



Huize Vincent

Open (t)huis met hart voor zorg



Dankbaarheid

Driemaandelijks tijdschrift
oktober- november- december 2023

*De redactie van de huiskrant staat steeds open voor
bemerkingen, rechtzettingen en verbeteringen van
foutieve informatie.*

*Indien u opmerkingen of vragen heeft omtrent de
huiskrant kan u steeds terecht bij **Imke en Kris**.*

Wij staan zeker ook open voor ideeën rond nieuwe thema's.

Antwerpse Steenweg 103, 9140 Tielrode
Email: info@huizevincent.be
www.huizevincent.be
Facebookpagina: Huize Vincent
Instagram: [wzchuizevincent](https://www.instagram.com/wzchuizevincent)

Als dauw en nevel elkaar ontmoeten
en samen de ochtendzon begroeten
dan is het herfst ...

Als paddenstoelen groeien tussen goud en groen
en blaadjes blijven plakken aan je schoen
dan is het herfst ...

Als spinnenwebben glinsteren in de avondgloed
en de laatste roos je glimlachen doet
dan is het herfst ...

Als je bed fris aanvoelt, of een beetje koud
en je elkaars voetjes warm houdt
dan is het herfst ...

Als je geniet van het kaarsgeflinker
en het donsdek wordt wat dikker
dan is het herfst ...

Als je weer gaat nootjes kraken
of een lekker stoofpotje maken
dan is het herfst ...

Als de bomen weer hun blad verliezen
en het durft al eens vriezen
dan is het herfst ...

Als de laatste roos prachtig bloeit
en het gras trager groeit
dan is het herfst ...

Als de spin naar binnen wil
en de avonden worden kil
dan is het herfst ...

Als dit versje je weemoedig maakt
en zacht je hartje raakt
dan is het herfst!

- Geschreven door OMI

Voorwoord



Beste lezers,

Wat gaat de tijd toch snel. Bij de verschijning van de vorige editie moest de zomer zich nog op gang trekken, hadden de meeste nog vakantieplannen en keken we hoopvol uit naar momenten van onthaasting. Nu zijn we reeds drie maanden verder en bieden we jullie al een herfsteditie aan. Dat de herfst zijn intrede gedaan heeft, daar kunnen we al niet meer naast kijken. De dagen worden zichtbaar al korter; de nachten zijn al behoorlijk wat frisser; de regen komt terug met bakken uit de lucht gevallen en de bomen beginnen van kleur te veranderen of hebben hun bladeren al wat verloren. Normaliter maakt ook wzc Huize Vincent zich stilaan klaar voor de winter en vallen de (buiten)activiteiten stil. Dit jaar zal dat nog niet helemaal zo zijn. Zoals u reeds opgemerkt heeft, kondigt er zich nog een druk najaar aan.

Vooreerst starten we al begin oktober met een toneelstuk in het kader van onze week van de dementie. Iedereen is welkom op 02 oktober om 19u om deze voorstelling bij te wonen. Op zondag 19 november plannen we ook een familiedag waarbij we het signaal willen geven dat we de betrokkenheid van familie/mantelzorgers heel belangrijk vinden. Daarnaast is gans de sector ouderenzorg verder in verandering. In het Vlaamse Regeerakkoord wil men verder sterk inzetten op de kwaliteit en controle van de kwaliteit. Ook de inspraak/ervaring van de bewoners en familie wil men meer onder de aandacht brengen. Een uitgebreide bevraging wordt voorbereid. Als voorziening zullen we hier ook aan deelnemen omdat we het belangrijk vinden systematisch een zicht te krijgen op jullie ervaringen.

Daarnaast wordt de Vlaamse Sociale Bescherming verder uitgerold waardoor op termijn de zorgbehoevendheidsschaal (Katz) vervangen zal worden door de Belrai-schaal waardoor alle zorgactoren (thuiszorg en residentiële zorg) dezelfde evaluatieschaal zullen gebruiken. In het najaar starten de volgende opleidingen hiervoor.

Naast al deze veranderingen willen we uiteraard onze aandacht blijven richten op onze bewoners en familie. In wzc Huize Vincent zullen we proberen het wintergevoel buiten te houden door het aanbieden van vele hartverwarmende activiteiten met daarbij aandacht voor de week van de derde leeftijd, onze kersthappening, het kerstgebeuren,....

Activiteiten die ons toestaan om 'nabijheid' te creëren. Want dit weten we... we kunnen enkel 'meer' mens worden door in contact te treden met elkaar. Deze winterperiode biedt ons hiervoor een unieke gelegenheid.

Tot slot wil ik in dit voorwoord nog even stilstaan bij het begrip 'dankbaarheid' of de rode draad van dit nummer.

Vooreerst wil ik mijn dankbaarheid uitdrukken aan u bewoners en familie voor het vertrouwen dat we dag in, dag uit mogen ervaren. Ja, we weten het, soms kan de zorg-en dienstverlening nog beter maar ik ben dan ook zeer blij dat ons dit dan ook gemeld wordt als er verbetering mogelijk is. Zo kunnen we ook leren en verder groeien als organisatie. Tegelijkertijd dien ik ook te melden dat we de voorbije periode ook veel berichten van dankbaarheid mochten ontvangen omwille van de geleverde zorg. Wat me opviel was dat er vooral dankbaarheid was om een zorg die iets meer was dan het gewone of wat we noemen : een mangomoment voor de bewoner/familie. Anders gezegd dat bewoners en familie hier kunnen ervaren dat er zorg op maat wordt gegeven. In de toekomst willen we nog meer inzetten op het mogen beleven van deze mangomomenten. Recent hebben een 65-tal medewerkers een vorming gevolgd rond dit thema en dit willen we nu in de multidisciplinaire teams verder bekijken.

Een tweede gedachte bij 'dankbaarheid' wil ik ook geven aan de bijzondere inspanningen die medewerkers geleverd hebben om zieke collega's op te vangen; aan de vrijwilligers om tijdens deze zomerperiode weerom er te zijn en ons te ondersteunen in het aanbieden van veel activiteiten en hun ondersteuning bij het hitteplan, de uitstappen,...een bijzonder dank aan al de mantelzorgers, familieleden om dag in dag uit mee zorg te dragen. Dit maakt van Huize Vincent een plaats waar het goed wonen en werken is... Dank u wel.

Afsluiten doe ik dit voorwoord door de wens uit te drukken dat ik hoop dat de vele geplande activiteiten een goede remedie zullen zijn tegen de koude en donkere dagen die ons te wachten staan. Deze bewonerskrant met haar thema 'dankbaarheid' en de daarbij horende teksten is er alvast één van.

De redactie wenst alle lezers alvast heel veel leesplezier toe.

Koen Van Wauwe
Algemeen directeur
Wzc Huize Vincent

Dankbaarheid



Dankbaarheid ... de ziel van ons leven

Wanneer je iets doet voor een ander, of je geeft iets weg, is het toch reuzefijn om een 'dankjewel' te krijgen. Dankbaarheid schept een sfeer van warm samenzijn waar zowel de gever als de ontvanger diep deugd aan heeft.

