



# Huize Vincent

Open (t)huis met hart voor zorg



**Zomergevoel**

Driemaandelijks tijdschrift  
juli - augustus- september 2023

*De redactie van de huiskrant staat steeds open voor  
bemerkingen, rechtzettingen en verbeteringen van  
foutieve informatie.*

*Indien u opmerkingen of vragen heeft omtrent de  
huiskrant kan u steeds terecht bij **Imke, Julie en Kris**.*

*Wij staan zeker ook open voor ideeën rond nieuwe thema's.*

Antwerpse Steenweg 103, 9140 Tielrode  
Email: [info@huizevincent.be](mailto:info@huizevincent.be)  
[www.huizevincent.be](http://www.huizevincent.be)  
Facebookpagina: Huize Vincent  
Instagram: [wzchuizevincent](https://www.instagram.com/wzchuizevincent)

## 'Onder de appelboom'

Ik kwam thuis, het was  
een uur of acht en zeldzaam  
zacht voor de tijd van het jaar,  
de tuinbank stond klaar  
onder de appelboom

ik ging zitten en ik zat  
te kijken hoe de buurman  
in zijn tuin nog aan het spitten  
was, de nacht kwam uit de aarde  
een blauwer wordend licht hing  
in de appelboom

toen werd het langzaam weer te mooi  
om waar te zijn, de dingen  
van de dag verdwenen voor de geur  
van hooi, er lag weer speelgoed  
in het gras en verweg in het huis  
lachten de kinderen in het bad  
tot waar ik zat, tot  
onder de appelboom

en later hoorde ik de vleugels  
van ganzen in de hemel  
hoorde ik hoe stil en leeg  
het aan het worden was

gelukkig kwam er iemand naast mij  
zitten, om precies te zijn jij  
was het die naast mij kwam  
onder de appelboom, zeldzaam  
zacht en dichtbij  
voor onze leeftijd.

*Rutger Kopland*





# Voorwoord



Beste lezers,

Wanneer jullie deze huiskrant onder ogen krijgen, zal de grote vakantie zich weer volop op gang trekken, op zoek naar de zon.. zon die we hier overvloedig reeds mochten verwelkomen.

Miljoenen mensen zoeken nu dus andere oorden op met als doel wat te ontstressen. Gegarandeerd zullen we op de TV weerom beelden te zien krijgen van luchthavens waar reizigers in lange rijen staan, aan te schuiven, klaar om een verre reis te maken. In de kranten zullen we het fileleed van vele vakantiegangers kunnen volgen...We hopen en duimen alvast voor een zorgeloze vakantie en dromen ervan dat iedereen zijn/haar batterijen opnieuw wat kan opladen.

Ook in woonzorgcentrum Huize Vincent zal deze zomerperiode niet ongemerkt voorbijgaan.

Veel van onze medewerkers zullen de komende dagen er ook even uit zijn om te genieten van hun welverdiende vakantie en dit na een druk voorjaar. Het is wellicht overbodig te zeggen dat – na intense corona-jaren- er heel veel dossiers opnieuw ter hand zijn genomen en dit heel wat extra werk en overleg teweeg brengt. Te denken aan de intense BELRAI-opleiding, het optimaliseren van het medicatiebeleid, de opstart van de warme keuken, het verder vorm geven van onze belevingsgerichte tuin, .... Ook het najaar kondigt zich alvast druk aan met de verdere uitbouw van de teamwerking; de voorbereiding en verdere vorming van de teams, het herzien van een aantal werkprocedures, de opstart van de sociale verkiezingen, de implementatie van het nieuw zorgdossier, ....

Hopelijk kunnen onze medewerkers hun zinnen goed verzetten want het zal nodig om met vernieuwde kracht het najaar in te gaan. Dus, we gunnen ze deze vakantie van harte. U zal wellicht de komende maanden een aantal flarden opvangen van hun reisverhalen en hun vakantie-ervaringen. Om hun afwezigheid op te vangen, zullen een aantal jobstudenten hun opwachting maken. Hopelijk brengen ze – naast hun jeugdigheid en onbezonnenheid ook een stukje zomers gevoel in huis.

