



Huize Vincent

Open (t)huis met hart voor zorg



Vrede en alle Goeds

Driemaandelijks tijdschrift
januari - februari - maart 2023

*De redactie van de huiskrant staat steeds open voor
bemerkingen, rechtzettingen en verbeteringen van
foutieve informatie.*

*Indien u opmerkingen of vragen heeft omtrent de
huiskrant kan u steeds terecht bij **Imke, Julie en Kris**.*

Wij staan zeker ook open voor ideeën rond nieuwe thema's.

Antwerpse Steenweg 103, 9140 Tielrode
Email: info@huizevincent.be
www.huizevincent.be
Facebookpagina: Huize Vincent
Instagram: [wzchuizevincent](https://www.instagram.com/wzchuizevincent)

Gezegend de vogel
die in de vroegte
de wereld begroet.
Gezegend het licht
dat alles
naar zich toe trekt.
Gezegend de aarde
om wat er ontkiemt
in haar schoot.
Gezegend de tijd
zoals hij gegeven wordt.
Gezegend het woord
dat om verstillings vraagt.
Gezegend de schoonheid
die ontroert en verwondert.
Gezegend het ogenblik
waarop een mens
een mens ontmoet.
Gezegend het huis
met de tafel
waar altijd nog plaats is.
Gezegend de kwetsbaarheid
die ons wil kneden en vormen.
Gezegend de liefde
en haar helende kracht.
Gezegend iedere blik
van herkenning
in het gelaat van de andere.

Zr Krista
(Bron, Zr Krista, wzc De Linde,
zomer 2018)



Voorwoord



Beste lezers,

We hebben ervoor gekozen om het volgende nummer van onze huiskrant samen te laten vallen met de start van het nieuwe jaar 2023. Niet alleen biedt dit ons de mogelijkheid om ook langs deze weg u onze allerbeste wensen toe te wensen, maar geeft het ons ook de mogelijkheid om nog even achteruit te blikken en vooruit te kijken

Als we terugblikken op de voorbije periode dan kunnen we stellen dat – op wereldvlak – het jaar 2022 verbonden zal blijven met toch enkele belangrijke gebeurtenissen. In de eerste plaats denken we aan de start van de Europese oorlog tussen Rusland en Oekraïne. In het zog van al deze ellende, zagen we verschillende crisissen zoals de energiecrisis met een sterke stijging van de energieprijzen, de klimaatcrisis met één van de warmste zomers, de financiële crisis met een sterke inflatie tot gevolg en o.a. een stijging van de voedselprijzen. Ook de coronacrisis is nog steeds niet achter de rug met het verschijnen van verschillende varianten. Gelukkig biedt de herhaalde vaccinatie de nodige bescherming om zo de impact te verkleinen. Tot slot zal 2022 ook gekenmerkt worden door tekorten. Een tekort aan materialen, een tekort aan arbeidskrachten. Ook in Wzc Huize Vincent is het vinden van nieuw personeel om bv. de vele zwangeren te vervangen ook een huzarenstuk.

Uiteraard zijn er dit jaar nog vele andere belangrijke gebeurtenissen waarbij we even zouden kunnen stilstaan doch dat zullen de andere media wel op zich nemen of reeds gedaan hebben. Was het nu allemaal kommer en kwel? Neen hoor, in 2022 hebben de crisissen ook geleid tot een golf van solidariteit en het herdenken van onze gewoontes. Dus laten we dan ook hoopvol blijven en geloven dat het allemaal wel goed komt.

In dit voorwoord willen we ook hoopvol naar 2023 kijken en een aantal goede voornemens ook uitspreken voor het woonzorgcentrum. Vooreerst wensen we verder in te zetten op een kwaliteitsvolle en betaalbare zorg-en dienstverlening in WZC Huize Vincent. In 2022 hielden we een tevredenheidsmeting bij onze medewerkers. Op basis van deze resultaten willen we samen met hen een aantal acties ondernemen om hun tevredenheid verder te laten groeien. We weten immers dat tevreden medewerkers de spil zijn in het aanbieden van een kwaliteitsvolle zorg.

Daarnaast zullen we de komende periode ook inzetten op meten van de tevredenheid van onze bewoners/ familie;. Wat goed loopt wensen we te behouden, wat minder scoort wensen we verder te verbeteren. In het bijzonder willen we ons steeds de vraag stellen: 'wat kunnen we voor u doen?'. Naast de aandacht voor het lichamelijke en psychisch welbevinden van de bewoner, willen we dit jaar in het bijzonder nadenken hoe we het spiritueel welbevinden/zingeving verder kunnen bevorderen in de zorg en begeleiding van de bewoner. Dat we dit laatste niet alleen kunnen, daar zijn we ons van bewust. We zullen hiervoor – nog meer dan vroeger – samen werken met de familie en alle belangrijke personen voor de bewoner. Hiervoor worden er nu ook nieuwe tools (BELRAI/ woonleefplan) ontwikkeld die we in 2023 al zullen in voege brengen.

Ten tweede willen we dit jaar sterk inzetten op de verdere optimalisatie van de organisatie van de zorg. We zullen kritisch nagaan wat goed verloopt en welke aanpassingen zich opdringen. Bij het optimaliseren van de organisatie wensen we in het bijzonder aandacht te geven aan het bevorderen van de autonomie van onze medewerkers, het inzetten op het bevorderen van competenties, het maken van verbinding tussen de eigen zorgvisie en de missie van de voorziening. Op deze wijze hopen we een werkomgeving aan te bieden dat het beste uit de medewerkers naar boven haalt en een garantie biedt op goede zorg.