Als je je goed in je vel voelt is het makkelijker om dankbaar door het leven te gaan. Het gebeurt bijna als vanzelf. Als je een moeilijke periode doormaakt is het niet meer zo vanzelfsprekend. Al snel word je teruggeworpen op het lastige dat momenteel je leven beheerst.

En toch ... ook al zit het allemaal niet mee ... we kunnen trachten dankbaar te blijven, door heel bewust te focussen op de goede en de fijne dingen in het leven. En die zijn er, voor wie wil zien.

Denk aan de medewerkers in Huize Vincent die dagelijks voor je klaarstaan, aan het feit dat je hier woont, dagelijks eten hebt, drinkbaar water. Niet iedereen in deze wereld kan genieten van deze gaven. Dankbaar zijn om deze schijnbaar banale zaken is niet onbelangrijk.

Maar denk ook aan de regenboog die plots kan verschijnen, het spel van wind en wolken, de bomen, de bloemen, en al dat schone in de natuur.

Kunnen we ook dankbaar zijn om de mensen om ons heen? Onze kinderen, onze familie, onze kennissen. Misschien lopen de relaties niet altijd zoals we willen ... maar dankbaar zijn om hun bestaan ... is een positieve ingesteldheid die elke relatie ten goede komt.

Van belang is ook je dankbaarheid tonen. Dankbaar zijn en dit niet tonen is zoiets als een cadeau krijgen zonder het uit te pakken. Dat maakt het leven koud en hard. Je dankbaarheid uitspreken geef warmte en zachtheid aan het leven.

Je kan je de vraag stellen wat dankbaarheid uiteindelijk oplevert. Dankbaarheid betaalt inderdaad je rekeningen niet, je gebroken been geneest er niet sneller door. Maar het helpt je wel meer van het leven te genieten en relaties extra diepgang te geven.

Het is een innerlijke hulpbron die ons kan helpen en inspireren om (verder) tot bloei te komen.

Wist je dat er al heel wat wetenschappelijk onderzoek is gedaan naar de effecten van dankbaarheid? Wel, er zijn duidelijke aanwijzingen dat dankbaarheid helpt tegen piekeren en tegen angsten en dat het in die zin zelfs helend is voor je gezondheid. Zoals goede roomboter: goed voor hart en bloedvaten.

Het mooie aan dankbaarheid is ook dat het nooit opraakt. Het is een bron die nooit uitdroogt. Ten allen tijde kunnen we dankbaar zijn. Het kost geen energie, geen geld, en iedereen wordt er allemaal maar beter van. Waarom zouden we het laten ?

Met een dankbare groet,
Kris



Werelddoven dag

Zaterdag 23 september was het ons jaarlijkse werelddoven dag ,dit jaar in sint Lodewijks college in Brugge. Dit jaar stond het in het teken van gebarentaaltechnologie.

Wij van Huize Vincent gaan dan ook altijd promotie maken voor onze afdeling stille droom .We hebben weerom veel leuke mensen ontmoet en heel leuke babbels gehad.



Afscheid van



Van Heck Lisette overleden op 13/07/2023

Van Lombergen Elisa overleden op 07/08/2023

Spinnoy Florence overleden op 02/09/2023

Wij wensen de families veel sterkte toe met het verlies van hun dierbaren.



Voor altijd in ons hart...

Voorstelling Rena Meersman



De vraag krijgen om mezelf voor te stellen voor in 'een boekje' of krantje is een beetje onwennig.

Al zeker als er verwacht wordt een 'fotooke' bij te voegen

Met wat goede moed en enkele voorbeelden van eerdere krantjes kreeg ik het gevoel dat men bij Huize Vincent wel van fotookes houdt en beelden soms meer zeggen dan woorden ...

Ik ben Rena (officieel Regina maar dat is niet echt mijn favoriet) Meersman, in Temse geboren in het beste jaar ooit – 1969. Hoewel ik recent ontdekte dat het over iets anders gaat dan dat mooie jaar blijft 'The summer of '69' mijn lijflied.

Sinds 1990 ben ik gelukkig (meestal toch) en oef, gelúkkig, getrouwd met Bert. Resultaat tot op heden, 3 zonen en 3 kleindochtertjes.

In het vorig millennium heb ik zoveel mogelijk geprobeerd om zelf voor onze kinderen en het gezin te zorgen. Ik heb mijn werk in de diamantsector Antwerpen opgezegd, na een negatieve ervaring met de kinderopvang in Borgerhout. In samenspraak met mijn kinderarts zijn we naar Tielrode verhuisd waar ik mee de eindjes aan elkaar knoopte als onthaalmoeder en administratieve functies in het familiebedrijf. In 2009 heb ik de studie Gezinswetenschappen aangevat en ja, de motivatie kwam uit de ervaringsdeskundige hoek.

Naar aanleiding van een deelname aan het examen voor brugfiguur onderwijs aan de gemeente Temse ben ik verzeild geraakt op de Groendienst, Dienst Bevolking en uiteindelijk bij de dienst Handhaving.

Na 2 jaar gasboetes vond ik het tijd om mijn eigenlijke ik te verwennen en een werk te zoeken waar ik me echt goed bij zou voelen en waarbij ik iets zou kunnen betekenen voor anderen.



En zo ben ik dus bij Huize Vincent beland. In een warme sfeer met toffe, hartelijke collega's.

Nog meer weetjes over mezelf ? Ik hou van:



- de natuur, Tielrode in het bijzonder
- humor
- liefde en rust
- warmte en gezelligheid
- ne goeie koffie - zwart
- literatuur en nadenkertjes
- koken en eens lekker gaan eten
- Culinaire weekendjes uit in combinatie met stevige wandelingen en sinds heel kort ook mijn werk.

Dankbaarheid roept voor mij verschillende emoties op. Ik heb alles om dankbaar en gelukkig te zijn, zeer zeker! Toch is het ook al hard op de proef gesteld en is het soms moeilijk om positief op de wereld en relaties te kijken.

Dan is er troost en liefde en gaan we er weer tegenaan. Familie, een paar goede vrienden, om te feesten én af en toe verdriet te delen

Sinds 1 augustus ben ik werkzaam in Huize Vincent, in een deeltijds regime. Ik zal 5 uur per dag aanwezig zijn ter uitbreiding van de dagindeling van Cindy (opnamedienst).

Het is fijn om een schakel te mogen zijn in jullie team van Huize Vincent. Als woonassistent van de GAW 'project De Brabander' zal ik proberen een brug te zijn tussen WoonST, Huize Vincent en de bewoners, de mensen bij te staan in al hun besognes en deze op gepaste wijze te ondersteunen samen met collega's en partners.