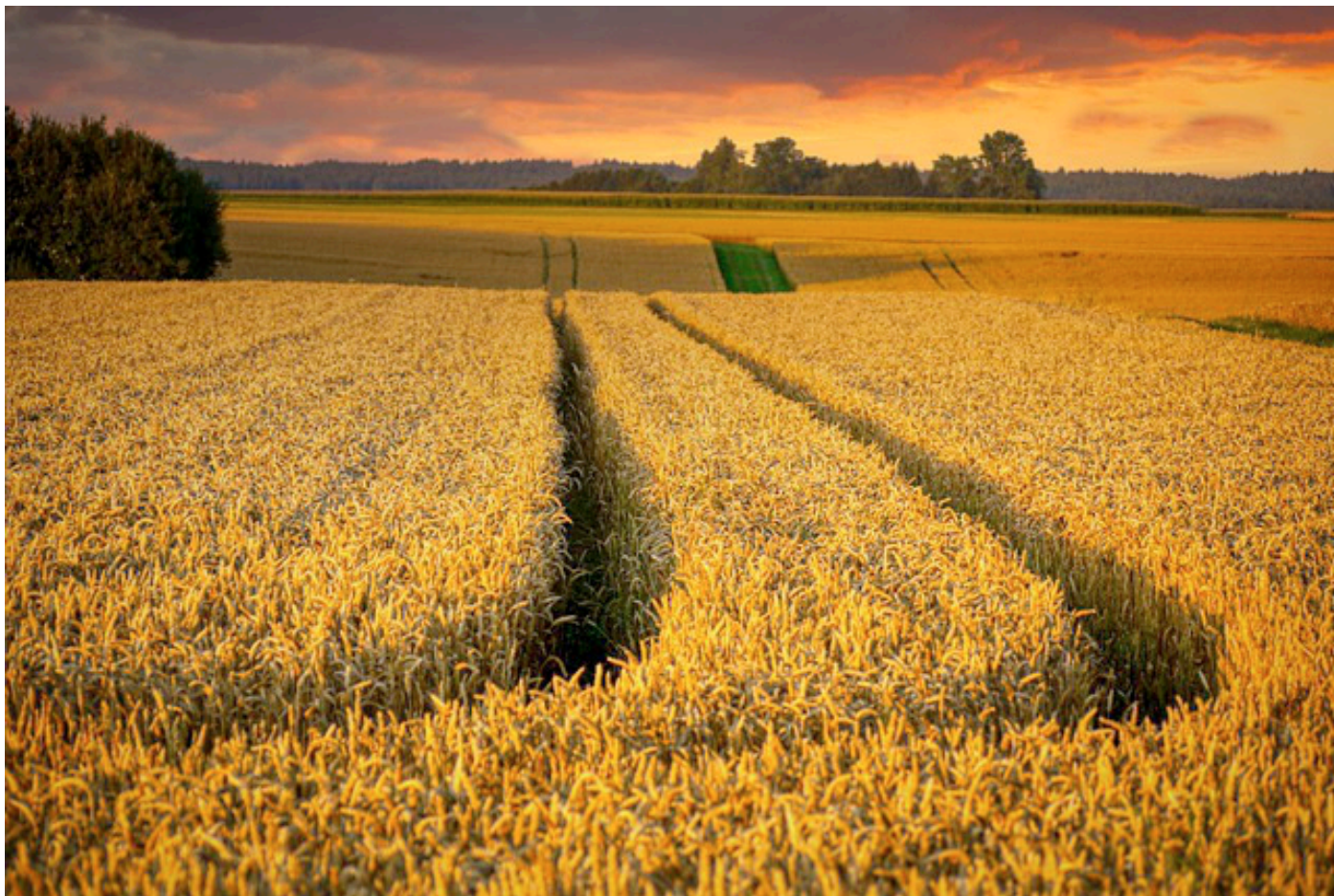


Ten tweede voorziet het team wonen en leven en dit samen met de vele vrijwilligers ook een aantal zomeractiviteiten. Ook nu weer staat de zomerbar gepland in onze tuin. We hopen dat de zon nog wat reserve heeft gehouden om ons de komende periode ook nog van zomerse temperaturen te voorzien. Immers bij een zomerbar hoort nu eenmaal goed weer..

Wat deze zomer verder nog te bieden heeft, dat weten we niet... wat zeker is, is dat we jullie een 'zomers' bewonerskrant aanbieden met leuke, ontspannende, luchtige artikels die mee de zon in huis brengen en ons de kans geven om de kamer te verlaten en met elkaar in ontmoeting te treden.

De redactie wenst u alvast veel leesplezier toe en wenst u allen een deugddoende vakantie toe.

Koen Van Wauwe  
Algemeen directeur



# Directeur Woonzorg



**Dag Mireille,**

**je bent al even bij ons. Maar toch: nogmaals welkom in Huize Vincent. Je bent onze nieuwe 'Directeur Woonzorg' zoals je functie noemt. Alvorens hierop in te gaan wou ik vragen je eerst even voor te stellen.**

Ik ben dus Mireille Beck. Ben mama van drie prachtzonen (tussen de 18 en de 30). In 2003 ben ik afgestudeerd als ergotherapeut op de Hogeschool Vesalius te Gent. Wij wonen in Sint-Niklaas.

Ik denk dat ik vrij sportief ben. Ik hou van wandelen (dagelijks trek ik toch wel even de natuur in) en onze vakanties zijn altijd sportief gekleurd. En sinds kort hebben we een nieuwe bewoner in huis, een Hongaarse jachthond. Hij is nog puppy maar het wordt een prachtdier.

**Je bent 'Directeur Woonzorg'. Een titel met stijl. Het is voor ons ook wat wennen. Wat mogen we onder deze nieuwe opdracht in huis verstaan?**

Wel, het is de bedoeling dat ik alle diensten ga aansturen die rechtstreeks gerelateerd zijn aan de zorg van onze bewoners. Ik denk aan het aansturen van de teamcoaches, het opvolgen van de zorgmedewerkers. Daar vallen ook de paramedici onder, zoals de kine, de ergo, de ortho, Wonen & Leven, Zinzorg en Pastoraat en de sociale dienst.

Ook ben ik een aanspreekpunt voor de GAW's en samen met Cindy zal ik ook hen opvolgen.

Verder wil ik heel aanwezig zijn in huis; letterlijk zichtbaar, vaak rondlopend op alle afdelingen. Uiteraard niet om te controleren maar om de waarde van presentie ten volle te beleven.

Mijn droom is een aanspreekpunt te zijn voor iedereen en dit binnen een warme vertrouwensrelatie.

**Mireille, in een vroeger leven was je reeds als ergotherapeut werkzaam binnen Huize Vincent. Wat heeft je ertoe gebracht opnieuw te kiezen voor ons woonzorgcentrum?**

Wel, eerlijk: mijn hart is hier altijd een beetje blijven liggen. Ik vind Huize Vincent, naast de spanningen die er overal wel zijn, echt een héél warm huis. Er is de intentie om de medewerkers te steunen in hun menszijn én hun opdracht in huis. Dat mensen gestimuleerd worden tot persoonlijke zelfontplooiing is een mooi gebeuren. Op deze wijze worden medewerkers in hun talenten geplaatst binnen de zorg.

Maar ook het huis, de fysieke stenen, is een fijne plek om te werken. Ik ben er destijds vertrokken in het besef dat ik iets moois achterliet; een huis met een visie en positieve sfeer. Wel, terug komen is weer thuis komen.

**Wat is je innerlijke drijfveer om je carrière te blijven uitbouwen binnen de sociale sector, met name in de wereld van de senioren?**

Ik wil zorg geven aan mensen zoals ik dat zelf aan mijn ouders zou willen geven. Daarnaast wil ik van een zekere betekenis zijn wat betreft vernieuwing binnen de zorg kijkende naar de noden anno 2023. Wat zijn de vragen van medewerkers en bewoners vandaag? Wat zijn de verwachtingen? Ik wil de collega's beluisteren, alsook de bewoners, om samen te zoeken hoe we zinvol verder kunnen gaan.

Zelf heb ik altijd al graag met ouderen omgegaan. Om het eenvoudig te zeggen, maar ik meen dat: ik heb er plezier van hen 'ne goeie oude dag' aan te bieden. En al zo vaak heb ik ervaren dat je zoveel dankbaarheid krijgt wanneer je dit ter harte neemt. Ze zeggen dat niet altijd met woorden, maar je ziet het aan hun blik, hun glimlach.

Ook de dovengemeenschap heeft me altijd nauw aan het hart gelegen. In de samenleving belanden dove mensen vaak in de vergeethoek. Daar we in Huize Vincent een speciale afdeling hebben voor dove mensen moeten we echt alles op alles zetten om hen een zinvol oude dag te bieden.