Ten derde wensen we in 2023 belangrijke stappen vooruit te kunnen zetten in ons vormingsbeleid. Door de beperkingen van corona, zijn we teruggevallen op de meest noodzakelijke vormingen. Dit jaar willen we de ruimte geven aan de verschillende diensten/ teams om opnieuw sterk te kunnen inzetten op die vormingen die de dienst/ het team nodig heeft om zijn opdrachten/doelstellingen te kunnen bereiken.

In deze huiskrant gaat u verder nog vele goede voornemens lezen.. uiteraard weten we dat er altijd één belangrijke voorwaarde is om deze allemaal te kunnen vervullen. Met name dat we gezond mogen blijven zodat we die dingen kunnen doen die we ons voorgenomen hebben en dat we niet geconfronteerd worden met nieuwe crisissen...We hebben er evenwel vertrouwen in dat 2023 een grand cru mag worden.

Afsluiten doe ik dan ook dit voorwoord met u allen heel veel leesgenot toe te wensen met deze bewonerskrant die volledig in het teken van de Franciscaanse groet "Vrede en alle Goeds" staat. Gelukkig Nieuwjaar!

Koen Van Wauwe - Algemeen Directeur - Wzc Huize Vincent

Vrede en alle Goeds



Hier in Vlaanderenland komt de spreuk 'Pax et Bonum' (vertaald: Vrede en alle Goeds) wat merkwaardig over. Nochtans wordt hij in bepaalde regio's op deze wereld miljoenen keren dagelijks in de mond genomen door heel veel mensen. En dan hebben we het natuurlijk over Italië en haar onmiddellijke buurlanden.

We moeten terug naar de middeleeuwen, meer bepaald naar de 13e eeuw. In het mooie Umbrië (Italië) leefde een zoon van een rijke koopman, die zich op een gegeven moment bekeerde tot Christus, nadat hij had horen lezen uit het evangelie waar Jezus vraagt niets mee te nemen wanneer je rondtrekt om de Blijde Boodschap te verkondigen. De insiders weten dat het hier gaat over Franciscus van Assisi.

Franciscus, die al snel volgelingen had, leerde zijn broeders dat het goed zou zijn om, wanneer zij mensen ontmoeten, deze hen 'Vrede en alle Goeds' toe te zeggen. Als een wens dus; een wens dat ieder Gods Vrede zou dragen en zou mogen genieten van al het goede dat God hen geeft.

We zijn nu zeven eeuwen verder en nog steeds wordt het 'Pace e Bene' gewenst door miljoenen mensen aan elkaar. Een mooi gebeuren.

Wij hier in Huize Vincent kennen deze groet niet. Toch niet in de zin dat we hem dagelijks toewensen aan elkaar. Maar misschien mag het wel een gebeuren zijn van het hart. Ik bedoel: we kunnen elkaar met ons hart Gods vrede en alle Goeds toewensen, als een soort gebed, een zegen voor ieder.

Mogen we op deze wijze een vredevol samenzijn beleven onder allen die wonen in, en werken voor, Huize Vincent.

Pax et Bonum !

Kris



Bedevaart Tielrode

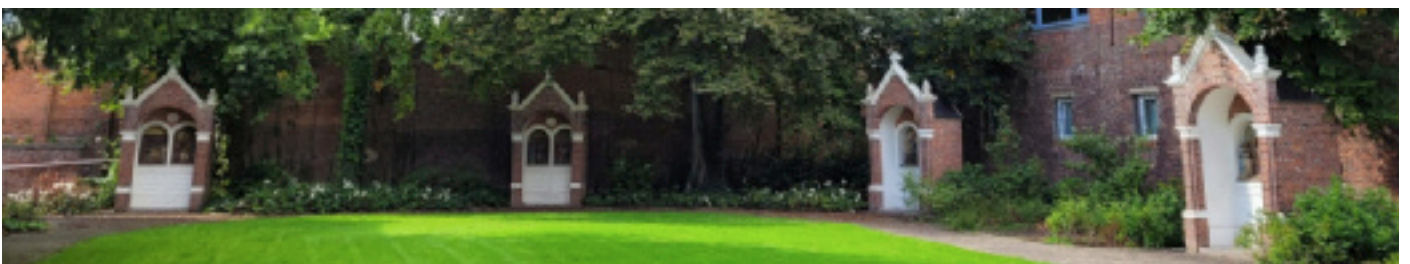
In mei vorig jaar hielden we onze grote bedevaart naar Oostakker. Omdat er altijd mensen zijn die op die moment niet meekunnen, organiseerden we later op het jaar ook nog een kleine bedevaart.

We trokken naar Sint-Jozef in ons eigen Tielrode.

Na een gebedsstonde in de kerk deden we de ommegang langs de zeven vreugden van Sint-Jozef.

Verhalend en biddend trokken we langs de zeven kappelletjes naast de kerk. En we zouden geen goede Vlamingen zijn als we daarna geen pannenkoek gingen eten met een goede tas koffie.

Het was een zeer mooie namiddag die ons allen innerlijk veel deugd deed.