Daarnaast zal ik Cindy helpen als het nodig is bij de opnamedienst van het woonzorgcentrum en de flatjes.

Tot hiertoe loopt dit geweldig en ben ik heel blij om te mogen samenwerken met een superdame als zij.

Vanaf dag 1 heeft iedereen die ik al ontmoet heb me hartelijk ontvangen en me het gevoel gegeven dat ik welkom ben.

Dankjewel collega's en ook oprecht aan de directie voor het vertrouwen!



Jarigen



Oktober



- 4 oktober **Machtelinckx Maria** 92 jaar
- 5 oktober **Gonnissen Elisa** 90 jaar
- 9 oktober **Van Lombergen Godelieve** 89 jaar
- 10 oktober **De Jonghe Renilda** 99 jaar
- 11 oktober **Thoen Victoire** 91 jaar
- 13 oktober **Meersman Zoë** 91 jaar
- 16 oktober **Busschaert Gabriel** 79 jaar
- 16 oktober **Willockx Laurette** 77 jaar
- 16 oktober **Van Britsom Diana** 93 jaar
- 27 oktober **Tielemans Annie** 83 jaar
- 30 oktober **De Baer Yves** 68 jaar
- 30 oktober **De Ryck Raoul** 89 jaar
- 31 oktober **Volckaert Agnes** 92 jaar



November

- 4 november **De Wilde Maria-Ludovica** 92 jaar
- 7 november **Rombaut Lea** 92 jaar
- 12 november **Vleminckx Franciscus** 91 jaar
- 13 november **Quintelier Maurice** 74 jaar
- 18 november **Loquet Jeanne** 87 jaar
- 19 november **De Smet Josephine** 88 jaar
- 29 november **Boeykens Paulette** 91 jaar

December



2 december **Beukelaers Joanna** 83 jaar
5 december **Verhoeven Cecilia** 95 jaar
5 december **Temmerman Liliane** 94 jaar
9 december **Claes Nelly** 92 jaar

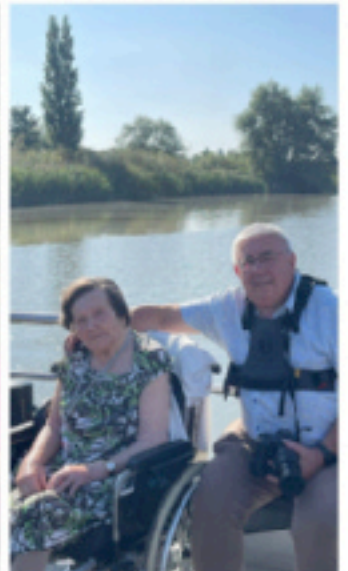
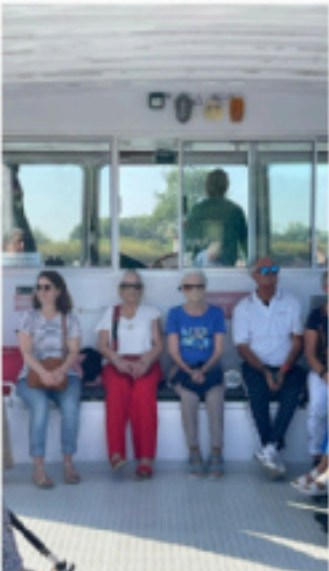
Wij wensen jullie een hele fijne en gelukkige verjaardag toe!



📷 Boottocht 📷

Iedere zomer worden we door onze vrijwilligster Erna en de bestuurders van de Veerboot uitgenodigd om een uurtje mee te varen met de boot. Iets waar we allemaal enorm van genieten. Heel dankbaar dat we dit mogen doen !












Verwondering, bewondering en dankbaarheid



In de kelders van Huize Vincent bevindt zich een aparte ruimte...

De Kinéruimte

Waar hard geoefend wordt,
 Dagelijks liters zweet buiten gedweild wordt,
 Fietstoestellen knarsen en piepen van het trappen met veel geweld naar ongekende oorden,
 Waar veel gelachen wordt, want een mopje is nooit ver weg,
 Waar de muziekeuze van Kiné Koen al eens becommentarieerd wordt door de hardwerkende bewoners om dan de Strangers eens door de luidsprekers te laten knallen ter compensatie (nietwaar Miek)
 Waar de dames en heren nog dagelijks aan de evenwijdige baren evenwichtsoefeningen doen, met een souplesse van jonge atleten,
 Waar ook een traan gelaten kan worden als het allemaal eens even teveel wordt,
 Waar door een ongekend doorzettingsvermogen nog wonderen mogelijk zijn,

Waar wij als kinesitherapeuten elke dag vol **bewondering** de weerbaarheid en veerkracht en moed en sterkte van onze bewoners mogen aanschouwen,
 Waar we vol **bewondering** kijken waartoe een getaand lichaam en een rijpe geest nog in staat is,
 Waar we elke dag nog leren van de wijsheden van een rijk gevuld leven dat nog zeker niet voorbij is,
 Waar we ook elke dag **dankbaar** zijn om samen op pad te mogen gaan, elkaar te helpen op fysiek en emotioneel vlak,

Lieve bewoners, dankzij jullie zijn we elke dag weer heel graag op post !

Koen en Véronique

Wapenstilstand in ons hart



11 November is een datum die we allemaal kennen, het einde van de eerste wereldoorlog.

Maar daar wil ik het vandaag niet met jullie over hebben, ik wil graag met jullie even kijken naar ons hart, en hoe wij daar een Wapenstilstand kunnen brengen.

We zoeken even de rust op, en kijken of voelen wat ons onrustig maakt. Het kan gaan over kleinigheden, je kleding die niet op tijd is, een onvriendelijk woord van je buur, je kind dat te laat is, maar ook over een ernstig conflict uit het verleden. Dit geeft je onrust, misschien gepieker en verdriet.

Soms blijf je bij je eigen gelijk, dat kan zijn omdat je gelijk hebt, of omdat je koppig bent, en ons ongelijk niet kunnen toegeven. En dat geeft onrust in je hart. Soms krijg je de kans niet meer om het uit te praten, omdat die persoon er niet meer is, praat dan met die persoon alsof dat die naast jou zit, en laat die vrede in je hart toe. Je zal merken dat je er zelf ook gelukkig van wordt.

Je kan ook een eenvoudige "het spijt me" zeggen, niet enkel met je mond, maar vanuit je hart. De andere zal het dan met warmte ontvangen. Mag je dan geen eigen menig hebben om rust in je hart te hebben, zeker wel!!!

Zolang we praten en luisteren naar elkaar, is er altijd wapenstilstand in ons hart. Niet omdat we ons gelijk moeten hebben, maar omdat we begrip hebben voor elkaar.

Laten we elke dag "wapenstilstand" hebben in ons hart, en zo de wereld elke dag mooier maken.