De medewerkers die nu verbonden zijn aan Stille Droom doen daar ontzettend vele mooie dingen rond. Knap hoor!



**Mireille, een laatste vraag: Heb je een wens voor de bewoners en de medewerkers?**

Wel, ik wens samen met allen die verbonden zijn aan Huize Vincent op pad te gaan: bewoners, medewerkers, familie, vrijwilligers, mantelzorgers. Om als één groot team onze bewoners een huis aan te bieden waar ieder zich thuis voelt, in de diepe en warme betekenis van het woord.

Ja, moge Huize Vincent een huis zijn waar de hartelijkheid centraal staat.

**Bedankt Mireille voor dit mooie gesprek.**

Heel fijn hier terug te zijn !



# Zomervakantie: Een korte geschiedenis



Als we teruggaan in de tijd weten we dat de Romeinen vakantiereizen maakten. Het woord vakantie is afgeleid van het Latijnse *vacantia*. Dit betekent: vrij van verplichtingen. Vanaf de 16e eeuw begonnen ook leden van de Europese adel en de gegoede burgerij vakantiereizen te maken.

Een bekende vorm van reizen was toen de Grand Tour. Adellijke kinderen werden op reis gestuurd door hun ouders als culturele en persoonlijke vorming. De reis kon soms jaren duren en leidde langs landen zoals Frankrijk, Italië en Duitsland.

Men ging vooral langs monumenten uit de klassieke oudheid. Het woord "tourist", afgeleid van de Grand Tour, verbasterde tot toerist.

Vanaf 1850 kreeg de vakantie zoals we die vandaag kennen vorm.

Halverwege de 19e eeuw werd namelijk de zomervakantie ingevoerd. Lange tijd werd aangenomen dat het ontstaan van die vakantie te maken had met het feit dat veel kinderen hun ouders moesten helpen bij de oogst. Dit klopt echter niet. Kinderen van boeren waren vooral in de drukke perioden van het najaar en het voorjaar nodig om hun ouders te helpen, bij oogsten, zaaien en verkopen. Geschiedkundigen geven andere redenen aan.

Negentiende-eeuwse onderwijskundigen vonden lange vakantie in de zomer een goed idee. Op die manier konden schoolkinderen goed uitrusten en docenten zich voorbereiden op een nieuw schoolseizoen. Ook de hitte was een reden om de zomervakantie in te voeren.

In de Verenigde Staten was de hitte in de klaslokalen tijdens de zomer zo erg dat kinderen niet kwamen opdagen. Om de kinderen en de leerkrachten te ontzien werd er in de zomer een lesvrije periode ingelast. Ook zou de opkomst van het socialisme en de vakbonden een rol hebben gespeeld. Zij pleitten immers voor kortere werktijden en vrije dagen.

Einde 20e eeuw was het voor de meerderheid van de Westerse bevolking mogelijk geworden om vakantiereizen te maken. Rond 1970 ging maar minder dan de helft van de Belgen op vakantie.

Door de toegenomen beschikbaarheid van transportmiddelen en financiële middelen is dit percentage in de 21e eeuw gestegen naar meer dan 80%. Daarenboven is de reisafstand sterk toegenomen. Van gemiddeld 1 100 km in 1969 tot gemiddeld 2 700 km in 2005.

De betaalbaarheid van vliegreizen heeft hier grotendeels aan bijgedragen.

*wzc zonnewende, augustus 2019*





# Afscheid van



Catthoor Jeanne overleden op 30/03/2023

Proost Johannes overleden op 01/04/2023

Van Middeltem Therese overleden op 03/04/2023

Van Vlierberghe Annie overleden op 19/04/2023

De Dycker Adrienne overleden op 31/05/2023

Jansegers Irene overleden op 09/06/2023

Voor altijd in ons hart...

Wij wensen de families veel sterkte toe met het verlies van hun dierbaren.

# Hete zomer? Hou het hoofd (en de rest) koel...



Als we de klimatologen mogen geloven zullen hittegolven steeds meer voorkomen en langer blijven 'hangen' dan we gewend waren, maar ook tijdens normale warme dagen kan hitte je gezondheid schaden wanneer je onvoldoende maatregelen in acht neemt. Daarom, nog even enkele tips om zorgeloos de zomer door te komen:

## **Wees voorbereid!**

- zorg dat je altijd water bij de hand hebt
- volg de weersvoorspellingen
- smeer zonnecrème als je de zon niet kunt vermijden

## **Hou je huis/kamer koel!**

- verlucht enkel als het buiten koeler is dan binnen, het heeft geen nut een raam open te zetten wanneer het buiten heet is...
- benut luifels, rolluiken, gordijnen optimaal
- beperk het gebruik van apparaten die warmte produceren (computer, TV, fornuis,...)

## **Hou jezelf koel!**

- zoek de koelte en vermijd de zon
- vermijd of beperk fysieke inspanningen indien mogelijk, zeker op het heetst van de dag
- draag dunne, losse en lichtgekleurde kledij
- koel af met een lauwe douche, een voetbadje,...
- draag buiten een hoofddekseel

## **Drink voldoende!**

- drink meer dan gewoonlijk, zelfs als je geen dorst hebt
- drink bij voorkeur water
- donkere urine? Dan drink je te weinig!

*wzc home sint-franciscus, juli/aug 2019*

# Opleiding BelRai



Tijdens de voorbije maanden is er door een eerste groep medewerkers hard gestudeerd voor het komende Belrai-systeem.

## **Wat wil dit zeggen?**

Zorgverleners verzamelen op een gestandaardiseerde en gestructureerde wijze gegevens die vervolgens kunnen dienen om een kwaliteitsvol zorgplan op de stellen.

## **Doel?**

Nog betere zorg kunnen aanbieden aan onze bewoners.

## **Resultaat?**

Iedereen heeft met glans het BelRai-diploma behaald. Met een bijzondere dank aan onze docenten Ilse en David die met veel toewijding de medewerkers hebben meegenomen in heel het BelRai verhaal!