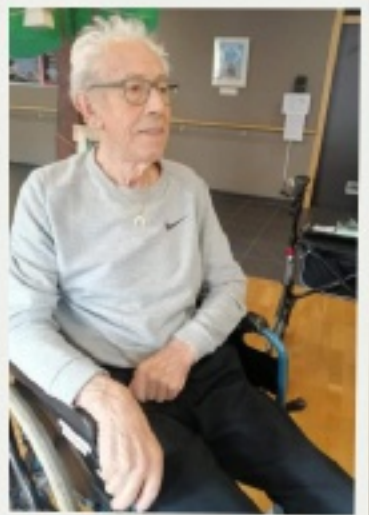
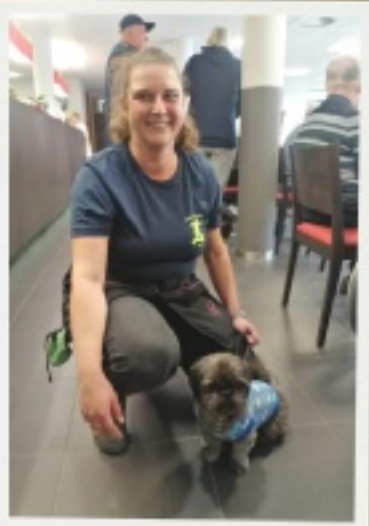
Muzikaal Gebak



In het kader van het Sint-Vincentiusfeest mochten we op 7 oktober het Muzikaal Gebak ontvangen. Zoals steeds was het een rijk-gevulde namiddag met luisterliedjes en meezingers. De sfeer zat er goed in. Er werd meegezongen, geluisterd, en zelfs af en toe gedanst. Van de gelegenheid werd ook gebruik gemaakt om Bruno Machiels die zijn mandaat als voorzitter van de Raad van bestuur neerlegt in de bloemetjes te zetten. Dankbaar om het vele goede dat hij al die jaren in Huize Vincent heeft gelegd!



Bezoek hondenschool Temse "Team Lucky Dog"



Herinneringsboxen

Hallo iedereen, Ik ben Evelyne (Orthopedagoog). Sinds kort ben ik begonnen met een project genaamd "herinneringsboxen"!

Wat is dit nu juist?

Een "herinneringsbox" is een box/tas/doos/koffer/... gevuld met voorwerpen die herinneringen oproepen. Dit kan van alles zijn. Denk aan foto's/ bepaalde geuren/ snoepjes/ muziek/...

Het doel?

Het doel is om samen te praten over belangrijke momenten in het leven van de persoon. Daarnaast herinneringen naar boven te halen. Zowel met de persoon al met zijn naasten. En op deze manier de persoon beter leren kennen.

Vandaag neem ik jullie graag mee naar een "herinneringsbox" van een vrouw op de afdeling "Polderzicht".



De Familie (dochters) koos een doos met zonnebloemen. Deze stond altijd thuis bij hun moeder.



Het eerste wat in de doos zit is een tape met muziek die ze opnam van de radio. Ze luistert heel graag naar muziek. Veel van jullie zullen dit wel herkennen.



Naast muziek hield ze zich ook bezig met haar stikmachine, zo maakte ze een zak voor haar kinderen. Deze namen ze mee op kamp voor de vuile was in te doen.



Verder hield ze zich ook creatief bezig met breien en haken. Zo maakte ze dit vestje en deze kousen voor haar kleinkinderen.



Koken was naast creatief bezig zijn ook één van haar grote bezigheden. Ze maakte zo haar eigen kookboek met recepten die ze graag gebruikte.



Daarnaast had ze heel veel foto's. Die nam ze graag zelf. Hierdoor zijn er heel weinig foto's van haarzelf.

Deze foto's kon ze later bekijken in een projector.



Ze was een zeer fiere vrouw. In haar doos vinden we een flesje van haar favoriete reuk en 2 paar oorbellen die ze graag droeg.

Zo, dit was haar verhaal. Een hele mooie "herinneringsbox" die voor jullie misschien ook herkenbaar is!

Veel groetjes,
Evelyne

Afscheid van



Van Poeck Julia overleden op 29/09/2022

Pillecyn Eduard overleden op 02/10/2022

Van Der Hertten Luciaan overleden op 06/10/2022

Dewachter Godelieve overleden op 08/10/2022

Van Havermaet Robert overleden op 19/10/2022

Mees Annie overleden op 12/11/2022

Viane Christiana overleden op 16/11/2022

Peerens Rita overleden op 22/11/2022

Wij wensen de families veel
sterkte toe met het verlies van
hun dierbaren.

Voor altijd in ons hart...



Van Den Branden Ludovic overleden op 22/11/2022

Verbeke Elisa overleden op 25/11/2022

Cogen Jacqueline overleden op 29/11/2022

De Bondt Jozef overleden op 29/11/2022

De Ridder Genoveva overleden op 08/12/2022

Van Leugenhaege Mathilde overleden op 10/12/2022

De Munter Jeannine overleden op 15/12/2022

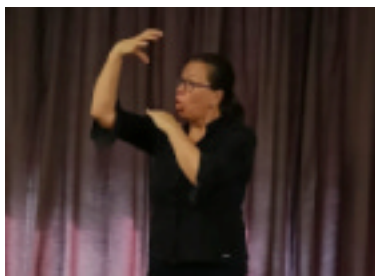
De Maeyer Julia overleden op 21/12/2022

Optreden Geeno



Op dinsdag 25 oktober mochten we in Huize Vincent nog een keer Geeno ontvangen. En wéér bracht hij voor onze bewoners schitterende ambiance. De sfeer zat er goed in. Er werd meegezongen, gedanst, met de armen gezwaaid. Kortom... prachtig ! Genieten ten top !