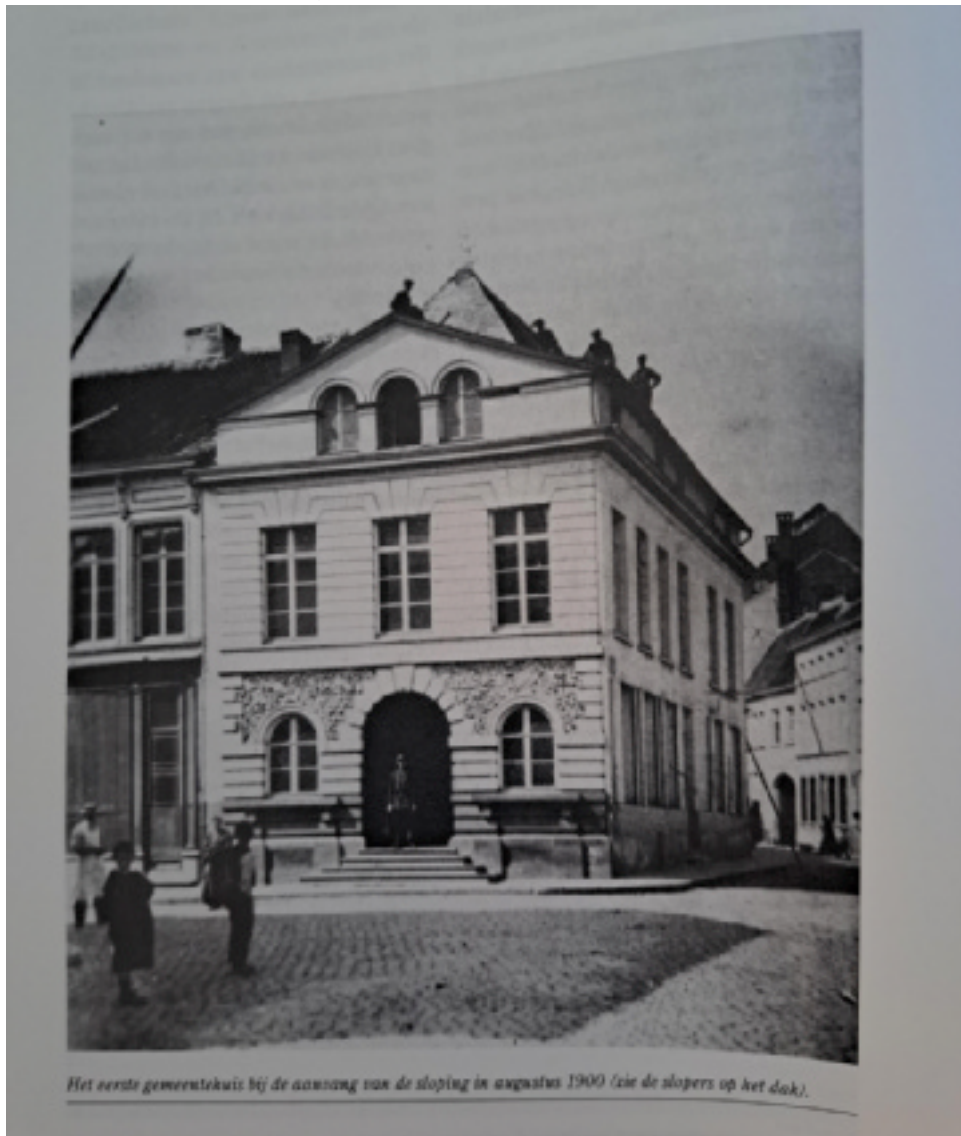
- Annelore



Uit de oude doos



Temse heeft verscheidene iconen, symbolen waarmee het wordt geïdentificeerd: de Schelde, de brug(gen), de dekenale kerk, Sint-Amelberga, site en AC De Zaat, het monument De Kaailopers, paling in 't groen en - vooral ook - het gemeentehuis.



In 1899 besliste het gemeentebestuur tot de afbraak van het oude gemeentehuis omdat dit in slechte staat verkeerde en niet langer meer voldeed aan de noden van de tijd. De opdracht voor het opmaken van de nieuwbouwplannen werd toegewezen aan Charles Nissens, die in 1905 gemeentearchitect werd.

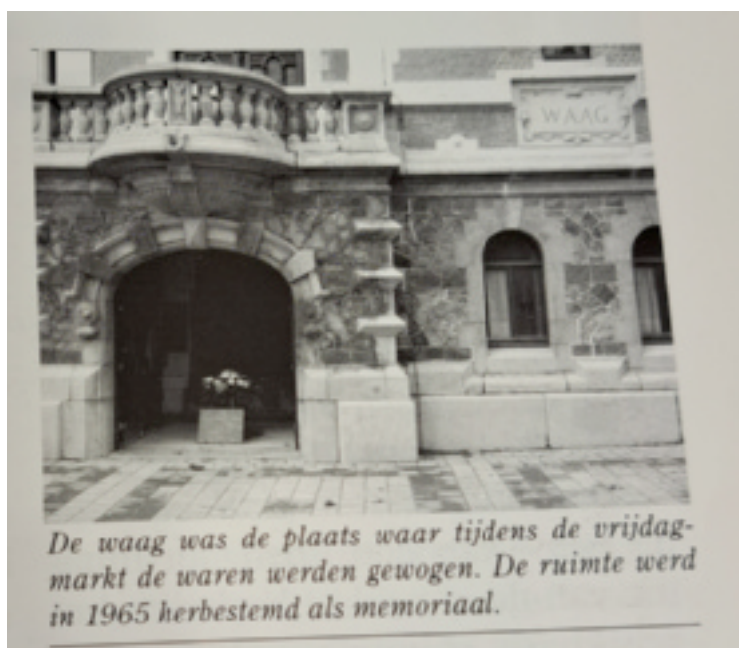
Hij plande een monumentaal bouwwerk - waardige tegenhanger aan de dekenale kerk - en plaatste het op één lijn met het kasteel.



De werken werden uitgevoerd in 1903-1905, waarna de binneninrichting werd aangepast. De gemeentelijke diensten namen er hun intrek in mei 1906. In 1910 werd er in de toren een beeld geplaatst van de patroonheilige van Temse, de H. Amelberga, van de hand van Matthias Zens.

In 1956 werd de 50ste verjaardag van de ingebruikname gevierd met een optocht en een zang- en dansfeest.

In de 1965 werd de waag onder de pui - waar eertijds de waren tijdens de vrijdagmarkt werden gewogen - omgevormd tot memorial voor de gesneuvelden van beide wereldoorlogen.



In 1976 werd in de toren een beiaard geplaatst: er kwamen 23 klokken, met de mogelijkheid tot uitbreiding van 37. Temse was de 150ste gemeente in ons land met een eigen beiaard. Het gemeentebestuur maakte van de restauratie in 2006 gebruik om de beiaard te vervolledigen tot 37 klokken.