# Jarigen



## Juli



- 1 juli **De Ryck Arnold** 90 jaar
- 5 juli **Haesendonckx Achiel** 86 jaar
- 8 juli **Delannoit Eliane** 89 jaar
- 12 juli **Van Lysebetten Johan** 70 jaar
- 14 juli **Suy Marie Josee** 87 jaar
- 16 juli **Vermeersch Irene** 92 jaar
- 17 juli **Spinnoy Florence** 92 jaar
- 22 juli **Van Buynder Marguerite** 92 jaar
- 22 juli **Van Kerckhove Hector** 81 jaar
- 23 juli **Zr. Hilaria** 102 jaar
- 24 juli **Backman Gerda** 73 jaar
- 26 juli **Zr. Gerda** 93 jaar



## Augustus

- 8 augustus **De Beule Agnes** 87 jaar
- 12 augustus **Dhaen Estella** 94 jaar
- 21 augustus **Van Landeghem Georges** 95 jaar
- 25 augustus **De Witte Jeannine** 83 jaar
- 27 augustus **Dejonghe Christianne** 80 jaar

## September



2 september **Maris Esther** 98 jaar  
4 september **Vertongen Suzanna** 89 jaar  
7 september **Van Landeghem Germaine** 90 jaar  
19 september **Van Landeghem Christiane** 88 jaar  
20 september **De Bondt Marcel** 93 jaar  
26 september **Verlinde Rita** 77 jaar

**Wij wensen jullie een hele fijne en gelukkige verjaardag toe!**





# Fotopagina





# Bedevaart Sint-Jozef



Met Huize Vincent gaan we ieder jaar op bedevaart. En dat was dit jaar dus niet anders. Waar we vorig jaar met twee overvolle bussen naar Onze-Lieve-Vrouw van Oostakker trokken, gingen we nu te voet naar Sint-Jozef hier in ons eigen Tielrode. Door de grote belangstelling gingen we in twee groepen. Voor elke bewoner hadden we een begeleider voorzien, dat maakte dat we twee groepen hadden van zo'n 70 mensen.

Kort na de middag startten we in een lange sliert van het woonzorgcentrum naar Tielrode dorp waar we eerst samen kwamen in de kapel van Sint-Jozef. Daar beluisterden we een stukje Bijbel, kregen wat uitleg, deden voorbeden en zongen we met hart en ziel gekende liederen tot Jozef en Maria. En natuurlijk was er ook ruimte om een kaars te branden.

Daarna trokken we, verhalend van kapelletje naar kapelletje, om de zeven vreugdes van Sint-Jozef in onszelf op te roepen.

Mensen van Tielrode en omstreken komen thuis bij Sint-Jozef. Dat merk je wanneer je samen met hen bidt en zingt. Dan komt het religieuze hart tot bloei. Dat zie je doorheen een traan, een blik, een woord van dank. Mooi om zien.

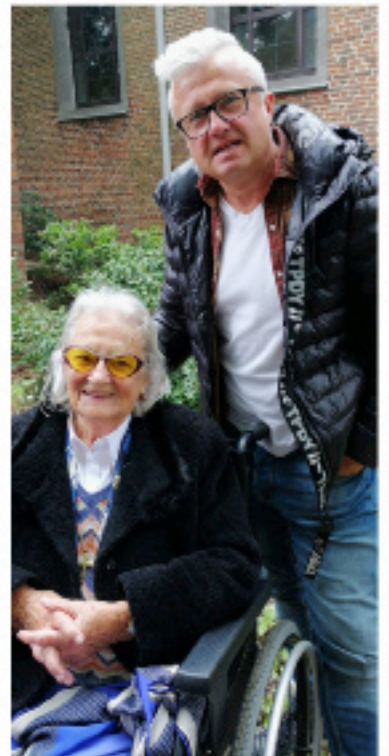
We zouden geen goede Vlamingen zijn moesten we een bedevaart niet afsluiten met een pannenkoek en een tas koffie of een goed glas bier. Het Veer recht tegenover het kerkje heeft dan ook onze buiken naar hartenlust verwend.

Het waren mooie bedevaartsdagen. Beide groepen hebben er intens van genoten. En dan hebben we het niet enkel over ons bewoners, maar ook de vele vrijwilligers en familieleden die meegingen. Een bedevaart brengt je niet enkel dichterbij God, maar het werkt ook verbindend naar elkaar toe.

Deze twee prachtige dagen waren daar het levende bewijs voor. Een warme dank-je-wel voor iedereen die van deze dagen een echt mooi gebeuren maakten.

Kris

Foto's bedevaart deel 1









# Antennepunt Tielrode

Antwerpsesteensweg 98-108 | 9140 Tielrode



Quiz't het wel...

Dinsdag 18 juli

## Betrokken Buur(t)

In deze buurt zorgt iedereen voor iedereen



Zorgzame  
Buurten

## WAT KUNNEN JULLIE VERWACHTEN?

Algemene kennis over de zangers van toen.  
Raad het geluid.  
De ploeg met de meeste punten krijgt een attentie.

Geopend vanaf 11.30 u.  
Activiteiten starten steeds om 14 u.

Voor meer info of reservatie:  
**03 710 25 56**  
[teamldc@sleutelzorgtemse.be](mailto:teamldc@sleutelzorgtemse.be)

# Nationale feestdag 21 juli

## Waarom 21 juli als nationale feestdag?

Van de Vlaamse feestdag op 11 juli weet bijna iedereen dat die verwijst naar de Guldensporenslag in 1302, maar waarom wordt de Belgische nationale feestdag op 21 juli gevierd?

Nadat de Belgische revolutie van 1830 succesvol was afgelopen, moest de jonge Belgische staat op zoek naar een staatshoofd. Wanneer enkele andere potentiële kandidaten het aanbod afwezen, viel uiteindelijk het oog op de jonge Duitse prins Leopold van Saksen-Coburg-Gotha. Die aanvaardde de uitnodiging en werd op 4 juni 1831 uitgeroepen tot koning der Belgen.

Op 21 juli legde Leopold de eed af en aanvaardde hij de grondwet. Nu de nieuwe natie ook een koning had, was het Koninkrijk België definitief een feit. Het is dan ook naar deze gebeurtenis dat de huidige nationale feestdag verwijst.

## Pas 21 juli sinds 1890

21 juli is niet altijd onze nationale feestdag geweest. De datum voor de nationale feestdag is doorheen de jaren verschillende keren aangepast. Kort na de onafhankelijkheid werd in de maand september de strijd tegen de Nederlanders uit de revolutie herdacht, maar toen in de jaren 1880 de relatie met onze noorderburen terug verbeterde, werden de feesten verplaatst naar augustus.