Jarigen



Januari



- 5 januari **Zr. Leona** 90 jaar
- 7 januari **Zr. Vincenta** 96 jaar
- 10 januari **Van Vlierberghe Annie** 82 jaar
- 10 januari **Smet Anna** 86 jaar
- 10 januari **Van Meulder Gody** 81 jaar
- 11 januari **De Bock Christiana** 94 jaar
- 14 januari **Oppenhaffen Oswald** 80 jaar
- 15 januari **Tack Diana** 70 jaar
- 17 januari **Poort Marie Paul** 95 jaar
- 18 januari **Boodts Maria** 103 jaar
- 20 januari **Weemans Jean** 82 jaar
- 21 januari **Aleksandrowiez Halina** 95 jaar
- 24 januari **Wats Leon** 77 jaar
- 27 januari **Muylaert Betsy** 85 jaar
- 27 januari **Baeke Vera** 81 jaar



Februari

- 4 februari **Christiaens Zulma** 89 jaar
- 5 februari **De Wilde Elvire** 95 jaar
- 7 februari **Zr. Denise** 77 jaar
- 8 februari **Thomassen Anna** 87 jaar
- 16 februari **Van Buynder Marcella** 93 jaar
- 28 februari **Baeke Margaretha** 82 jaar

Maart



- 2 maart **Vael Mariette** 86 jaar
- 2 maart **Van De Vijver Marc** 85 jaar
- 4 maart **Zr. Marie-Claire** 83 jaar
- 5 maart **Picard Marcelle** 99 jaar
- 7 maart **Vercauteren Betty** 84 jaar
- 11 maart **De Wael Maria** 95 jaar
- 13 maart **De Nil Jozef** 94 jaar
- 15 maart **De Corte Marcel** 84 jaar
- 22 maart **Buytaert Marie Paul** 92 jaar
- 25 maart **Audenaert Yvonne** 88 jaar
- 31 maart **Brys Simonne** 91 jaar

Wij wensen jullie een hele fijne en gelukkige verjaardag toe!



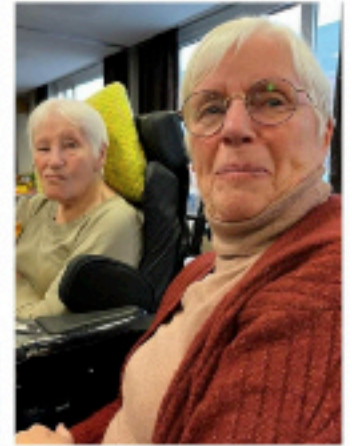
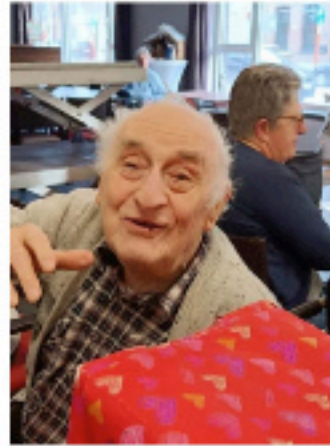
Derde jeugdfestival



De bewoners werden tijdens het derde jeugdfestival getraakteerd op lekkere smoutebollen en konden langs het marktje gaan voor allerhande kerstsnuisterijen.

Hoe gezellig was dit! Een warme dank aan allen om de kerstsfeer ook op deze wijze in Huize Vincent binnen te brengen.





Mijmeringen, herinneringen en belevingen met WZC Huize Vincent

Mijn eerste kennismaking met het “oude rusthuis” dateert reeds van de jaren '63/64. Ik was op school begonnen met een knapenkoor. Een “muzikaal toneelstuk(je)” met de klas deed me de stap wagen om op school te starten met een “knapenkoor”. Met de steun en medewerking van toenmalig onderpastoor Verhelst, konden we mega grote partituren verkrijgen met, ja, toen nog gregoriaanse missen.

Deze partituren zijn nog steeds in mijn bezit, veilig opgeborgen op het oksaal in de kerk. Alles verliep vlot, tot de tijd rijp was om ook eens ‘op te treden’. Weer door onderpastoor Verhelst gingen we de zondagviering in het (toen nog “St. Joseph gesticht”) opluisteren.

Tot... Na enkele keren kreeg ik op een avond een wenende Moeder-overste aan de lijn. Zij had een ‘kwade telefoon’ gekregen van mr. Pastoor die verbood om nog langer gebruik te maken van het ‘kinderkoor’. Ik ben dan uitleg gaan vragen aan de pastoor... de reden was ‘de mensen gaan liever naar de mis in het rusthuis dan hier in de kerk...’ Na het concilie, toen ‘de moedertaal’ werd ingevoerd, kwam er een eind aan het kerkkoor.

Met het knapenkoor konden we de leegte invullen (er was dan ook een andere pastoor).

Het volwassenkoor werd ook heropgestart, later ‘gemengd’.

Met ‘groter koor’ waren er ook meer mogelijkheden. Er werd terug gestart met het opluisteren van eucharistievieringen bij ‘hoogdagen’. Ook ‘profane’ optredens kwamen aan de beurt in het kleine zaaltje.

Al deze contacten verliepen steeds in gemoedelijke sfeer, dankzij de zusters en stilaan ook ‘lekenpersoneel en -vrijwilligers’.

Bij de ingebruikname van de eerste nieuwbouw, werden de ‘optredens’ hervat en mogelijks wat uitgebreider.

Zonder echt diepgaande contacten, voelde ik toch reeds de warme en vriendelijke sfeer die er heerste.



Toen mijn echtgenote zodanig veel hulp behoeftte dat thuisblijven onmogelijk werd, was de stap naar Huize Vincent een logische stap. Enkele dagen voor Kerstmis 2021 werd de overstap gemaakt. Van bij de eerste contacten hiervoor kregen de kinderen en ik het gevoel dat mama daar in goede handen terecht kwam.