Al in het begin van de jaren '70 zorgde het gemeentebestuur voor een feestelijke verlichting, die het gemeentehuis, de dekenale kerk en hun onmiddellijke omgeving in de weekends deed schitteren. Nadat zij meerdere jaren in onbruik was geweest, werd de installatie in 1987 vernieuwd. Sinds 1994 brandt zij elke avond.

Bij Ministerieel besluit van 1/12/2000 werd het gemeentehuis beschermd als monument.

Som +



Wie ben ik?

Hallo allemaal,

Ik maak van de gelegenheid gebruik om mezelf nog eens even voor te stellen. Mijn naam is **Camille**, gedreven ergotherapeute in het zorgvernieuwingsproject SOM+. Vanaf februari dit jaar begeleid ik met veel plezier en een groot hart mensen vanaf 65 jaar in de thuiscontext. Met dit project willen wij ervoor zorgen dat onze ouderen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.



Ik hoor je denken: interessant! **Maar hoe verloopt zo'n aanmelding dan?**

Elke persoon vanaf 65 jaar komt die voldoet aan onderstaande inclusievoorwaarden komt in aanmerking. Wil je graag iemand aanmelden? Dat gebeurt via Elien D'Hooge (0490 56 65 02) of Vera Roggeman (0474 88 00 76).

- Recente val (binnen 30 dagen)
- Nood aan woningaanpassing
- Diagnose dementie
- IADL ≥ 3 of ADL ≥ 3 of CPS ≥ 2



Mijn eigen ervaringen en quotes van cliënten:

Ondertussen mag ik al een half jaar doen wat mij zo nauw aan het hart ligt. Ouderen hun zelfstandigheid voor een deel teruggeven en hun dagelijkse activiteiten weer mogelijk maken.



VE.L – Sint-Gillis-Waas – rolstoelafhankelijk & hemiplegie

“Dankjewel om mij voor een deeltje mijn zelfstandigheid terug te geven. Ik wist niet meer dat ik dit allemaal nog kon. Ik weet nu weer hoe ik mijn dagen kan indelen met activiteiten die voor mij belangrijk zijn. Soms heb je een duwtje in de rug nodig, iemand die je even de weg weer wijst. Ik heb mijn passie voor tekenen en 3D-kaartjes maken weer teruggevonden. Ik heb zelfs mijn materialen weer van de zolder gehaald. Echt, dankjewel voor alles.”

S.M – Beveren – recente val + zinvolle dagbesteding

“Ik had mezelf voorgenomen om nooit meer buiten te komen. Ik was bang geworden van de buitenwereld na het verlies van mijn beide broers en heb mezelf voor meer dan een jaar teruggetrokken. Mede dankzij jou en de gezinshulp, kreeg ik stilaan mijn levensvreugde terug. Jij hebt me geholpen met de nodige hulpmiddelen (rollator etc.) om mij terug veilig buitenhuis te kunnen verplaatsen, geheugen oefeningen aangeboden en mij gestimuleerd om te bewegen. Jouw hulp en toewijding hebben mij de moed gegeven om weer deel te nemen aan de quiz in het buurtcentrum. Dankjewel daarvoor.”

Stille Droom



De Klinkaart uit Boom kwam na 3 jaar nog eens op bezoek op Stille Droom. Het werd een leuke namiddag en vooral een heel blij weerzien!





"De halve deur" op afdeling Polderzicht



In het voorjaar hebben de bewoners, personeel en familie alvast kunnen kennismaken met de 'halve deuren' in de leefgroep Klaverbloem op de afdeling Polderzicht. We willen jullie hier dan ook graag verder over informeren.

In het veranderend gedrag van onze bewoners met dementie kan doolgedrag en/of wegloupedrag voorkomen. Er zijn perioden dat dit meer voorkomt dan anders. Dit was bij ons in het voorjaar aan de orde. In de zoektocht naar een alternatief, het liefst fixatie-arm, kwamen we uit op 'halve deuren'. Een 'halve deur' is gemakkelijk te plaatsen en ook altijd weg te nemen. Je kan hem laten aanpassen op alle deuropeningen. Onze technische dienst is hiermee direct aan de slag gegaan, zodat het snel schakelen werd.

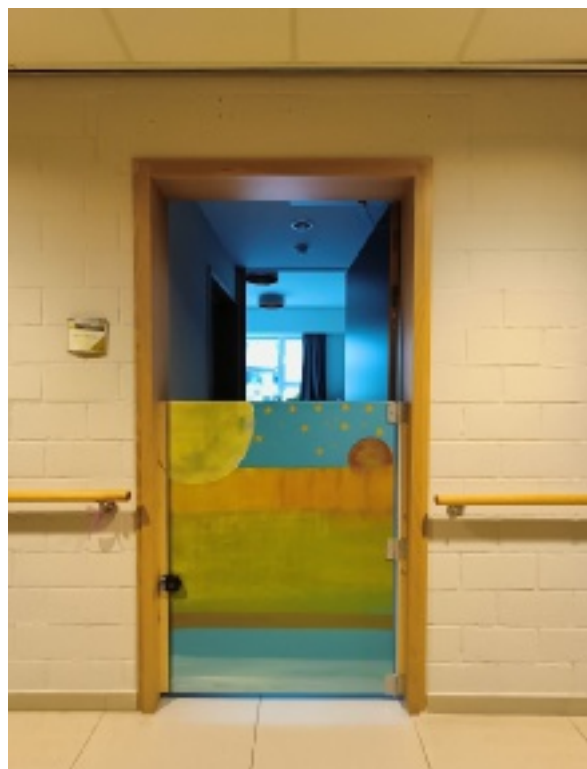
De invoering van de 'halve deur' zorgt voor een rustigere kameromgeving. Als de kamerdeur helemaal dicht is, worden mensen met dool- of wegloupedrag onrustig. Nu zien en horen ze alles wat er op de gang gebeurt. Daardoor heeft de bewoner geen opgesloten gevoel. De patiënt is rustiger en heeft minder de drang om zijn kamer te willen verlaten.

Een 'halve deur' wordt enkel gesloten wanneer onze bewoner onrustig is na het avondeten. Het slotje zit aan de buitenkant zodat de bewoner hem niet kan openen. Keert de rust terug wordt de 'halve deur' terug een open deur.

Indien er nog vragen zijn, aarzel niet om mij te contacteren!

Inge Baeck

Referentiepersoon Dementie



FAMILIEDAG

HUIZE VINCENT

19 NOVEMBER 2023 13:00

Een startschot voor de week
van de derde leeftijd



Bar
Misverstand →

Bingo →



Informatie
rond
dementie →

ANIMATIE VOOR DE
KINDEREN! →

Contactkoor →



Vanuit de werkgroep 'dementie'
organiseren wij, na het grote succes
van vorig jaar, opnieuw een familiedag
Iedereen is welkom!