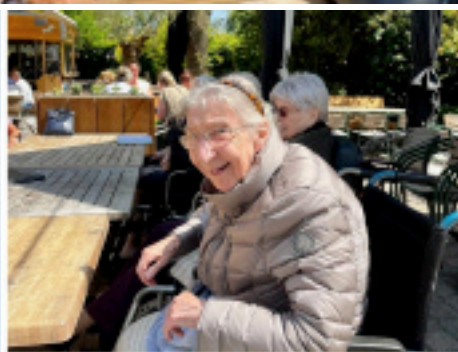
Lukraak werd 16 augustus gekozen als nationale feestdag, maar omdat er niet echt een historische gebeurtenis werd herdacht, was deze datum niet erg populair. In 1890 werd uiteindelijk de huidige datum, 21 juli, gekozen. Nu de nationale feestdag expliciet verwees naar de koning, kwam die vanaf nu ook duidelijker op het voorplan tijdens de feesten.

*Bron: VTM nieuws*





# Fotopagina









# Uit de oude doos



De Schelde is een 350 kilometer lange rivier die ontspringt in de Franse gemeente Gouy in het noorden van Frankrijk en door België en het zuidwesten van Nederland naar de Noordzee stroomt.







Haar eerste benaming was Scaldis, in een Romeinse tekst uit de 1e eeuw voor Chr. Een andere naam was Scala. De grootste haven aan de Schelde is die van Antwerpen. Al voor de Romeinen was de monding van de Schelde van strategisch belang.







De waterloop vervoert veel zand en slib, en bovendien moet de doorgang van steeds grotere schepen naar de haven van Antwerpen verzekerd worden. Dat vereist niet alleen regelmatig baggerwerken, maar ook het uitdiepen van de vaargeul. Dit gebeurde in 1970, 1995 en 2010.



# De mooiste zon is een blij gezicht

We kennen allemaal pater Phil Bosmans. Hij was niet enkel de oprichter van Bond Zonder Naam (onder andere – tot op vandaag – gekend van de maandelijkse spreuken) maar hij schreef ook tal van boeken. Denken we bijvoorbeeld aan 'Menslief, ik hou van je'. Wie had het thuis niet op zijn nachtkastje liggen...

In de beginjaren van Bond Zonder Naam schreef Phil Bosmans zelf de maandelijkse spreuken. Naar eigen zeggen moest hij er niet achter zoeken. Ze ontsproten spontaan uit zijn hart.

Omdat deze huiskrant werkt rond het thema 'Zomergevoel' gaan we enkele spreuken en gezegden van Phil Bosmans beluisteren waar hij het heeft over ... jawel: de 'zon'.

Hier gaan we.

"Zoals een bloem de zon nodig heeft om bloem te worden, zo heeft de mens de liefde nodig om mens te worden."

"Ik geloof in God zoals een blinde gelooft in de zon, niet omdat hij ze ziet, maar omdat hij ze voelt."

"De mooiste zon is een blij gezicht."

"Neem rustig de tijd om gelukkig te zijn. Tijd is geen snelweg tussen de wieg en het graf, maar ruimte, om te parkeren in de zon!"

"De liefde is als de zon. Wie ze heeft kan veel missen. Wie de liefde mist, mist alles."

"Kijk naar de hemel en zing omdat de zon gratis voor je schijnt."

"De zon komt op met iedere goede mens die over de wereld gaat."

"Met een zuiver geweten schijnt voor je de zon veel mooier, zijn de mensen veel vriendelijker, de avonden veel rustiger en de nachten vol vrede."

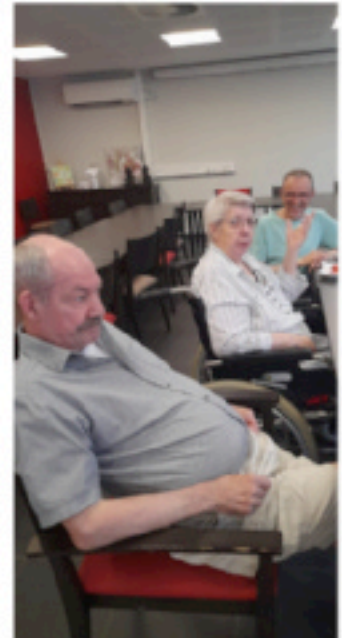
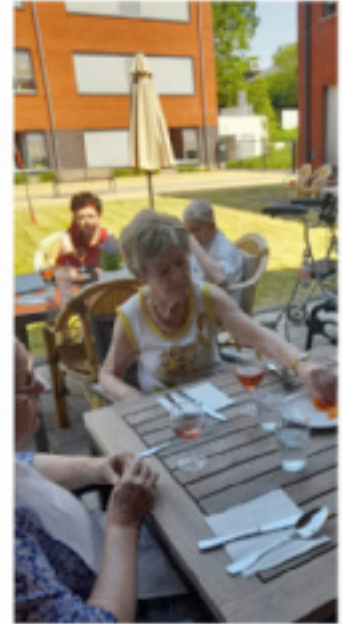




# Stille Droom



Ook op Stille Droom werden verschillende leuke activiteiten georganiseerd, geniet mee met volgende fotoreportages!









# Bij Maria Ten Hemel Opneming



(15 augustus)

Terug naar huis  
 Moeder, ik roep u naar huis  
 met de eerste van alle namen.  
 Ik heb op uw lichaam gewacht,  
 de hemel zingt eindeloos: amen.  
 Ik dank u voor Nazareth,  
 voor de jaren van zuivere vrede.  
 Uw huis was een huis van gebed,  
 de deur was een deur op de hemel.  
 Ik dank u voor uw verdriet  
 in de eenzame nachten der aarde,  
 het lange geduld van uw tranen,  
 de hemel heeft ze verzameld.  
 Ik dank u voor Golgotha,  
 voor het kruis dat gij hebt zien planten,  
 voor uw weerloze zachte handen  
 aan mijn weerloos lichaam daarna.  
 Moeder, nu zijt gij thuis.  
 De tijd bleef beneden, de zorgen.  
 Een stilstaand geluk zonder morgen  
 in de hemel, de hemel uw huis.

(Anton van Wilderode)

# Zomer weetjes

## Wist je dat

...het eerste badpak voor vrouwen gemaakt werd in de 19de eeuw? Het had lange mouwen en wollen pijpen.

...de Eiffeltoren op warme zomerdagen ongeveer 15 cm langer wordt? Dit komt doordat het ijzer uitzet.