Toen ik enkele maanden later, na een kritieke opname in de kliniek, aan een revalidatieperiode kon beginnen in Huize Vincent, kon ik de echte sfeer van het huis persoonlijk ondervinden. De vriendelijke, meevoelende zorgen van alle zorgverleners ('personeel' is mij een te koude, afstandelijke benaming), hielpen zeker mee om je een goed, geborgen gevoel te geven.

Het zelf beleven van 'geholpen te moeten worden' maakte ook duidelijk dat het voor de zorgenden ook niet altijd gemakkelijk is. 'Ouderen' (sorry) kunnen wel eens lastig doen.

Lieve, lieve mensen van de zorg, allemaal, van poets- tot zorg, alle vrijwilligers, de waardering en dank van mij, de kinderen en kleinkinderen voor de zorgen die mama ondervinden, zeker bij haar laatste, pijnlijke levensdagen, zijn moeilijk met woorden te omvatten.

Daarvoor dank, dank, dank.

Ik zeg zeker geen VAARWEL maar een gemeend TOT ZIENS.
Huize Vincent heeft een vast plaatsje in ons hart gekregen.

Beste Koen, als directeur mag je fier en gelukkig zijn om met zo'n ploeg te kunnen en mogen werken. Hun inzet maken jullie motto 'open (t)huis met hart voor zorg' 100 procent waar.

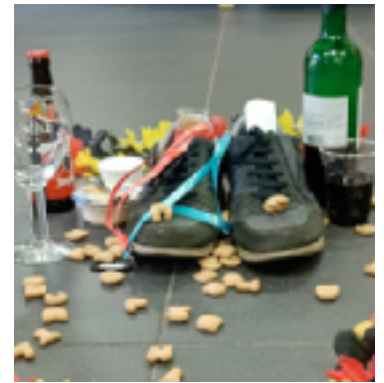
Dankbare groeten
Antoon Vermeir

Sinterklaas



Hij kwam, hij kwam, die lieve goede Sint...





Lief zijn voor stekels

Sommige planten hebben doornen, zogenaamd om zich tegen hongerige dieren te beschermen. Doornen houden iedereen op afstand. Ook de nietsvermoedende wandelaar die in een braamtak blijft haken of het kind dat zijn vingers sluit om de stengel van een roos.

Doornen zijn meestal een pijnlijke verrassing; een soort getrokken mes wanneer je een omhelzing verwacht.

Planten met stekels en doornen zijn van nature wantrouwig. Ze wapenen zich alvast voor wat misschien helemaal niet komt. Ze dragen soms prachtige bloemen en schitterende vruchten, maar verdragen niemand dichtbij.

Kamerplanten met doornen zet je niet vlak bij je zithoek, maar veilig hoog en droog op de vensterbank of een kast. Ze zijn mooi om naar te kijken, maar aaibaar zijn ze niet. Ze scheppen letterlijk afstand.

Ook wij, mensen, hebben af en toe doornen en stekels. Een scherpe opmerking, een schamele blik, een geprikkelde reactie, een snijdende spotlach,... Er zijn vele manieren om anderen af te weren en op afstand te houden.

Bijna altijd heeft het met oude pijn te maken. Mensen zetten hun stekels op om niet nogmaals gekwetst te worden en juist daardoor lopen ze vaak nieuwe kwetsuren op.

Want doornen en stekels zijn maar een koud pantser. Veel warmte krijg je er zelf niet van. Mensen met doornen blijven op hun honger zitten. Ze snakken naar een knuffel maar maken die zelf onmogelijk.

In de winter, meer dan in de zomer, zijn stekels en doornen extra zichtbaar. Veel bladeren zijn weg. Alleen de stengels blijven, met daarop de ontluisterende doornen. In de winter kun je er echt niet naast kijken. Zonder de verhulling van blaadjes en bloemen vallen ze niet meer te verbergen. Doornstruiken worden elke winter ontmaskerd.

Voor zij, die stekels dragen, waren de feestdagen vaak moeilijke en eenzame dagen. Want in de diepte hebben ze pijn, maar ze stoten door hun houding anderen af, terwijl ze meer dan wie ook verlangen naar warme menselijke nabijheid.

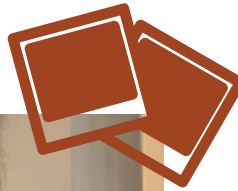
Alleen wie hen benadert met dikke, warme handschoenen slaagt erin hen te omarmen. Misschien worden de doornen zo minder scherp en vallen ze uiteindelijk af. Pas als we tegen elkaar kunnen leunen, zien we met onze ogen dicht de nieuwe blaadjes en bloemen in het verschiet.

Want de lente komt na de winter en helpt ons bij onze dromen van licht, van een samenleven waar ieder zich thuis voelt.