Ontbijt vrijwilligers



In september werden onze vrijwilligers beloond met een heerlijk ontbijt voor alles wat zij hier doen in WZC Huize Vincent. Wij zijn hen enorm dankbaar voor de kleine en grote dingen die zij doen voor ons. Directeur woonzorg Mireille schreef een hele mooie tekst voor hen:

Hart van goud
Uit het juiste hout
Leeft
Geeft
En draagt bij
Steunpilaar van deze maatschappij (Huize Vincent)

Handen uit mouwen
Mannen en vrouwen
Wat zijn ze prachtig
En vereend o zo krachtig

Vrij en
Blijvend
Maar nooit vrijblijvend

Geen loze belofte
Voegt de daad
Bij het woord

Ontbaatzuchtig
Bescheiden

Uniek in zijn soort.



Sinterklaas en zwarte piet



Geschiedenis van Sinterklaas

In ons kleine landje is Sinterklaas vooral bekend als een oude, wijze en eerbiedwaardige kindervriend die samen met zijn knecht Zwarte Piet jaarlijks met de stoomboot van Spanje naar ons land komt om de brave kinderen te belonen met snoep en speelgoed. Tijdens de nacht van 5 op 6 december rijdt hij op een schimmel over de daken en stopt al dat lekkers via de schoorsteen naar binnen. Wij durven daar uiteraard niet aan te twijfelen, maar als je hier en daar wat opzoekt, blijkt dat Sinterklaas eigenlijk samengesteld is uit een historische figuur en een mythologische figuur.

Heeft er echt een heilige bestaat met de naam Nicolaas ?

Ja, de historische figuur Nicolaas, bisschop van Myra (Klein Azië; nu Turkije); hij stierf op 6 december ca. 340 na Christus. Later werd hij vanwege zijn goede daden heilig verklaard. Ongeveer 200 jaar na zijn dood ontstonden er allerlei legendes over zijn persoon en goede daden. Zijn reputatie als kindervriend berust onder meer op de legende waarin hij drie vermoorde jongetjes uit een bad pekkel redde en terug tot leven wekte. Hij strooide geld rond in het huis van een arme edelman die hierdoor zijn brave, nette dochters kon behoeden van een miserabel leven. De meisjes konden dankzij de bruidsschat fatsoenlijk trouwen en nog lang en gelukkig leven. Dit gegeven vinden we nu nog terug in het rondstrooien van o.a. gouden chocolade munten en ander snoepgoed. Ook de mannetjes en vrouwtjes van speculaas (zgn. 'vrijers') en de suikerharten doen een belletje rinkelen. De uitdrukking "goedheiligman" komt van "goethylik man", wat zoveel betekent als "goedhuwelijks man", d.w.z. de man die zorgt voor een goed huwelijk.



Zo is er ook het verhaal over Piter, een Ethiopische wees die als slaaf na zijn vrijlating uit dankbaarheid bij de oude bisschop in dienst is gebleven. Een andere verklaring: tijdens de 17de en 18de eeuw vond de Europese adel het heel sjiek om een Moorse knecht of page in dienst te hebben. Kleine Italiaanse jongetjes deden lange tijd in het oude Europa dienst als schoorsteenvegers; ze kropen voor hun werk door de rookkanalen. Hiervoor hadden ze een roe nodig om de schoorsteen schoon te maken en een zak om al dat roet in te verzamelen.

Hoe is die heilige Nicolaas bij ons bekend geraakt ?

België en Nederland waren vroeger het grondgebied van de Germanen. Woeste krijgers die al even woeste goden aanbaden. In de middeleeuwen werden deze contreien langzaam maar zeker tot het christendom bekeerd. De bekeerders waren tamelijk sluw door de feestdagen ter ere van de oude, heidense goden zoveel mogelijk te laten samenvloeien met de christelijke feestdagen. Zo namen de christelijke heiligen de plaats in van de oude goden. Het uiterlijk van Sinterklaas stemde grotendeels overeen met Wodan, de oppergod van de Germanen: een oude, strenge en wijze vaderfiguur. Wodan had een lange, witte baard, droeg een wijde mantel en reed met een grote speer in zijn hand op een prachtig wit paard. Hij beheerste bovendien de kunst om met dit paard door de lucht te vliegen (of over de daken te reizen). Er zijn trouwens wel wat sinterklaastradities die rechtstreeks lijken af te stammen van Germaanse tradities: tijdens het Germaanse zonnewendefeest vroegen jonge meisjes aan Wodan een afbeelding van hun nog onbekende toekomstige geliefde; tegenwoordig zijn dat de speculaaspoppen ('vrijers'). Het gooien van cadeaus in schoorstenen zou afstammen van Germaanse offerplaatsen (vuurplaatsen). Pakjesavond (de avond van 5 december; in Nederland eigenlijk populairder dan in Vlaanderen) gaat ook terug op voorchristelijke gebruiken: hoe meer geschenken men in het rond strooide (appels, noten, beide herfstelijke symbolen van vruchtbaarheid, vandaar strooiavond), hoe vruchtbaarder het land zou zijn. De strooiavond nam door tijdsvervaging en misverstanden de plaats van het eigenlijke sinterklaasfeest in.

En hoe zit het met die stoomboot ?

Zoals gezegd komt Sint-Nicolaas eigenlijk helemaal niet uit Spanje, maar wel uit Myra. In mei 1087 hebben Italiaanse vereerders van de heilige Sint-Nicolaas zijn gebeente van Myra naar het Italiaanse Bari overgebracht.

Bari lag destijds in het toenmalige koninkrijk van de Beide Siciliën (in het deel van Napels), waar de latere Keizer Karel V koning zou worden. Zijn zoon Filips II, zou later Spanje, de Nederlanden én de Beide Siciliën erven. Vandaar de verwarring dat Sint-Nicolaas uit Spanje komt. Een van de goede daden van Sint-Nicolaas was dat hij in nood verkerende zeelieden op zee redde. Hij is ook patroon van de zeelieden. Hierdoor is het niet zo onlogisch dat hij per stoomboot naar ons land komt. Er zijn trouwens wel wat havensteden die een Sint-Nicolaaskerk hebben (bijv. in Sint-Niklaas) of Sint-Nicolaas als patroonheilige hebben. De manier waarop Sinterklaas aankomt in de verschillende landen is vaak afhankelijk van land tot land, maar het is bijna altijd één of andere vorm van een intocht of processie van een heilige, zoals die bekend is uit het katholieke geloof. De oudste intocht per boot is die van Bari, die sinds 1087 jaarlijks plaatsvindt. De intocht van Sinterklaas met zijn gevolg is het officiële startsein van zijn "campagne". Voor de kinderen is dit vooral het sein dat ze vanaf dat moment hun schoen mogen klaarzetten en als ze braaf zijn geweest er op 6 december ook iets in mogen verwachten. De intocht vindt meestal drie weken voor 6 december plaats. De laatste jaren is de intocht van Sinterklaas steeds meer een feestelijke gebeurtenis die in België en Nederland soms rechtstreeks op televisie te volgen is. Het lijkt dan ook meer dan ooit dat Sinterklaas nog niet vlug zal vergeten worden!