...het grootste schepijsje 2,81 meter hoog was en geschept werd in Italië?

...de frisbee oorspronkelijk bedoeld was als tinnen taartschaal in 1870?

...in 1905 een jongen genaamd Frank Epperson ijsjes op een stokje uitvond? Hij liet per ongeluk een glas limonade buiten staan in de koude winter.

...alleen vrouwelijke muggen steken? Dit doen ze omdat zij de eiwitten uit het bloed nodig hebben voor de ontwikkeling van hun eitjes. Mannelijke muggen overleven met de nectar van bloemen.

...de hoogste golf die ooit gemeten werd 64 meter boven de zeespiegel uitkwam? Hij trof in 1737 het schiereiland Kamtsjatka aan de oostkust van Siberië. Ter vergelijking: de tsunami die op 26 december 2004 meer dan 150.000 mensen om het leven bracht, was 30 meter hoog.

...de strepen van een zebra voor verkoeling zorgen? De zebra heeft opvallende wit-zwarte strepen. De strepen zijn een soort beschermingsmechanisme, maar zorgen tevens ook voor verkoeling. Doordat de zwarte strepen het zonlicht absorberen en de witte strepen het licht weerkaatsen is er een temperatuurverschil van wel 10 graden Celsius tussen de strepen. Door dit temperatuurverschil ontstaat er een beetje wind wat de zebra afkoelt.





# 1 september

## De eerste schooldag in de jaren '60

De eerste schooldag klopt aan de deur. Dat was ook enkele decennia geleden een hele belevenis voor de kinderen. Het ging er toen ook al vrij hectisch aan toe.

Pa en ma zorgden er destijds voor dat de 'carnachière' voor de start van het schooljaar in orde was, de pennenzak werd gevuld met de 'portepense' en 'crayons'.

Op school moest je een stofjas aantrekken en leerde de meester ons schoonschrift, je kreeg hiervoor een speciale 'cahier' waarbij je de letters sierlijk tussen de lijntjes moest schrijven. Dat deed je met een ballonpen die je in de inktpot doopte die in een uitsparing in de schoolbank was geplaatst.

Als dat schoonschrift niet te best lukte of je maakte inktvlekken werd je met de 'regel' op de vingers getikt. Onze ouders werden tijdens hun schooljaren zelfs lijfelijk gestraft met de 'martenee' als ze zich niet gedroegen volgens de schoolse regels. Wij vlogen bij ongehoorzaamheid in de hoek of moesten een tijdje op de blote knieën zitten.

Tijdens de speeltijd werd er met de 'maazen' gespeeld of deden we aan muurkaatsen. Bij thuiskomst ging ma samen met ons schriften halen in het winkeltje bij Alma of bij Jefken Bazar. Een 'brouillon' zat daar stevast tussen. De boeken en schriften werden 'gespoasjd' met blauw, rood of groen kaftpapier en voorzien van een etiket.

De internen bleven op school en sliepen in 'chambretten' waar de surveillant voor tucht en orde moest zorgen.

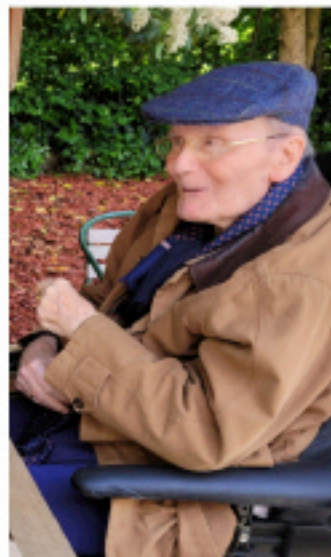
Verderop in het schooljaar kwam de fotograaf langs en werd je op een pony gezet voor een hilarische foto. En de schoolreisjes gingen onveranderlijk naar Waterloo of 'den beestenhof' in Antwerpen. Het waren andere schooltijden dan nu maar we kijken er met de glimlach op terug.



# Fotopagina



## Foto's bedevaart deel 2







# 21 september: Werelddag dementie



## **Tips om op bezoek te gaan bij personen met dementie**

Overlaatst las ik in een artikel dat 1 op de 7 bewoners met dementie weinig bezoek krijgen in een WZC. Als ik na ga of dit wel klopt moet ik helaas zeggen dat dit waarheid is.

### **Ik geef jullie graag enkele tips mee :**

Een veel gehoorde opmerking is dat het niet uitmaakt of je wel of niet op bezoek gaat. Dat is een achterhaalde gedachte. De persoon met dementie is er nog wél. Ze hebben nog steeds behoefte aan aandacht, troost en verbinding.

Als de persoon met dementie het niet meer duidelijk kan verwoorden, kan het belangrijk zijn als familie of vrienden om ons te laten weten wat ze bedoelen. Jullie hebben samen een verleden dat wij als zorgverlener niet genoeg kennen. Vaak is dit voor ons een grote hulp om onze bewoner beter te leren kennen.

Wat je ook vaak hoort is 'met die persoon valt geen gesprek meer te gebeuren'. Probeer het tegendeel te bewijzen. Ze herhalen veel en raken de draad van hun verhaal kwijt. Als gesprekspartner wordt je daar na een tijd behendig in. Laat hen lekker vertellen : door naar hen te luisteren geef je hen waardering, eigenwaarde en zelfrespect. Zij leiden de dans en jij zingt mee.

Je kan de mantelzorger, als die nog aanwezig is, ontlasten of vergezellen. Jouw bezoek zal zeer op prijs gesteld worden door de zowel de mantelzorger als mede de bewoner zelf. Je kan zorgen voor een mooie afleiding. Je kan door jouw bezoek ook de mantelzorger ontlasten zodat zij zich ook eens kunnen ontspannen. Veel mantelzorgers vinden het lastig om iets aan een ander te vragen. Je hulp of gezelligheid aanbieden kan dan helpen.



### **Activiteiten om samen te doen:**

Op onze afdeling hebben we eenvoudige legpuzzels liggen. Vraag hier zeker naar zodat je samen een activiteit kunt doen. Wordt de puzzel verkeerd gelegd geen probleem, het is het samen zijn dat telt.

Ook onze belevingstuin is de ideale omgeving om een wandeling te maken. Frisse lucht en licht zijn voor hun zeer belangrijk.