Naar een tekst van Kolet Janssen



Sinterklaas voor de kindjes





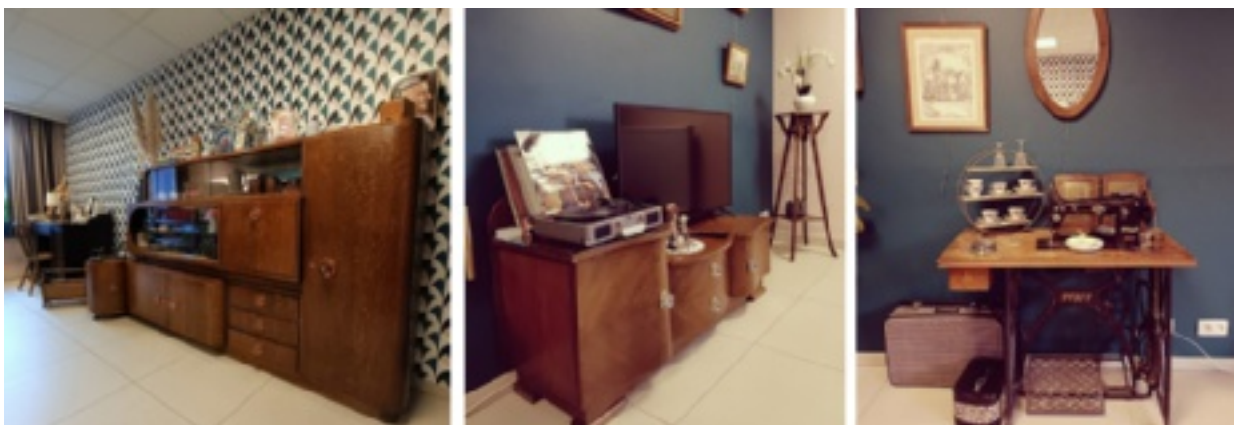
Sfeer en gezelligheid binnen Huize Vincent

Sfeer en gezelligheid, een thuisgevoel creëren binnen een residentiële voorziening. Dit lijkt mij, met de aankomende feestdagen, een waardevol onderwerp om eens bij stil te staan. Dit zijn immers dagen waarbij we meer aandacht schenken aan het creëren van een gezellige sfeer binnen het huis. In dit artikel bespreek ik enkele aandachtspunten en voorbeelden die wij inzetten in de praktijk om er een prettige leefomgeving van te maken voor de bewoners met dementie.

Verhuizen van je gekende, veilige thuisomgeving naar een woonzorgcentrum is een grote, dikwijls noodgedwongen stap voor veel mensen. Het is dan ook niet eenvoudig om opnieuw een thuisgevoel op te bouwen. Binnen ons woonzorgcentrum is er naast de focus op kwalitatieve zorg, eveneens steeds meer aandacht voor de kwaliteit van het leven en wonen van de bewoner. Samen met het team 'wonen en leven' proberen wij dit huiselijk gevoel dagelijks waar te maken voor onze bewoners.

Maar wat betekent een 'thuisgevoel' concreet? Dat vult iedere bewoner natuurlijk anders in. Om te beginnen, geven we hen de kans om hun kamer in te richten met eigen meubels en voorwerpen. Zoals een schilderij, het ladekastje, favoriete boeken, foto's, etc. Dat maakt dat mensen zich toch sneller 'thuis' gaan voelen.

Deze herkenbare meubels van vroeger kan u ook terugvinden in onze reminiscentieruimte of ook wel 'ons salon' genoemd. Hier vind je allerlei spullen van vroeger terug, zoals: een naaimachine, oud servies, platenspeler, etc. Het brengt niet alleen herinneringen van vroeger naar boven, maar de persoon met dementie wordt zich opnieuw bewust van wie hij is en wat hij wel nog weet. Dit kan hen vervolgens een fijn gevoel geven.



Bovendien worden er in het salon ook allerlei activiteiten georganiseerd. Bijvoorbeeld samen rond de tafel groentjes snijden voor een heerlijke wortelsoep. Of simpelweg een kopje versgemalen koffie drinken uit het oud servies.

Dit bevordert niet enkel de huiselijke sfeer, maar schiept ook een band, een gevoel van verbondenheid tussen de bewoners onderling.

Daarenboven zijn keuzevrijheid en autonomie twee erg belangrijke zaken bij het creëren van een thuisgevoel. Wanneer mensen naar ons woonzorgcentrum komen, moeten ze toch wat aspecten van het leven uit handen geven. Wij proberen hierin bij te dragen in de kleine, alledaagse zaken. Een mooi voorbeeld hiervan zie je in het maaltijdgebeuren. Er wordt een ontbijtbuffet klaargelegd waarbij de bewoner zelf kiest wat, hoeveel en wanneer ze willen eten.

Daarnaast wordt er een zinvolle dagbesteding aangeboden waarbij rekening wordt gehouden met bepaalde interesses en belangen en ze zelf kunnen kiezen waar ze aan willen deelnemen. Tenslotte is de bewonersraad een belangrijk gegeven om inspraak te blijven hebben in uw thuisomgeving.

Veel liefs vanwege Lien



Puzzels



Woordzoeker



De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.



J	Q	V	I	U	S	J	D	K	M	I	T	H	H	J	E
V	U	E	Q	L	J	T	J	E	W	P	G	S	N	O	Z
E	B	R	L	G	E	U	Z	R	W	K	S	T	U	M	E
R	E	L	A	O	Z	X	U	S	S	A	K	R	I	M	L
S	T	I	O	Z	U	I	U	T	C	M	O	I	M	E	J
I	H	C	S	B	S	O	R	K	H	E	N	K	A	M	N
E	L	H	Q	T	Q	F	S	L	A	E	I	H	R	U	S
R	E	T	O	J	E	U	T	O	A	L	N	B	I	S	N
I	H	I	R	Q	W	R	O	K	P	D	G	N	A	O	E
N	E	N	X	J	D	U	K	Y	J	O	Z	E	F	N	E
G	M	G	E	J	F	J	M	K	R	I	B	B	E	G	U
K	E	R	S	T	S	T	A	L	T	K	L	Q	T	O	W
X	E	Z	Q	C	A	D	E	A	U	U	N	J	U	U	B
V	K	W	J	E	N	G	E	L	Y	T	G	A	U	D	A
P	B	E	Q	X	H	E	R	D	E	R	K	J	F	I	L
M	I	A	D	V	E	N	T	S	K	R	A	N	S	K	F

ADVENTSKRANS
BETHLEHEM
CADEAU
ENGEL
EZEL
GOUD



HERDER
JESUS
JOZEF
KAMEEL
KERSTKLOK
KERSTSTAL

KONING
KRIBBE
MARIA
SCHAAP
SNEEUWBAL
STER



STRIK
VERLICHTING
VERSIERING
ZUURSTOK

Quiz



Omcirkel bij elke vraag het juiste antwoord. De letters die je omcirkelt, vormen een woord.