Kom Sinterklaas ook in Huize Vincent ?

Natuurlijk, hoe kun je daar nu aan twijfelen? Het enige verschil met de straat is dat je daar, net zoals in de meeste scholen, niet de echte Sinterklaas ziet. De ware Sint komt maar op enkele plekken. Eén van die plaatsen is al jaren lang Huize Vincent in Tielrode. Laten we de goede man hartelijk onthalen!



Proefproject Digipunt



In augustus kreeg Stille droom bezoek van Digipunt Temse. Zij geven bijscholing over digitale toepassingen voor ouderen en leken. Bij ons kwamen ze uitleg geven over het gebruik van gsm, pc, iPad,... De afdeling heeft hen zelf gecontacteerd omdat ze wat willen meegaan met hun tijd.

In het najaar gaan zij enkele lessen organiseren voor een 12-tal personen, iedereen die interesse heeft kan hierbij aansluiten. Dit is volkomen gratis en zal één keer per maand doorgaan op zaterdagochtend van 10 tot 12 uur.

- zaterdag 16 september 2023
- zaterdag 21 oktober 2023
- zaterdag 18 november 2023
- zaterdag 16 december 2023

Indien u niet kan aanwezig zijn op deze momenten niet getreurd, iedere inwoner van groot Temse kan bij hen een afspraak maken om u wegwijs te maken in de digitale wereld.



Advent en Kerstmis



De advent en de kersttijd geeft altijd een speciale sfeer in huis. Dat is in Huize Vincent niet anders. Zowel in de leefruimtes, in de gangen, als bij de mensen persoonlijk op hun kamer, verschijnen kerstbomen en kerststallen met alles erop en eraan. Buiten kan het in die periode best koud zijn wat een reden te meer is om het binnen gezellig en warm te maken. En kerstversiering leent zich daar prachtig toe.

Maar laten we de advent- en de kersttijd niet uithollen door ons enkel te focussen op het scheppen van sfeer en gezelligheid. Op de eerste plaats is het immers een religieuze tijd waarin we met Kerst gedenken en vieren dat ons Heer geboren is waar we ons tijdens de advent innerlijk op voorbereiden.

Zo'n voorbereiding ... hoe doe je dat binnen een woonzorgcentrum als Huize Vincent?

Wel, je hebt daarin een persoonlijk en een gemeenschappelijk gebeuren.

Het gemeenschappelijk bestaat erin dat we als één gemeenschap binnen Huize Vincent verlangen en uitkijken naar Kerst. Met z'n allen verlangen we toch naar die Blijde Boodschap van vrede en liefdevol samenleven dat Jezus is komen brengen bij zijn komst op aarde. Met Kerst kijken we naar het Kind Jezus met de bede dat Hij Huize Vincent diep zou zegenen met zijn zegen van liefde en vrede.

Zoals iedere vrijdagmorgen komen we ook in de advent bij elkaar om samen liturgie te vieren, om samen te luisteren naar de lezingen eigen aan de advent, om samen naar het 'woordje' te luisteren, om samen eucharistie te vieren. Met als hoogtepunt natuurlijk de Kerstviering op Kerstdag.

Maar ook persoonlijk kunnen we ons tijdens de advent voorbereiden op Kerstmis. Kerst is namelijk ook (en misschien vooral zelfs) een gebeuren van de binnenkant. Net als destijds in de stal van Bethlehem wordt ons Heer geboren in de kribbe van ons hart; anders maar even reëel. En het is goed, zowel biddend als mijmerend, ons hart en leven klaar te maken – elk jaar opnieuw – om de geboorte van de Heer diep welkom te heten. Je oefenen in het ‘openen’, je richten op de liefde, bewust werken aan verzoening,... zijn maar enkele manieren waarmee we ons kunnen voorbereiden op het komen van de Heer. Zoals Johannes de Doper het riep in de woestijn: ‘Maak uw paden recht, bekeer u, richt je op wat komen gaat’.

Moge de kerstbomen en al de kerstversiering in Huize Vincent ons brengen in de stilte van ons hart waar we met veel liefde uitkijken naar de komst van God in zijn Zoon Jezus Christus.

We wensen jullie alvast een genadevolle adventstijd toe.

Van harte, kris



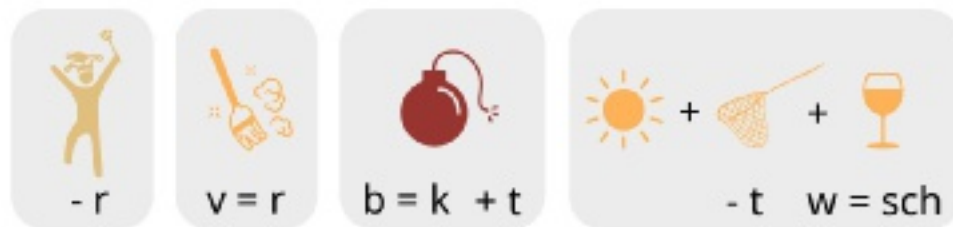
Spelletjes



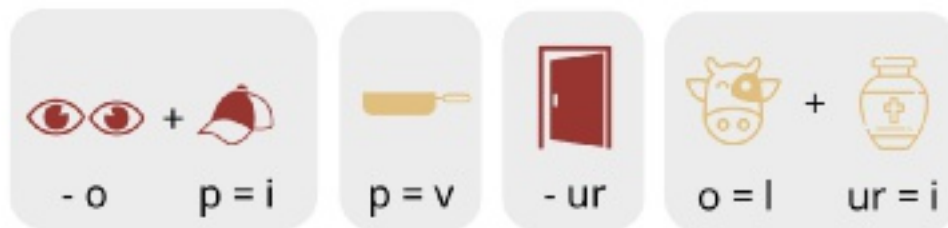
Rebussen



Oplossing: Ook de herfst heeft zonnige dagen



Oplossing: Na regen komt zonneschijn



Oplossing: Geniet van de kleine dingen

Wat hoort niet thuis in het rijtje?

