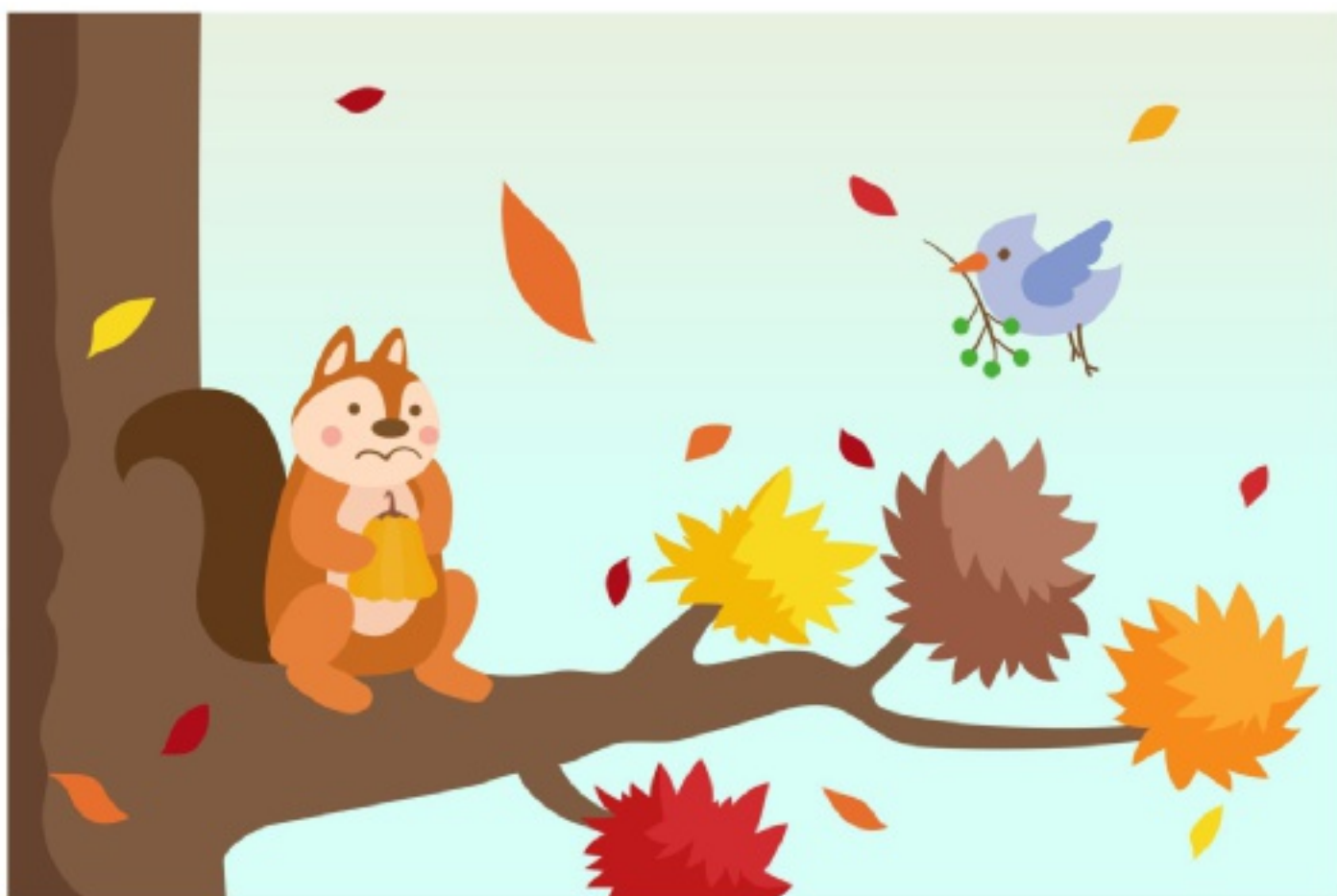
- W. Drie weken
- E. Twee weken
- T. Eén week

10. Wanneer was de laatste witte kerst in België?

- S. 1986
- N. 2010
- A. 2018



Zoek de 10 verschillen



Start van de lente



Woensdag 20 maart 2024

Zomeruur start in de nacht van zaterdag 30 maart op
zondag 31 maart

We draaien de klok één uur verder, 02:00 wordt 03:00.



Algemeen Directeur:

Dhr. Koen Van Wauwe 03/710 51 30

Directeur Woonzorg:

Mireille Beck 03/710 51 30

Opname verantwoordelijke:

Cindy De Meester 03/710 51 38

Rena Meersman 03/710 51 38

Receptie en administratie:

Saskia Weyn 03/710 51 30

Maureen Van Damme 03/710 51 30

Verpleging- verzorging:

Van Goethem David: leegroepcoach Stille droom

Ilse De Rechter: afdelingsverantwoordelijke Polderzicht 03/710 51 31

Ellen De Ryck: afdelingsverantwoordelijke De Kouter 03/710 51 32

Heidi Cool: afdelingsverantwoordelijke 't Veer 03/710 51 33

Technische dienst:

Koen Van Damme 03/710 51 37

Steven De Roeck 03/710 51 37

Paramedici:

Kris De Vleeschouwer (Zinzorg en Pastoraat) 03/710 51 73

Veronique Werkers (Kinesist) 03/710 51 79

Koen Buytaert (Kinesist) 03/710 51 79

Gina De Roeck (Begeleider Wonen en Leven) 03/710 51 76

Annelore Seghers (Begeleider Wonen en Leven) 03/710 51 76

Liese Audenaert (Orthopedagoog) 03/710 51 61

Lien Van Reamdonck (Ergotherapeut) 03/710 51 74

Imke Pots (Ergotherapeut) 03/710 51 69