1. Welk dier leeft niet op de Noordpool?

- K. Pinguïns
- P. Ijsberen
- B. Poolvos

2. Wat is de gemiddelde levensduur van een ijsbeer in het wild?

- D. 5 jaar
- E. 20 jaar
- A. 50 jaar

3. Welk dier houdt geen winterslaap?

- L. Egel
- Z. Kikker
- R. Wasbeer

4. Wat stopten mensen vroeger onder hun jas om warm te blijven?

- E. Sjaals
- H. Handdoeken
- S. Kranten

5. Op 21 december is het...

- T. de langste nacht
- V. de kortste nacht
- G. de langste dag

6. Als het wintertijd is, zetten we de klok...

- S. een uur verder
- M. een uur terug
- O. twee uur verder

7. Hoe noemt het huis van een eskimo?

- F. Hut
- A. Iglo
- K. Chalet

8. Hoe reisde Maria naar Bethlehem (volgens de afbeeldingen)?

- K. Ze wandelde
- R. Ze zat op een ezel
- V. Ze werd door Jozef gedragen

9. Hoeveel adventszondagen zijn er voor Kerstmis?

- K. 4
- E. 5
- P. 6

10. Wie klimt er in december door de schoorsteen?

- K. Sinterklaas
- N. De kerstman
- T. Geen van beiden

Oplossing quiz: KERSTMARKT



Verbind de sokken met hun juiste schaduw



Woordpuzzel



Rudolph, het rendier van de kerstman, heeft drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

I	L	J	L	S	R	R	S	M
L		S	A		M	E		I
O	L	Y	G	O	O	K	S	T

Oplossing: jstilly, slagroom, kerstmis

Nieuwjaarstradities wereldwijd

Denemarken

In Denemarken wordt op 31 december servies kapot gegooid tegen het huis van de burens, vrienden of familie. Hoe meer scherven je de volgende dag op de deurmat vindt, hoe meer geluk het nieuwe jaar zal brengen.

Estland

In Estland eet men op Nieuwjaar maar liefst zeven, negen of zelfs twaalf maaltijden! Waarom? Omdat dit de traditionele geluksgetallen zijn. Dus hoe meer je eet, hoe meer geluk je zal krijgen. Smakelijk!

Hongarije

In Hongarije wordt het nieuwe jaar altijd ingeleid met een stevig feestje met veel champagne en kussen. Opmerkelijk? Klokslag 12u wordt door iedereen met volle borst het volkslied gezongen.

Venetië

Op het Piazza San Marco in Venetië komen duizenden mensen samen om het jaar al kussend te beginnen. Met deze collectieve kus wordt het nieuwe jaar met een daad van liefde, vrede en broederschap begonnen.

Finland

In Finland voorspellen ze het nieuwe jaar door een stuk gesmolten tin in een emmer koud water of in de sneeuw te gieten. Zo ontstaan er prachtige vormen. De vorm die het tin aanneemt, bevat jouw voorspelling voor het komende jaar. Barst het tin, dan zal je helaas veel pech hebben.

Singapore

In Singapore schrijven ze hun nieuwjaarswensen op grote witte ballen die ze vervolgens laten wegdrijven op de Singapore River. Een spektakel om te zien!

Polen

In Polen wordt bij Nieuwjaar een karper gegeten en zijn schubben worden in de portemonnee bewaard. De schubben brengen financieel geluk voor het nieuwe jaar.

Spanje

Wanneer de klokken in Spanje de jaarwisseling inluiden, wordt bij elke klokslag een druif naar binnen gewerkt. Twaalf klokslagen en twaalf druiven betekent twaalf maanden geluk in het nieuwe jaar.

Even reflecteren op Kerstmis

Wanneer dit huiskrantje verschijnt ligt Kerstmis nog niet ver achter ons. Daarom dacht ik: laat ons nog een reflecteren op de voorbije kerstperiode.

Maria heeft het kind gedragen, en met Kerst heeft zij het gebaard. Vanuit dit gegeven is het goed om eens naar onze eigen christelijke roeping te kijken. Zijn wij, net als Maria, ook niet geroepen Christus te dragen en te baren?

Allen zijn wij bewoond door Jezus. Op het einde van zijn leven heeft Hij immers beloofd altijd bij ons te zijn, tot op het einde der tijden. En inderdaad, Christus is altijd bij ons, Hij is het levend hart van ons bestaan. In die zin zijn we, net als Maria, dragers van de Heer. Diep in onszelf mogen we Hem beminnen en koesteren.

Vanuit deze innige relatie met Hem mogen we Hem dan baren doorheen vele vormen van goedheid. Wanneer wij namelijk iets goeds doen baren we – als het ware – de Heer. Vanuit zijn inwoning, innig met Hem verbonden, leven we, bidden we, handelen we. Op deze wijze stellen we de Heer, en zijn liefde, tegenwoordig. Het is Gods 'Vrede en alle Goeds' ten diepste belichamen.

In die zin zijn we als christenen geroepen te dragen en te baren.