### **Samen foto's bekijken:**

Samen foto's uit hun jeugd bekijken kan emoties losmaken, hen erkenning geven. Dit kan een moment zijn dat ze misschien spontaan zelf beginnen vertellen. Foto's die uit het heden komen zegt een persoon in een vergevorderde stadia van dementie niks meer. Voor hen is dit ongekend. Voor personen in een beginfase kan je zo wel nog activeren.

### **Samen muziek beluisteren:**

Muziek heeft soms een wonderbaarlijke uitwerking op je naaste met dementie. Het is de moeite waard om aan de slag te gaan met muziek. Tegenwoordig hebben al veel mensen een smartphone met Spotify op, het voordeel is dat je dit steeds bij je hebt. Als ze bijvoorbeeld niet goed meer kunnen praten, kunnen ze soms feilloos liedteksten meezingen. Het voordeel van Spotify is dat je een enorme muziekkeuze hebt. Bv 'De Muziekpas' is hier ideaal voor. Muziek kan rust geven als ze geïrriteerd zijn, activeren als ze passief zijn en vrolijk maken als ze verdrietig zijn. Het roept herinneringen op.

En langzamerhand, met vallen en opstaan, wordt je daar beter in. Je druk maken in hun herhalingen maakt hun alleen maar angstiger. De ziekte zal niet weggaan of niet veranderen. Aanvaarding is een sleutel tot meer contact met je naaste. Het gaat gewoon nog om puur samen zijn.

Inge Baeck, referentiepersoon dementie.



## 10 tips voor contact en communicatie met personen en dementie :

### Contact

Kom dicht bij je bewoner/familielid staan



Spreek hen aan met hun roepnaam



Raak het lichaam aan, leid hun op weg



Ga voor hun staan op gelijke hoogte

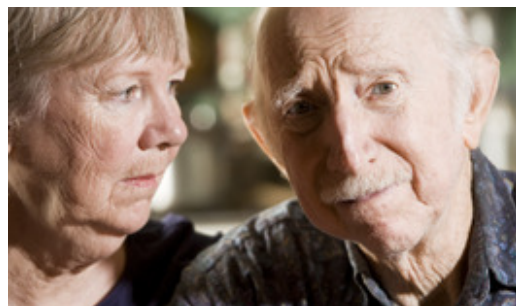


Maak oogcontact



### Communicatie:

Spreek traag en duidelijk



Gebruik eenvoudige concrete woorden en korte zinnen.



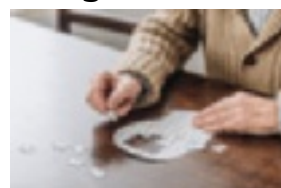
Benadruk woorden met gebaren en aanrakingen



Eén boodschap mee delen, geen meerdere boodschappen tesamen.



Regelmatig bevestigen van wat ze nog kunnen, geeft hen vertrouwen.



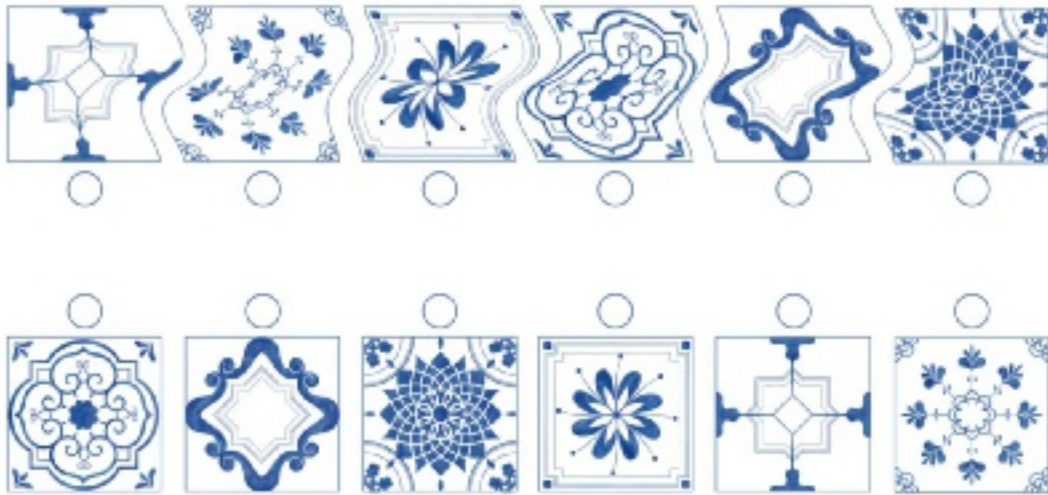


# Spelletjes



## Vervormde tegels

Ai, de tegels zijn vervormd! Verbind de vervormde tegel met de juiste tegel.



## Woordpuzzel

We hebben drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

C	I	T	A	R	E	R	E	I
E		Z	J		S	E		Z
E	H	Z	Z	O	M	I	R	G

Oplossing: zeezicht, zomerjas, reiziger



SPEEL DE JAPANESE PUZZEL SUDOKU  
 NU OP EEN **BORDSPEL**

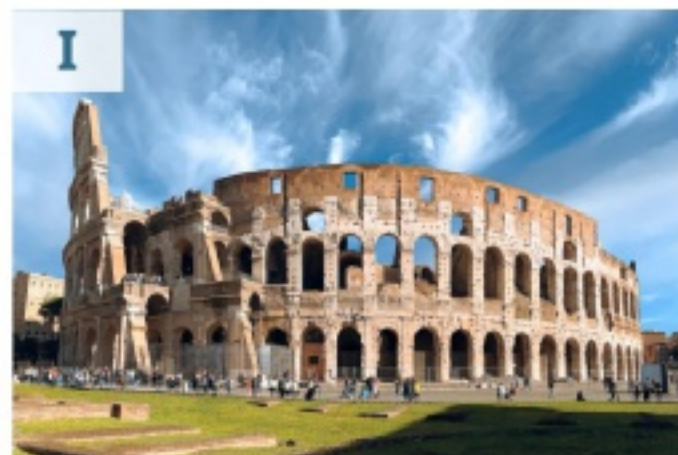
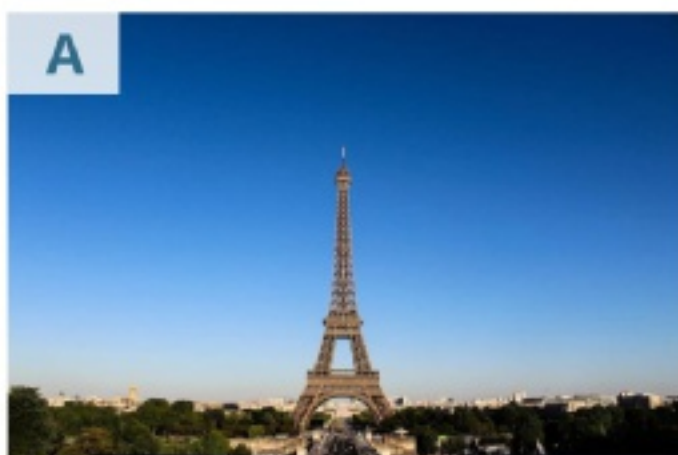
Deze spelpagina wordt je aangeboden door **SUDOKU**

**SUDOKU**

[www.sudoku.games](http://www.sudoku.games)

# Herken de steden

Raad jij het juiste plaatje bij de juiste stad? Zet de juiste letter bij de stad. De letters vormen een woord (lees van links naar rechts).