BMW - Volkswagen - Mercedes - Fiat - Audi



September - December - Augustus - November - Oktober

SEPTEMBER NOVEMBER
OCTOBER DECEMBER

tarwe - walnoot - spelt - haver - rogge



Thriller - Billie Jean - Beat It - I Want to Break Free - Smooth Criminal



Rome - Lourdes - Antwerpen - Scherpenheuvel - Banneux



Willy Sommers - Laura Lynn - Eddy Wally - Marco Borsato - Natalia



blauw - rood - geel - zwart - groen



Columbus - Genua - Amerika - Frankrijk - Nieuwe Tijd



Zonnebloemen - Van Gogh - oor - Magritte - De Sterrennacht



Stockholm - Lissabon - Brussel - Wenen - Caïro

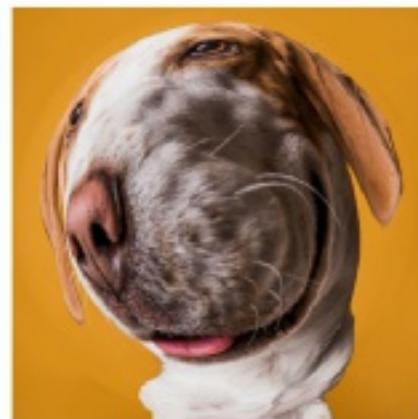
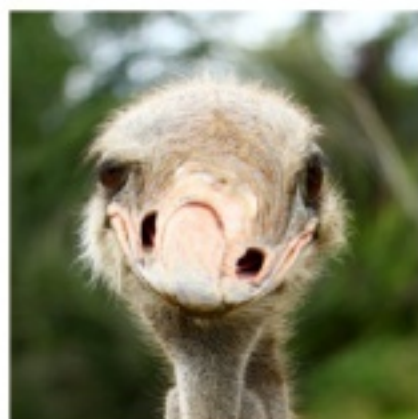
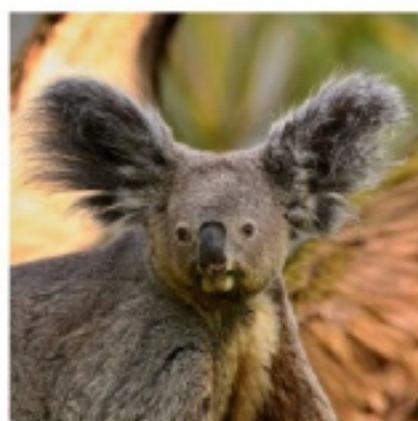
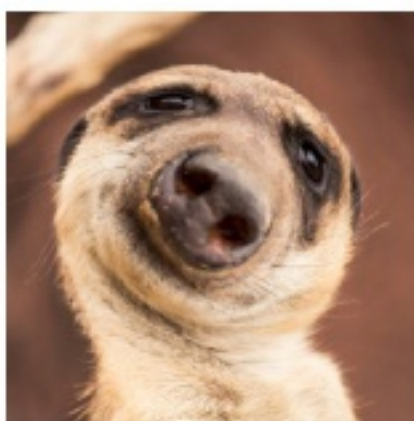
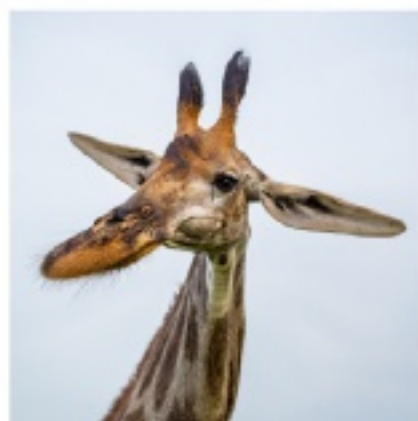


horden - hoogspringen - zwemmen - kogelstoten - verspringen



Vervormde dieren

Kan jij deze vervormde dieren herkennen?



Oplossing: giraf, stokstaart, koala, struisvogel, kikker, hond

Woordpuzzels

We hebben drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

P	M	U
A		V
R	U	K

A	T	E
J		S
N	A	K

L	E	N
E		A
D	R	B

Oplossing: kampvuur, kastanje, bladeren

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

P	H	A	L	L	O	W	E	E	N	U	O	R	H	E	U	C	W
Z	H	O	I	T	Q	P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	E
D	T	C	H	O	C	O	L	A	D	E	M	E	L	K	A	G	N
S	K	Y	N	F	E	G	S	L	A	K	Y	Y	V	D	E	L	N
N	I	P	S	L	N	S	E	C	Q	P	P	M	M	L	I	I	P
Q	U	T	G	T	H	I	F	B	F	N	A	L	B	E	R	C	O
E	K	R	G	Q	K	F	Q	B	I	H	R	Q	S	B	U	N	M
D	W	E	Z	E	C	J	S	K	K	F	A	P	P	D	G	I	P
Q	N	G	L	N	W	H	J	U	C	J	P	W	H	E	H	F	O
K	R	E	K	L	I	E	A	D	A	V	L	E	P	N	S	M	E
A	A	N	Q	N	N	R	A	S	O	L	U	E	E	N	R	G	N
I	X	L	W	Q	D	F	L	S	Q	F	Z	K	R	E	O	S	J
Y	U	A	I	F	K	S	M	E	F	N	Y	H	L	N	T	X	T
Q	I	A	S	V	J	T	K	U	W	J	C	O	G	A	O	M	B
K	J	R	R	E	G	E	N	E	N	P	J	O	K	P	L	Z	Q
X	K	Z	H	W	Y	U	F	Y	G	E	C	R	T	P	U	A	O
E	J	E	I	N	A	Q	S	N	K	E	T	N	J	E	U	Y	Y
F	I	N	Y	P	I	O	K	P	S	F	M	E	Y	L	C	L	U

CHOCOLADEMELK
DENNENAPPEL
EEKHOORN
EGEL
EIKEL
HALLOWEEN



HERFST
JAS
PADDENSTOEL
PARAPLU
POMPOEN
REGEN



REGENLAARZEN
SJAAL
SLAK
SPIN
VOS
WIND



Start van de winter

Vrijdag 22 december 2023

Winteruur start in de nacht van zaterdag 28 oktober op
zondag 29 oktober.

We draaien de klok één uur terug, 03:00 wordt 02:00.



Algemeen Directeur:

Dhr. Koen Van Wauwe 03/710 51 30

Directeur Woonzorg:

Mireille Beck 03/710 51 30

Opname verantwoordelijke:

Cindy De Meester 03/710 51 38

Rena Meersman 03/710 51 38

Receptie en administratie:

Saskia Weyn 03/710 51 30

Maureen Van Damme 03/710 51 30

Verpleging- verzorging:

Van Goethem David: leegroepcoach Stille droom

Ilse De Rechter: afdelingsverantwoordelijke Polderzicht 03/710 51 31

Ellen De Ryck: afdelingsverantwoordelijke De Kouter 03/710 51 32

Heidi Cool: afdelingsverantwoordelijke 't Veer 03/710 51 33

Technische dienst:

Koen Van Damme 03/710 51 37

Steven De Roeck 03/710 51 37

Paramedici:

Kris De Vleeschouwer (Zinzorg en Pastoraat) 03/710 51 73

Veronique Werkers (Kinesist) 03/710 51 79

Koen Buytaert (Kinesist) 03/710 51 79

Gina De Roeck (Begeleider Wonen en Leven) 03/710 51 76

Annelore Seghers (Begeleider Wonen en Leven) 03/710 51 76

Liese Audenaert (Orthopedagoog) 03/710 51 61

Lien Van Reamdonck (Ergotherapeut) 03/710 51 74

Imke Pots (Ergotherapeut) 03/710 51 69