Moge dit niet beperkt blijven tot de kerstperiode, maar moge het iets zijn van elke dag. In zekere zin heeft elke dag iets met Kerstmis. Hem baren doorheen vele vormen van kleine goedheid behoort immers gewoon tot het dagelijks leven.

Mogen velen genieten van onze godsontmoeting.

Kris



Uit de oude doos



Theo Vanderbiest was een beroepsfotograaf in Temse en heeft de foto's gemaakt voor deze postkaarten. Hij is geboren in Laken op 29 juli 1878 en overleden in Temse op 8 augustus 1957.

Met dank aan Ludo Hemelaer om ons deze foto's te bezorgen!



Zicht op de Kasteelstraat



Opgang der brug

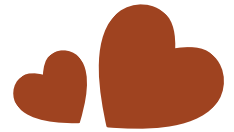
Station



Zicht op de kaai



♥ Valentijn



WIST JE DAT...

... de oorsprong van Valentijn in het oude Rome ligt. 14 februari zou de verjaardag zijn van de Romeinse godin Juno, koningin van alle goden en godinnen, maar vooral beschermheilige van vrouwen en het huwelijk.

... er jaarlijks ongeveer 150 miljoen Valentijnskaarten verstuurd worden op Valentijnsdag? En dat Valentijnsdag daarmee na Kerstmis de populairste feestdag is waarop kaarten worden verstuurd?

... als je op Valentijnsdag een eekhoorn ziet, je met een oplichter zult trouwen die er met al je geld vandoor gaat?

... 3 procent van de mensen met huisdieren op Valentijnsdag cadeau's geven aan hun huisdier(en)?

... leraren de meeste Valentijnsdagkaartjes ontvangen? Daarna komen kinderen, moeders, vrouwen, geliefdes en huisdieren.

... er ieder jaar 220.000 huwelijksaanzoeken worden gedaan op Valentijnsdag?

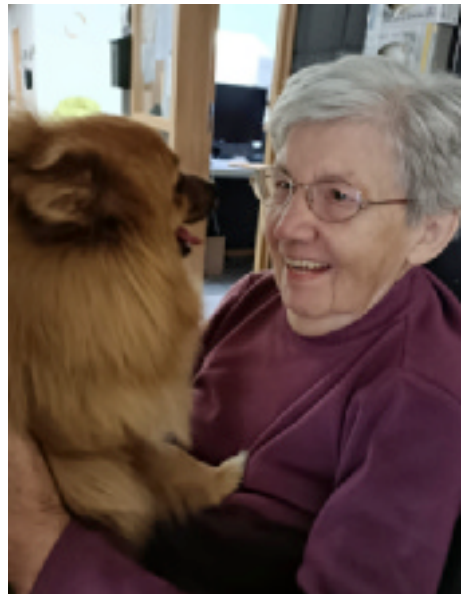
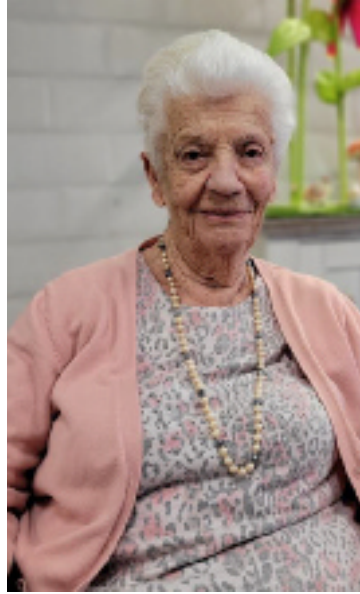
(Bron: wzc Sint-Franciscus, februari 2018)



Het dagelijkse leven







Start van de lente



20 maart 2023

Lieve lente,
waar bleef je zo lang?
Ik was al zo bang
dat je niet meer zou komen.
Waar zouden de bloemen
dan zijn in het gras
de kinderen spelend
met zonder jas
kalfjes en lammetjes
in de wei
vlinders en eendjes,
een zoemende bij?

Lieve lente,
Daar ben je toch weer
en met je zonneshijn
laat jij het gewoon
weer volop voorjaar zijn!

©irmamoekestorm



Algemeen Directeur:

Dhr. Koen Van Wauwe 03/710 51 30

Dagelijks verantwoordelijke:

Mevr. Greet Reyniers 03/710 51 30

Opname verantwoordelijke:

Cindy De Meester 03/710 51 30

Receptie en administratie:

Saskia Weyn 03/710 51 30

Maureen Van Damme 03/710 51 30

Verpleging- verzorging:

Van Goethem David: leegroepcoach Stille droom

Ilse De Rechter: afdelingsverantwoordelijke Polderzicht 03/710 51 31

Ellen De Ryck: afdelingsverantwoordelijke De Kouter 03/710 51 32

Heidi Cool: afdelingsverantwoordelijke 't Veer 03/710 51 33

Technische dienst:

Koen Van Damme 03/710 51 37

Steven De Roeck 03/710 51 37

Paramedici:

Kris De Vleeschouwer (Zinzorg en Pastoraat) 03/710 51 73

Veronique Werkers (Kinesist) 03/710 51 79

Koen Buytaert (Kinesist) 03/710 51 79

Gina De Roeck (Begeleider Wonen en Leven) 03/710 51 76

Annelore Seghers (Begeleider Wonen en Leven) 03/710 51 76

Lien Van Reamdonck (Ergotherapeut) 03/710 51 74

Imke Pots (Ergotherapeut) 03/710 51 69

Julie Van de Velde (Ergotherapeut) 03/710 51 75