Antwoord:

Berlijn

Rome

Brussel

Parijs

Londen

Amsterdam

Oplossing woord: Milaan



# Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

J	Q	D	R	P	X	Z	O	N	N	E	B	L	O	E	M	W	B
H	L	J	K	B	A	L	F	D	J	N	T	N	F	B	U	A	S
D	J	V	W	X	Y	Y	X	S	T	S	C	H	E	L	P	T	C
F	P	T	A	P	Z	A	N	D	K	A	S	T	E	E	L	E	Z
F	J	N	L	V	Z	Q	I	V	L	I	E	G	E	R	O	R	S
L	Q	S	K	R	M	A	A	R	D	B	E	I	X	T	J	M	L
R	N	D	M	D	G	A	Q	X	Z	Z	P	A	W	L	C	E	I
F	O	T	O	T	O	E	S	T	E	L	E	A	E	G	S	L	P
H	E	U	O	P	L	I	M	O	N	A	D	E	R	S	X	O	P
T	C	M	P	I	C	K	N	I	C	K	X	Y	S	A	Q	E	E
V	B	A	R	B	E	C	U	E	Y	G	I	G	R	T	S	N	R
P	L	E	S	L	D	W	P	B	O	V	G	L	L	R	E	O	S
W	X	I	P	P	R	A	C	P	C	H	S	C	G	G	G	R	L
F	H	J	N	S	T	R	A	N	D	H	U	I	S	J	E	P	O
B	U	D	X	D	I	X	V	Y	D	H	A	N	D	D	O	E	K
K	K	P	Q	E	E	J	J	J	T	M	M	M	C	G	J	N	E
E	C	K	E	V	P	R	C	Z	W	E	M	B	R	O	E	K	D
H	M	E	J	R	V	D	U	N	W	M	J	L	Q	G	L	B	L

AARDBEI  
BARBECUE  
FOTOTOESTEL  
HANDDOEK  
KWAL  
LIMONADE

PARASOL  
PICKNICK  
SCHELP  
SLIPPERS  
STRANDHUISJE  
VLIAGER

VLINDER  
WATERMELOEN  
ZANDKASTEEL  
ZEESTER  
ZONNEBLOEM  
ZWEMBROEK



SPEEL DE JAPANESE PUZZEL SUDOKU  
NU OP EEN **BORDSPEL**

Deze spelpagina wordt je aangeboden door **SUDOKU**

**SUDOKU**

[www.sudoku.games](http://www.sudoku.games)



## Weerspreuken

- Als de nachten gaan lengen, begint de hitte te strengen.
- 's Avonds speelt de zoelte, 's morgens is er koelte.
- Een warme zomer, een strenge winter.
- Komen de vissen naar boven, dan is er mooi weer te beloven.
- In de zomer oostenwind en avondrood, leggen de warmte bloot.
- Mistluiers in de vroege nacht, geven zomerdagen in volle pracht.
- Is juli regenachtig, dan is augustus twijfelachtig.

## Spreekwoorden

Verbind de spreekwoorden met de juiste betekenis.

- |                                  |   |   |                                 |
|----------------------------------|---|---|---------------------------------|
| Een oude wijvenzomer.            | ● | ● | Alles is al eerder vertoond.    |
| De zomer in je bol hebben.       | ● | ● | Niet het verhoopte verkregen.   |
| Het is hartje zomer.             | ● | ● | Iemand van aanzien aanbidden.   |
| Er is niets nieuws onder de zon. | ● | ● | Erg vrolijk en uitgelaten zijn. |
| Er warmpjes bijzitten.           | ● | ● | Een zomer met veel regen.       |
| Van een kale reis terugkomen.    | ● | ● | Veel geld hebben.               |
| De opgaande zon aanbidden.       | ● | ● | Het warmste deel van de zomer.  |



SPEEL DE JAPANESE PUZZEL SUDOKU  
NU OP EEN **BORDSPEL**

Deze spelpagina wordt je aangeboden door **SUDOKU**

**SUDOKU**

[www.suduoku.games](http://www.suduoku.games)



# Start van de herfst

21 september 2023



**Algemeen Directeur:**

Dhr. Koen Van Wauwe 03/710 51 30

**Directeur Woonzorg:**

Mireille Beck 03/710 51 30

**Opname verantwoordelijke:**

Cindy De Meester 03/710 51 30

**Receptie en administratie:**

Saskia Weyn 03/710 51 30

Maureen Van Damme 03/710 51 30

**Verpleging- verzorging:**

Van Goethem David: leegroepcoach Stille droom

Ilse De Rechter: afdelingsverantwoordelijke Polderzicht 03/710 51 31

Ellen De Ryck: afdelingsverantwoordelijke De Kouter 03/710 51 32

Heidi Cool: afdelingsverantwoordelijke 't Veer 03/710 51 33

**Technische dienst:**

Koen Van Damme 03/710 51 37

Steven De Roeck 03/710 51 37

**Paramedici:**

Kris De Vleeschouwer (Zinzorg en Pastoraat) 03/710 51 73

Veronique Werkers (Kinesist) 03/710 51 79

Koen Buytaert ( Kinesist) 03/710 51 79

Gina De Roeck ( Begeleider Wonen en Leven) 03/710 51 76

Annelore Seghers ( Begeleider Wonen en Leven) 03/710 51 76

Lien Van Reamdonck ( Ergotherapeut) 03/710 51 74

Imke Pots ( Ergotherapeut) 03/710 51 69

Julie Van de Velde (Ergotherapeut) 03/710 51 75



